



Gymnastique Adaptée Centre de Médecine d'Exercice Service de Santé de la Jeunesse Année scolaire 2006-2007

Groupe "Handicaps neuromoteurs"

Les cours peuvent être rejoints à n'importe quel moment de l'année scolaire. Ils comprennent :

- **1 séance en piscine hebdomadaire** :

Piscine du Bachet (Gd-Lancy), lundi de 16h.45 à 17h.45 pour le groupe des petits (5 à 11 ans) et pour le groupe des grands (12 à 16 ans).

- **1 séance de gymnastique hebdomadaire** :

Collège de Saussure (Pt-Lancy), mercredi de 13h.30 à 14h.30 pour le groupe des petits (5 à 11 ans) et de 14h.30 à 15h.30 pour le groupe des grands (12 à 16 ans).

Groupe "Désentraînement et Asthme"

Les cours peuvent être rejoints à n'importe quel moment de l'année scolaire. Ils comprennent :

- **1 séance en piscine hebdomadaire** :

Piscine du Bachet (Gd-Lancy), lundi de 16h.45 à 17h.45 pour le groupe des petits (5 à 11 ans) et pour le groupe des grands (12 à 16 ans).

- **1 séance de gymnastique hebdomadaire** :

Collège de Saussure (Pt-Lancy), mercredi de 13h.30 à 14h.30 pour le groupe des petits (5 à 11 ans) et de 14h.30 à 15h.30 pour le groupe des grands (12 à 16 ans).

Renseignements :

Groupe "Excès pondéral" pour les élèves de l'Ecole Primaire

Nous proposons aux enfants de 6 à 8 ans :

- **1 séance de gymnastique hebdomadaire** : Collège de Saussure (Pt-Lancy), les mercredis de 13h.30 à 14h.30.
- **1 soirée destinée aux parents** : Service de Santé de la Jeunesse (11, rue des Glacis-de-Rive).
- **3 séances en groupe** avec la diététicienne, le médecin et/ou la psychologue : Service de Santé de la Jeunesse (11, rue des Glacis-de-Rive), les mercredis de 11h.00 à 12h.00.

Nous proposons aux enfants de 9 à 12 ans :

- **1 séance de gymnastique hebdomadaire** : Collège de Saussure (Pt-Lancy), les mercredis de 13h.30 à 14h.30.
- **8 séances en groupe** avec la diététicienne, le médecin et/ou la psychologue : Service de Santé de la Jeunesse (11, rue des Glacis-de-Rive), les mercredis de 9h.00 à 10h.00.
- **1 soirée destinée aux parents** : Service de Santé de la Jeunesse (11, rue des Glacis-de-Rive).

Groupe "Excès pondéral" pour les élèves du Cycle d'orientation

Nous proposons aux adolescents de 12 à 15 ans :

- **1 séance de gymnastique hebdomadaire** : Collège Calvin (centre ville), les mardis de 18h.00 à 19h.30.
- **10 séances en groupe** avec la diététicienne, le médecin et/ou la psychologue : Service de Santé de la Jeunesse (11, rue des Glacis-de-Rive), les mercredis de 12h.30 à 13h.30.
- **1 soirée destinée aux parents** : Service de Santé de la Jeunesse (11, rue des Glacis-de-Rive).

***Le premier module « excès pondéral » débute en octobre 2006
et le deuxième en janvier 2007.***

Renseignements :

Secrétariat du Centre de Médecine d'Exercice
Tél. 022/ 327-61-57 ou cme@etat.ge.ch

CME/DrPM/vm/H:programme infirmières06-07/12-9-2006