



Case postale 3111  
1211 Genève 3  
Tél. 022 327 61 60  
Fax 022 327 64 30

**Les cabinets d'écoles ou de quartiers (pour la prévention et les soins de carie) :**

**Acacias**

9, rue de la Gabelle  
1227 Carouge  
☎ 022 343 55 56

**Grand-Saconnex**

Ecole de la Tour-Bloc « B »  
15, ch. du Pommier  
1218 Grand-Saconnex  
☎ 022 920 98 33

**Meyrin**

19, rue de la Prulay  
1217 Meyrin  
☎ 022 782 51 41

**Avanchets**

**Ecole Avanchets-Salève**  
17, rue François-Durafour  
1220 Les Avanchets  
☎ 022 797 00 33

**Lancy**

Ecole En-Sauvy  
58, av. du Curé-Baud  
1212 Grand-Lancy  
☎ 022 794 67 30

**Onex**

Ecole des Bossons  
90, av. du Bois-de-la- Chapelle  
1213 Onex  
☎ 022 793 97 76

**Eaux-Vives**

20, rue du Clos  
1207 Genève  
☎ 022 736 53 12

**Libellules**

Ecole des Libellules  
16, rte de l'Usine-à-Gaz  
1219 Le Lignon  
☎ 022 796 74 77

**Pâquis**

Ecole Pâquis-Centre  
50, rue de Berne  
1201 Genève  
☎ 022 731 23 20

**Franchises**

Ecole des Franchises  
54, rte des Franchises  
1203 Genève  
☎ 022 345 65 35

**Lully**

Ecole de Lully  
152, rte de Soral  
1233 Bernex  
☎ 022 757 39 66

**Thônex**

Ecole Adrien-Jeandin  
7, av. Adrien-Jeandin  
1226 Thônex  
☎ 022 348 08 27

**Les 3 cabinets ambulants qui vont dans les écoles des localités suivantes, selon un programme annuel :**

Aire-la-Ville, Anières, Athenaz, Avully, Bellevue, Collonge-Bellerive, Cologny, Choulex, Cartigny, Compsières, Colex-Bossy, Céligny, Chancy, Corsier, Dardagny, Genthod, Hermance, Jussy, Meinier, Perly-Certoux, Plan-les-Ouates, Pregny-Chambésy, Pinchat, Puplinge, Presinge, Satigny, Soral, Troinex, Vandoevres, Versoix, Veyrier, Vézenaz.

**Les cabinets spécialisés :**

- pour les enfants hospitalisés et les traitements sous narcose :

**Hôpital des enfants**

6, rue Willy-Donzé  
1205 Genève  
☎ 022 372 33 11

- pour l'orthodontie

**Genève-Centre**

11, rue des Glacis-de-Rive  
1207 Genève  
☎ 022 327 61 48

- pour les enfants et jeunes handicapés :

**Fondation Clair Bois, foyer de Pinchat**

5, ch. Henri-Baumgartner  
1234 Vessy  
☎ 022 827 89 17 / 022 827 89 50



**MESSAGE A MES PARENTS**

Cher papa, chère maman,

A l'école, on nous apprend  
que le sucre est mauvais pour les dents.  
Mais savez-vous pourquoi ?  
Parce qu'il fait des caries !  
Mais savez-vous comment ?

Dans notre bouche vivent des bactéries  
qui aiment aussi les sucreries.  
Elles se nichent le long des gencives  
et transforment le sucre en acides.

Pour les récréations,  
il faut de bonnes collations.  
Fini les sucreries  
et les pâtisseries ...  
Même si on en a envie !

Pour avoir un beau sourire,  
il faut des dents qui brillent.  
Matin, midi et soir en les brossant  
nous garderons de jolies dents !



Chaque année, un dentiste de la Clinique Dentaire de la Jeunesse contrôlera les dents de votre enfant.

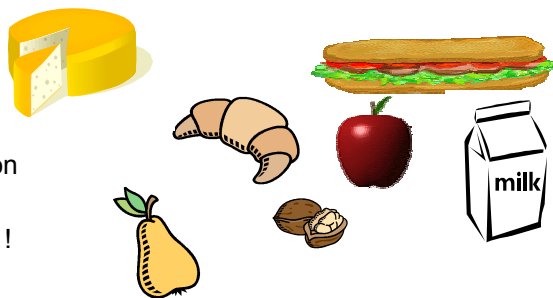
Périodiquement, une éducatrice en santé dentaire le rendra attentif aux règles de prévention des maladies bucco-dentaires.

Aidez-nous, afin qu'il garde des dents saines toute la vie, à lui inculquer les principes de bases suivants :

**☞ Les collations non sucrées pour la récréation :**

Variez les goûters, par exemple

- ☺ pommes ou autres fruits juteux,
- ☺ carottes ou autres légumes crus,
- ☺ pain ou petits pains non sucrés,
- ☺ sandwiches au fromage, au jambon
- ☺ noix, noisettes, amandes,
- ☺ lait, jus de fruits naturels...et l'eau !



☹ ATTENTION ! Les barres de céréales et le thé froid sont très sucrés !

Et si l'envie de douceurs est trop forte, choisissez les produits avec le label :



**☞ L'hygiène dentaire :**

Un brossage des dents après chaque repas est indispensable. Il évite la formation de la plaque dentaire, responsable des caries et des gingivites.



**☞ L'utilisation de sel de cuisine et de dentifrice fluorés :**

Le fluor renforce l'émail des dents (pour les moins de 6 ans, utilisez un dentifrice pour enfants avec teneur en fluor réduite).

**☞ L'importance des contrôles chez le dentiste :**

Ils permettent d'évaluer l'état de la denture de votre enfant. Fréquence recommandée : 2 fois par an



Les éducatrices en santé dentaire

**LE BROSSAGE**

Durée : 3 minutes



**QUAND ?**

Après chaque repas

**POURQUOI ?**

Pour éliminer les débris alimentaires et empêcher la formation de la plaque dentaire

**COMMENT ?**

①	<i>sur les faces masticatrices</i> (celles qui écrasent les aliments) par de petits mouvements de va-et-vient,
②	<i>sur les faces extérieures</i> les dents serrées bout à bout, devant et de chaque côté, par de petits mouvements circulaires,
③ & ④	<i>sur les faces intérieures</i> de toutes les dents, en haut puis en bas, de la gencive vers la pointe des dents.

①	②	③	④
①	②	③	④

**☞ Un petit truc efficace contre les caries :**

Après le brossage et le rinçage, remettre un tout petit peu de dentifrice sur la brosse et appliquer sur toutes les dents. Cracher l'excès sans rincer.