

La violence dans les relations amoureuses des adolescent-e-s

Novembre 2006

- Situation actuelle à Genève
- Actions du Service pour la promotion de l'égalité entre homme et femme (SPPE)

L'affichage et l'impression des pages en mode de commentaires permettent de visualiser les notes de bas de page, signalées dans le texte par un astérisque.

Manque de données...

A ce jour, on ne dispose pas de données précises sur la violence dans les fréquentations amoureuses à l'adolescence en Suisse.

On sait qu'elle existe à travers des témoignages et mise en œuvre d'actions sur le thème par les professionnel-le-s de l'encadrement socio-culturel, des faits divers et de nombreuses émissions à la télévision.

Faits divers en Suisse :

- année 2000, Genève, Institut Florimont, une fillette de 11 ans agressée par 4 élèves dans le sous-sol de l'école
- juin 2004, Genève-Charmilles, une adolescente de 15 ans violée par 4 garçons âgés entre 16 et 19 ans
- début 2005, Lignon, une fillette de 12 ans violée par 5 adolescents âgés entre 16 et 18 ans
- janvier 2005, Bienne, une fille de 14 ans agressée sexuellement devant toute la classe
- février 2005, Felsberg (GR), fille de 12 ans violée par trois camarades de classe âgés entre 12 ans et 13 ans
- mars 2005, Chavornay (VD), une adolescente de 13 ans violée par un garçon de 14 ans
- juin 2006, Rhäzuns (GR), une fillette de 5 ans violée par deux garçons âgés entre 11 et 13 ans
- novembre 2006, Zurich, une fille de 13 ans violée par 13 garçons âgés entre 15 et 18 ans

Articles dans la presse romande :

- 30.11.2005, *Indignation des ados : viol collectif du Lignon*, Tribune de Genève
- 2.04.2006, *Sexe : des ados totalement perdus*, Le Matin
- 5.04.2006, *Les garçons harcelaient les filles depuis des mois*, L'Illustré
- 25.06.2006, *L'amour à 17 ans. Ce que les filles aimeraient*, Femina
- 3.07.2006, *Les filles n'hésitent plus à participer aux bastons*, Tribune de Genève
- 24.08.2006, *Les ados deviennent des objets sexuels. Malaise*, Tribune de Genève
- 26.08.2006, *Sexe, violence et adolescentes*, Tribune de Genève
- 12.10.2006, *Ados, l'irrespect gâte les premières amours*, Tribune de Genève
- 22.10.2006, *Même à 15 ans, une romance peut finir dans la violence*, Femina
- 25.10.2006, *Comeva.ch Pas d'amour sans respect!* Tribune de Genève

Emissions TSR :

- 30.12.2004 ***Sexe, Amour et Temps Présent***, Temps Présent
- 10.08.2006 ***L'amour à 16 ans***, Temps Présent
- 31.08.2006 ***Les machos des préaux : en savoir plus***, Temps Présent
- 9.11.2006 ***Violentes et adolescentes : en savoir plus***, Temps Présent

Données qui permettent indirectement d'estimer le phénomène :

- Plus d'une femme sur quatre a subi, au cours de sa vie, des violences physiques ou des menaces d'un partenaire*.
- Deux femmes sur cinq ont été confrontées au moins une fois dans leur vie à l'un ou l'autre, voire à plusieurs de ces actes*.

Et encore ...

- A Genève, chez les adolescent-e-s âgé-e-s de 13 à 17 ans, 34% des filles ont été confrontées à un abus sexuel. 90% des abuseurs sont de sexe masculin et 35% font partie du groupe des pairs de la victime*.
- Un jeune sur deux entre 16 et 20 ans a déjà eu un rapport sexuel. 32,8% des filles et 22,4% des garçons déclarent avoir besoin d'une aide personnelle pour résoudre des problèmes dans leur vie sentimentale**.

Autres données du Canada :

- chez les filles de 16 ans, environ 34% d'entre elles ont vécu de la violence psychologique, 20% de la violence physique et 11% de la violence sexuelle*.
- 43% des jeunes filles de 16 ans ont été victimes d'au moins un geste de ces trois types de violence*.

- Les enquêtes consultées* soulignent l'ampleur du phénomène de la violence :

entre 7,1% et 44,5% des jeunes âgé-e-s entre 13 et 20 ans ont été victimes d'au moins un épisode de violence dans leurs relations amoureuses, qu'il s'agisse de formes verbale ou psychologique, physique ou sexuelle.

Définition de la violence :

- Exercice abusif de pouvoir par lequel un individu en position de force cherche à contrôler une autre personne en utilisant des moyens de différents ordres afin de la maintenir dans un état d'infériorité ou de l'obliger à adopter des comportements conformes à ses désirs à lui*.
- 3 différentes formes de violence :
 - violence psychologique
 - violence physique
 - violence sexuelle

Violence psychologique :

- a pour origine la volonté de l'auteur de contrôler la conduite de l'autre. Les premières manifestations de contrôle s'opèrent habituellement de façon subtile qui soit ne sont pas reconnues par les jeunes comme de la violence, soit sont minimisées. La banalisation du phénomène est au centre du problème.
- insulter
- rabaisser
- menacer
- interdire de sortir seul-e
- surveiller
- faire du chantage
- humilier
- se montrer excessivement jaloux, jalouse
- etc.

Violence physique :

- est la forme de violence dont on parle le plus souvent. Elle comprend tout mauvais traitement physique pouvant compromettre l'intégrité physique de l'autre personne.
- pousser
- frapper
- bousculer
- gifler
- tirer les cheveux
- mordre
- donner des coups de poing ou des coups de pieds
- jeter des objets
- etc.

Violence sexuelle :

- **lorsqu'un des partenaires incite l'autre, sans son consentement, à s'engager dans des activités à caractère sexuel, ou à en être le témoin.**
- obliger à avoir des relations sexuelles en utilisant la force physique
- mettre mal à l'aise avec des gestes, remarques ou regards
- toucher, caresser, embrasser sans l'accord de l'autre
- contraindre par le chantage, les menaces, la manipulation à faire ou subir des pratiques sexuelles
- obliger à regarder des images pornographiques

Causes de la violence :

- Plusieurs facteurs* de risque peuvent être associés aux expériences de violence dans les relations amoureuses :
 - facteurs liés à l'environnement social et culturel
 - facteurs liés à l'environnement proche
 - facteurs individuels

Facteurs liés à l'environnement social et culturel :

- Omniprésence du sexisme dans la société
- Banalisation de la violence
- Modèles de relations de couple (véhiculés dans les médias et dans la communauté) empreints de violences psychologique, physique ou sexuelle, d'agressivité, de contrôle, de jalousie abusive ou de domination d'un partenaire sur l'autre
- Rôles traditionnels, selon le genre, attribués dans le cadre de la sexualité.

Facteurs liés à l'environnement proche :

- Expériences de violence physique et psychologique dans l'enfance
- Exposition à des épisodes de violence entre les parents
- Abus sexuels dans l'enfance
- Violence à l'école
- Fréquentation de pairs impliqués dans ce genre de violence.

Facteurs individuels :

- Problèmes comportementaux
- Faible perception de contrôle comportemental et d'efficacité personnelle dans la sphère amoureuse
- Présence de violence dans une fréquentation antérieure
- Présence d'un fort engagement affectif dans la relation et de sentiments amoureux intenses
- Présence d'attitudes favorables à la violence exercée dans un contexte de couple
- Conception stéréotypée des rôles sexuels dans le couple
- Implication dans une relation amoureuse à un jeune âge, relations sexuelles précoces, multiplicité des partenaires
- Expérience de grossesse non planifiée

Conséquences de la violence* :

conséquences psychologiques :

- problèmes psychosomatiques
- anxiété, peur
- prise abusive de drogues ou d'alcool
- épuisement, dépression
- troubles de comportement
- dysfonctions dans la vie quotidienne (isolement, problèmes scolaires, absentéisme)
- difficultés à établir des relations amoureuses satisfaisantes
- dégradation de l'estime de soi
- tentatives de suicide

conséquences sur la santé

physique et sexuelle :

- blessures physiques
- grossesses non désirées
- maladies sexuellement transmissibles
- douleurs chroniques liées aux activités sexuelles
- perte de désir et craintes liées aux fonctions sexuelles

Projet du SPPE : *La violence nuit gravement à l'amour*

- Campagne de prévention basée sur la diffusion d'un dépliant ludique, didactique et interactif à 27000 exemplaires
- Population cible : adolescent-e-s de 15 à 18 ans dans le canton de Genève
- Diffusion exhaustive dans tous les établissements d'enseignement secondaire du canton de Genève et dans les maisons de quartier, centres de loisirs, associations des jeunes, institutions de prévention et information, centres médico-pédagogiques.

Objectifs du SPPE

- Sensibiliser les jeunes aux problématiques de la violence dans les relations amoureuses
- Permettre aux jeunes d'identifier les différents types de violence et leurs manifestations
- Amener les jeunes à connaître et comprendre les conséquences des actes de violence
- Déconstruire les stéréotypes liés aux relations amoureuses et à la violence
- Communiquer aux jeunes victimes de violences dans leurs relations amoureuses les adresses et numéros de téléphones de professionnel-le-s qui peuvent les aider
- Informer les personnes témoins de ces violences des moyens d'action et des ressources d'aide
- Promouvoir des rapports égalitaires et la communication non violente

Liens utiles pour les adolescent-e-s :

- www.ciao.ch
- www.comeva.ch
- www.amoursansviolence.com
- www.147.ch
- www.sos-enfants.ch
- www.telme.ch

Programmes de prévention :

- **Sortir ensemble et se respecter**, J. de Puy, S. Monnier, S. Hamby, Haute école de travail social, Genève
- La violence dans les relations amoureuses des jeunes, **VIRAJ**. F. Lavoie, M. Roy, Université Laval, Québec, Canada. <http://viraj.psy.ulaval.ca>
- Programme de prévention et de promotion traitant de la violence dans les relations amoureuses et du harcèlement sexuel. **PASSAJ**, F. Lavoie, M.-Ch. Pacaud, M. Roy, Université Laval, Québec, Canada. <http://viraj.psy.ulaval.ca>
- **Vague par Vagues**, S. Leibovitch, D. Westerbung, L. Legere, Nouveau-Brunswick, Canada. www.mwaves.org/french/index.htm
- Répertoire de programmes de prévention :
www.ucalgary.ca/resolve/violenceprevention/Francais/index.htm
www.santepub-mtl.qc.ca/relationsamoureuses/activites/index.html