

Quand nous consulter ?

Le pédiatre surveillera la dentition de votre enfant et vous conseillera de consulter un dentiste si nécessaire.

Parlez-en avec lui ou avec une infirmière du Service de santé de la jeunesse,
Tél. 022 546 42 00

Tous les enfants auront un contrôle dentaire au début de scolarité par la Clinique dentaire de la jeunesse.

Les dents de lait constituent un dispositif important pour le développement de la mâchoire et l'acquisition du langage.

Les garder saines et bien les entretenir sont la garantie d'un joli sourire pour l'avenir.

36.02.01-0024

Rue des Glacis-de-Rive 11
1211 Genève 3
Tél: 022 546 42 00

A qui vous adresser ?

- A votre pédiatre ou à votre dentiste
- A la Clinique dentaire de la jeunesse qui a pour missions la prévention et le traitement des problèmes dentaires chez les enfants et les jeunes domiciliés dans le canton de Genève.

Les cabinets

Acacias
9, rue de la Gabelle
1227 Carouge
022 388 77 45

Avanchet
Ecole Avanchet-Salève
17, rue François-Durafour
1220 Avanchets
022 388 77 22

Eaux-Vives
20, rue du Clos
1207 Genève
022 388 77 60

Franchises
Ecole des Franchises
54, rte des Franchises
1203 Genève
022 388 77 55

Lancy
Ecole en Sauvy
58, av. Curé-Baud
1212 Grand-Lancy
022 388 77 37

Libellules
Ecole des Libellules
16, rte de l'Usine-à-Gaz
1219 Le Lignon
022 388 77 52

Lully
Ecole de Lully
152, rte de Soral
1232 Lully-Bernex
022 388 77 30

Meyrin
19, rue de la Prulay
1217 Meyrin
022 388 77 40

Onex
Ecole de Bosson
90, av. du Bois-de-la-Chapelle
1213 Onex
022 388 77 33

Pâquis
Ecole Pâquis-Centre
50, rue de Berne
1201 Genève
022 388 77 81

Gd-Saconnex
Ecole la Tour-Bloc "B"
15, ch. du Pommier
1218 Grand-Saconnex
022 388 77 88

Thônex
Ecole Adrien-Jeandin
7, av. Adrien-Jeandin
1226 Thonex
022 388 77 25

Votre enfant et ses dents...



Quelques réponses à vos questions

Alimentation


Que croquer à belles dents ?

Comme c'est le cas pour les dents définitives des adultes, le sucre est l'ennemi n°1 des dents de lait.

Restreindre donc au maximum la consommation de sucre.

Réserver les aliments sucrés aux repas principaux sous forme de dessert.

Pour des petits plaisirs sucrés, choisissez les produits avec le label:

" Sympadent " 

Quelques idées pour les goûters :

- les fruits : pommes, fruits juteux en compote ou en morceaux.
- les légumes : carottes ou autres légumes crus
- le lait, les yaourts, les petits suisses, le fromage
- les galettes de riz
- du pain ou des petits pains non sucrés
- des jus de fruits sans sucre ajouté



Eviter les barres de céréales et autres biscuits sucrés !

Biberon - Sucette

Quelles précautions ?

Pour les biberons

- Ne pas donner de biberon de lait ou de boissons sucrées pour endormir l'enfant.
- La nuit, si un biberon est nécessaire, ne donner que de l'eau (excepté pour les nourrissons).
- Un enfant n'a pas besoin à tout moment de boissons sucrées. Privilégier l'eau.



Pour la sucette, le pouce, les doigts

- Avec le temps cette habitude peut entraîner une modification de la position des dents de lait.
- Les dents définitives pourraient en être affectées.
- Dès que possible, réserver la sucette (souple forme plate) aux moments de très grande fatigue pour aider à l'endormissement...
- Aider à perdre cette habitude au plus tard vers 3 - 4 ans
- Jamais de sucre ni de miel sur les sucettes



Attention :

La carie est due à un microbe qui se transmet par la salive : évitez de goûter le biberon ou de passer la sucette de bouche en bouche.

Les dents de lait

Comment en prendre soin ?

Un brossage après chaque repas

Quand commencer ?

- Dès que les dents de lait sont sorties...
- Jusqu'à l'âge de 5 - 6 ans, l'enfant a de la peine à utiliser sa brosse à dents correctement.
- Aidez-le surtout le matin et le soir avant le coucher



Avec quoi ?

- Une petite brosse souple (à changer chaque deux mois) et un peu de dentifrice pour enfant.



Utilisez du sel de cuisine et du dentifrice fluorés

Pourquoi ?

- Le fluor renforce l'émail des dents.

