

## Orientation scolaire et professionnelle

### Où s'adresser ?

#### OFPC – Centre principal de Plainpalais

6, rue Prévost-Martin  
Case postale 192  
1211 Genève 4  
Tél. 022 388 44 00  
Fax 022 388 44 50

ofpc@etat.ge.ch  
www.geneve.ch/ofpc

#### Heures d'ouverture

Lundi – Vendredi  
8h30 – 17h00

#### OFPC – Centre de Meyrin

2bis, rue de la Prulay  
1217 Meyrin  
Tél. 022 388 47 01  
Fax 022 388 47 00  
Lundi – vendredi  
13h30 – 17h30

#### OFPC – Centre d'Onex

2, rue des Evaux  
1213 Onex  
Tél. 022 388 46 81  
Fax 022 388 46 80  
Lundi – vendredi  
13h30 – 17h30

*Femme, vous devez ou voulez reprendre une activité professionnelle*

#### Femme & Emploi

1, rue des Gazomètres \*  
1205 Genève  
Tél. 022 546 71 82  
Fax 022 546 71 98  
Lundi – vendredi  
13h30 – 17h30

\* Accès : quai du Rhône ou bd St-Georges

*Vous êtes dans un métier où l'autre sexe est majoritaire ?*

#### Cap-Egalité

OFPC – Centre de Plainpalais

*Adulte au chômage depuis longtemps, vous souhaitez retravailler*

#### Projet-Emploi

1, rue des Gazomètres \*  
1205 Genève  
Tél. 022 546 71 81  
Fax 022 546 71 98  
Lundi – vendredi  
13h30 – 17h30

*Pour les apprentis et apprenties en grande difficulté*

#### Projet-Apprenti-e-s

OFPC – Centre de Plainpalais

*Jeunes entre 15 et 25 ans : Que faire si vous avez quitté la scolarité sans avoir terminé une formation ?*

#### Tremplin-Jeunes

1, rue des Gazomètres \*  
1205 Genève  
Tél. 022 546 71 80  
Fax 022 546 71 98  
Lundi – vendredi  
13h30 – 17h30

OFPC/Novembre 2009

# S'orienter

## Orientation scolaire et professionnelle

### Prenez le bon cap !

**E**lève ou étudiant-e, vous devez effectuer des choix concernant votre orientation scolaire ou professionnelle.

Adulte, vous envisagez de modifier votre parcours professionnel, vous cherchez de nouveaux points de repère ou vous souhaitez évoluer dans votre domaine.

Quel que soit votre âge et votre situation, les psychologues-conseillères et conseillers en orientation scolaire et professionnelle sont là pour vous aider à vous déterminer et à mieux vous situer par rapport à votre choix.

Les psychologues conseillères et conseillers en orientation scolaire et professionnelle de l'OFPC – Office pour l'orientation, la formation professionnelle et continue – vous recevront dans votre école, au Centre principal de Plainpalais ou dans l'un des autres Centres OFPC du canton. Leurs prestations sont gratuites et confidentielles.

*Les élèves du cycle d'orientation et de l'enseignement secondaire postobligatoire trouveront sur le site internet de l'ofpc ([www.geneve.ch/ofpc](http://www.geneve.ch/ofpc)), sous la rubrique « S'orienter », toutes les indications utiles à la prise de rendez-vous par téléphone ou par e-mail avec le ou la psychologue-conseiller-ère en orientation de leur établissement.*

## **Pour les élèves et les étudiant-e-s...**

- Vous devez faire un choix scolaire ou professionnel, mais il vous manque certaines informations. Vous hésitez, vous avez besoin de points de repère, vous voulez mieux définir vos priorités.
- Votre projet d'étude ou de formation est déjà plus ou moins élaboré, mais vous avez quelques doutes quant à sa réalisation ; vous n'êtes pas tout à fait sûr-e de vos chances de réussite.
- Vous n'êtes pas très au clair quant à vos intérêts, vos motivations, vos aptitudes, vos valeurs.
- Vos résultats scolaires vous donnent du soucis. Vous avez du mal à vous concentrer et à assimiler certaines choses. Vous n'avez plus très confiance en vous et les conseils de votre entourage ne suffisent pas à vous rassurer.

### **Que vous offrent les psychologues-conseillères ou conseillers en orientation scolaire et professionnelle de l'OFPC ?**

- Ils-elles vous aident à mieux vous connaître, en évaluant vos compétences, en mettant en évidence vos valeurs et vos intérêts, ceci lors d'entretiens confidentiels, individuels ou de famille.
- Ils-elles vous informent sur les différentes filières d'études et de formations professionnelles, sur les débouchés en relation avec votre projet.
- Ils-elles vous apportent un soutien psychologique lorsque des difficultés personnelles limitent ou empêchent l'élaboration de votre projet et sa réalisation.

## **...et pour tous les autres**

- Vous vous retrouvez seule avec des enfants, et vous avez besoin d'un travail qui vous permette de concilier vie privée et vie professionnelle.
- Vous avez entre 15 et 25 ans et vous avez quitté l'école sans avoir terminé une formation. Vous avez enchaîné les « petits boulots » sans parvenir à trouver une voie qui vous intéresse.
- Après plusieurs années au service d'une même entreprise, vous avez envie de changer d'air, de mettre vos compétences au service d'un autre type d'activité.
- Vous êtes au chômage depuis trop longtemps, et vous ne savez plus comment vous y prendre pour retrouver du travail.
- Vous souhaitez travailler dans un autre domaine, mais vous ne voyez pas bien les compétences que vous devez encore acquérir.

### **Que vous offrent les psychologues-conseillères ou conseillers en orientation scolaire et professionnelle de l'OFPC ?**

- Ils-elles vous aident à voir clair au moment où vous êtes à la recherche d'un emploi, ou si vous êtes en emploi et que vous envisagez d'en changer.
- Ils-elles vous accompagnent si vous avez quitté le parcours scolaire sans être parvenu-e à trouver une place dans le monde du travail.
- Ils-elles vous proposent des entretiens confidentiels ou des ateliers d'orientation en petits groupes qui vous aideront à faire face aux difficultés que vous rencontrez.