



Genève, le 29 juin 2020

Aux représentant-e-s de la presse
et des médias

La Ville de Genève offre des cours de sport à la population pendant tout l'été

Il va y avoir du sport cet été dans la cité ! La Ville de Genève propose du 6 juillet au 23 août 2020 une palette de 63 cours en plein air pour la première fois entièrement gratuits. Ces cours s'adressent à un large public, jeunes ou moins jeunes, profanes ou sportifs confirmés. Réservation et informations dès aujourd'hui sur www.geneve.ch. Par ailleurs, un espace dédié à la danse et aux sports sera aménagé quai Général-Guisan du 20 juillet au 27 septembre.

Pour compléter son offre sportive estivale, la Ville de Genève, sous l'impulsion de Marie Barbey-Chappuis, conseillère administrative en charge du Département de la sécurité et des sports, a décidé d'organiser cet été 66 cours d'une heure. Cette offre riche et variée s'étale sur les sept semaines d'été pour répondre aux besoins de la population genevoise. « Nous voulons donner l'occasion aux gens de découvrir certains sports ou tout simplement de pratiquer une activité physique juste pour le plaisir de l'exercice en plein air », explique Marie Barbey-Chappuis.

Encadrés par des coaches professionnel-le-s, ces activités physiques et sportives se dérouleront un peu partout en ville et sur les deux rives : Ile Rousseau, parc de la Perle du Lac, Varembe, Bains des Pâquis, Richemont, Baby-Plage, Maison de quartier de Saint-Jean.

La palette des activités proposée est large : yoga, silent zumba, mobilité stretching (amélioration de la mobilité articulaire), pilates, gym poussettes, running estival, renforcement des cuisses et abdos, swedish fit (cours de fitness en musique).

Toutes ces activités permettront de pratiquer du sport en groupe, quelle que soit sa condition physique et son niveau. Ces cours auront lieu en plein air et conformément aux mesures sanitaires en vigueur.

Le programme détaillé, les horaires et les lieux [sont disponibles dès aujourd'hui sur le site de la Ville de Geneve](http://www.geneve.ch). Attention : les cours sont gratuits mais il est impératif de s'inscrire en ligne car les places pour chaque cours sont limitées. Les inscriptions sont ouvertes dès la fin de semaine pour la semaine suivante.

Les participant-e-s doivent se munir de baskets, d'une tenue de sport confortable,

d'un linge et d'une boisson.

Un autre espace dédié à la danse, au sport et à la détente sera aménagé sur le quai Général-Guisan du 20 juillet au 27 septembre. Une salle de sport et un parquet de danse à ciel ouvert, ombragés et végétalisés seront installés.

Le programme précis de ce lieu sera communiqué ultérieurement mais il accueillera des cours de sport gratuits en matinée et des initiations à la danse en fin de journée.

Dans cet espace au bord du lac, des activités destinées aux enfants de 2 à 12 ans seront proposées chaque mercredi par des associations du quartier des Eaux-Vives.

Retrouvez le programme complet des cours du 6 juillet au 23 août [ici](#) :

Contact presse :

M. Cédric Waelti
Conseiller de direction en charge de la communication
Département de la sécurité et des sports
Tél. + 41 22 418 24 82 / + 41 79 596 19 79
Courriel : cedric.waelti@ville-ge.ch