

## Prenez contact avec nous

### Antenne Cap Egalité

Marianne Pampaloni  
psychologue-conseillère en orientation

### Programme *Mentorat*

Marianne Pampaloni  
psychologue-conseillère en orientation

### Office pour l'orientation, la formation professionnelle et continue

6, rue Prévost-Martin  
1205 Genève

Tel. 022 388 45 21

Fax 022 388 44 50

marianne.pampaloni@etat.ge.ch

www.ge.ch/ofpc/doc/depliants/mentorat.pdf



DIP/OFPC/Septembre 2009

# Trouver de l'aide

## Cap Egalité Projet *Mentorat*

### Apprenties ou étudiantes

mécaniciennes, monteuses électriciennes, charpentières, ambulancières, bûcheronnes, électroniciennes, dessinatrices technique...  
**vous êtes des pionnières !**

Acceptées, respectées,  
appréciées ? Ou ignorées,  
jalosées, harcelées ?

**Comment  
mieux s'intégrer  
dans les métiers  
dits masculins ?**

### Apprentis ou étudiants

assistants en pharmacie, diététiciens, fleuristes, décorateurs, pédicures, couturiers, éducateurs de la petite enfance, infirmiers...  
**vous êtes des pionniers !**

Acceptés, respectés,  
appréciés ? Ou ignorés,  
jalosés, harcelés ?

**Comment  
mieux s'intégrer  
dans les métiers  
dits féminins ?**

# Cap Egalité

## Pour les pionnières et les pionniers

Vous êtes une jeune femme et vous avez choisi un cursus de formation ou un métier dit masculin. Ou vous êtes un jeune homme, et vous avez choisi un cursus de formation ou un métier dit féminin.

**Vous êtes une *pionnière*. Vous êtes un *pionnier*.**

Venez à Cap Egalité. C'est un lieu de rencontre, d'échange, de soutien, de réflexion. Il a été conçu pour répondre avec efficacité aux problèmes bien particuliers que vous pouvez rencontrer.

### L'objectif de Cap Egalité ?

Faciliter l'accès des femmes et des hommes à toutes les filières du monde professionnel. Cap Egalité vous propose, selon vos intérêts, vos besoins ou vos envies :

- Des groupes d'échange et de rencontre
- Des entretiens individuels, confidentiels et gratuits
- Des ateliers de réflexion sur l'avenir et de préparation à une insertion professionnelle
- Une réflexion de groupe pour réussir votre intégration dans un cursus de formation ou dans votre métier.

## Cap Egalité, c'est aussi...

**Programme *Mentorat pour les pionnières et les pionniers*:**

### **Une nouvelle forme d'accompagnement personnalisé**

Vous pouvez être épaulée-e par une personne diplômée dans votre branche ou dans une branche similaire. Avec cette personne d'expérience, appelée *mentor* ou *mentore*, vous pourrez partager, échanger, construire et réfléchir sur votre pratique et sur des situations liées à votre environnement de travail actuel.

Etre accompagné-e, ça veut dire quoi ?

- Un appui individualisé
- Une écoute et un partage avec une personne qui a vécu le même type d'expérience que vous
- Des entretiens suivis, confidentiels, personnalisés. Et gratuits
- Un espace d'échange et de savoirs