



# Espace de quartier Champel

**Programme d'activités  
Septembre – Décembre 2019**

**Chemin Edouard-Tavan 5 – 1206 Genève**



### Des activités près de chez vous

Je suis heureuse de vous présenter le nouveau Programme de votre Espace de quartier. Cet équipement de proximité, situé dans le quartier de Champel, est bien connu des habitantes et des habitants. Il est facilement accessible, y compris pour les seniors et pour les personnes à mobilité réduite.

Dans ce Programme, vous découvrirez la richesse de l'offre de loisirs et d'activités proposés par nos partenaires et par des habitant-e-s du quartier, pour les habitant-e-s du quartier. C'est le sens de notre politique sociale de proximité qui les placent au cœur du dispositif comme acteurs et comme bénéficiaires de l'action publique. La participation de toutes et tous est un volet essentiel de cette démarche. D'ailleurs, les activités proposées dans ce document ont été sélectionnées après un Appel à projets piloté par le Département de la cohésion sociale, et plus particulièrement par le Service social.

### ... pour favoriser la cohésion sociale

Au-delà de la pratique de telle ou telle activité, je vous souhaite de passer de bons moments dans votre Espace de quartier. Et surtout d'y vivre de belles rencontres. Plongez-vous dans ce Programme, il contient des propositions surprenantes et vous y trouverez de quoi satisfaire vos attentes.

**Esther Alder**, Conseillère administrative

### RÉSERVER UNE SALLE

Des salles sont mises à disposition des habitant-e-s du quartier pendant la journée durant le week-end pour des fêtes, des anniversaires, des réunions,...

Cette mise à disposition est proposée en échange d'un service rendu au quartier.

Renseignements :  
Jeudi de 10h à 13h  
Point info, 50 rue de Montchoisy  
022 418 97 80

asp.eaux-vives.soc@ville-ge.ch  
Tous les détails sur [www.geneve.ch](http://www.geneve.ch)

### NOTA BENE

Pour les inscriptions, et plus généralement pour des informations sur les activités proposées dans ce programme, merci de vous référer aux personnes ou aux associations qui figurent dans les contacts du document.

Une participation financière modeste peut être demandée pour certaines activités.

Ce programme, non exhaustif, est susceptible d'être modifié ou complété à tout moment.

# LUNDI

## TAI-CHI

Cours pour aîné-e-s

- 14h – 17h

### Contact

Club des Seniors de Champel  
clubseniors.champel@gmail.com

## PERMANENCE JURIDIQUE

Conseil juridique et administratif  
pour régler des problèmes simples,  
pour tout public

- 14h – 18h (1<sup>er</sup> lundi du mois)

### Contact

Association Just Easy  
Jean Zahno  
jeanzahno@bluewin.ch

## ÉCHANGES ET ENTRAIDE

Rencontres solidaires et gratuites  
entre habitant-e-s de Champel,  
pour tout public

- 14h – 17h (2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> lundi du mois)

### Contact

Trait-d'Union  
Ornella Mino  
022 420 45 30  
Elvira Armaterra  
079 441 14 38

## PERMANENCE FEMMES ACTIVES

Conseils gratuits pour la progression  
professionnelle des femmes

- 18h30 – 19h (2<sup>e</sup> lundi du mois)

### Contact

Association Les Cadrilles  
Cristina Zogg  
cristina.zogg@gmail.com  
www.cadrilles.ch

## PERMANENCE DETTES

Soutien administratif et  
désendettement, pour tout public

- 18h – 20h

### Contact

Association Alternatives Dettes  
Colette Lancoud  
info@alternatives-dettes.ch  
www.alternatives-dettes.ch

# MARDI

## YOGA

Cours pour toutes et tous dès 50 ans,  
sur inscription

- 9h – 10h: bien-être après 50 ans
- 10h – 11h: respiration et détente
- 11h – 12h: yoga du dos

### Contact

MDA - Activités 50+  
022 329 83 84  
secretariat@mda-geneve.ch  
www.a50plus.ch

## PERMANENCE DETTES

Soutien administratif et  
désendettement, pour tout public

- 10h – 13h

### Contact

Association Alternatives Dettes  
Colette Lancoud  
info@alternatives-dettes.ch  
www.alternatives-dettes.ch

## ACTIVITÉS SENIORS

Ateliers, rencontres, expositions pour aîné-e-s selon programme, sur inscription

- 14h – 17h

### Contact

Club des Seniors de Champel  
clubseniors.champel@gmail.com

## MERCREDI

### ATELIER ROBOTIQUE

Cours ludique pour les enfants, sur inscription

- 9h – 12h

### Contact

Ligue des robots  
contact@liguedesrobots.ch  
www.liguedesrobots.com

### ATELIER INFORMATIQUE

Soutien pour les aîné-e-s par des bénévoles formé-e-s sur ordinateurs portables, tablettes et smartphones

- 14h – 17h

### Contact

Cité Seniors  
0800 18 19 20 (appel gratuit)

## JEUDI

### COUTURE

Expérimentation textile avec récupération et mélange de matériaux, pour débutant-e-s, sur inscription

- 9h – 12h

### Contact

Sophie Degrand  
078 764 95 09  
sophie.degrand@gmail.com

### BRIDGE

Activités pour aîné-e-s, sur inscription

- 14h – 17h

### Contact

Club des Seniors de Champel  
clubseniors.champel@gmail.com

### RENCONTRES AUTOUR DU JEU

Activités pour aîné-e-s, sur inscription

- 14h – 17h (1<sup>er</sup> jeudi du mois)

### Contact

Club des Seniors de Champel  
clubseniors.champel@gmail.com

### SCRABBLE

Jeu version nouvelle technologie, gratuit, pour tout public

- 18h – 22h

### Contact

Club de Scrabble de Malagnou  
Alain Fournier  
022 301 34 54  
heppt@sunrise.ch

# VENDREDI

## RENCONTRE NOUNOUS ET ENFANTS

Lieu de socialisation gratuit pour les enfants avec une nounou

- **9h – 11h30** (2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> vendredi du mois)

### Contact

Swiss Nanny  
Kelly Cortstjens  
076 560 78 66  
info@swissnanny.org  
www.swissnanny.org

## ÉVEIL MUSICAL PARENTS-ENFANTS

Rencontres interactives destinées aux tout petits (0-4 ans)

- **10h – 10h45**: éveil musical, sur inscription
- **11h – 12h**: accueil, sans inscription

### Contact

Benjamin Alfandari  
079 625 16 25

## RENCONTRES LOISIRS ET CULTURES

Activités pour aveugles, malvoyant-e-s et bénévoles, ouvert à tous, sur inscription

- **14h – 18h**: groupe seniors (2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> vendredi du mois)
- **18h – 22h**: groupe intergénérationnel (3<sup>e</sup> vendredi du mois)

### Contact

Fédération Suisse des Aveugles et malvoyants – FSA  
Maria Canela Lopes, soirées à thèmes  
076 421 01 50  
Stéphane Cividino, activité après-midi  
078 613 64 60  
www.fsa-geneve.ch

## CHANTS ET DANSES DU MONDE

Atelier participatif en lien avec la nature, ouvert à toutes et tous sans prérequis, sur inscription

- **19h30 – 21h** (1<sup>er</sup> vendredi du mois)

### Contact

Collectif ChantJardin  
Françoise Flaba  
077 413 13 36  
atelier@expression-musicale.ch

# Et encore...

## GYMNASTIQUE PETITE ENFANCE

Cours de gymnastique pour les enfants des EVE « Dent de lait » et « Beau Soleil »

- **8h – 12h** (lundi)

### Contact

Secteur petite enfance Dumas  
022 839 82 40  
bea@ipe-ge.ch

## CLUB DES SENIORS DE CHAMPEL

Réunion du comité et secrétariat administratif

- **10h – 12h**: comité  
(1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mercredi du mois)
- **9h – 12h**: administration  
(lundi, mardi, et jeudi)

### Contact

Club des Seniors de Champel  
clubseniors.champel@gmail.com

## LES CADRILLES

Association pour développer l'entraide et créer des liens entre les femmes pour leur progression professionnelle, réunion du comité

- **19h – 22h** (2<sup>e</sup> lundi du mois)

### Contact

Association Les Cadrilles  
Cristina Zogg  
cristina.zogg@gmail.com  
www.cadrilles.ch

## CONTEURS-EUSES

Rencontre d'échanges et de formation de conteurs-euses du Mouvement des aîné-e-s (MDA), sur inscription

- **14h – 17h** (mardi)

### Contact

MDA – Activités 50 +  
Yvette Court  
info@conteursdegeneve.ch  
www.a50plus.ch

## ASSOCIATION DÉFENSE DES INTÉRÊTS DE CHAMPEL- FLORISSANT (AICF)

Association d'habitant-e-s pour  
le développement harmonieux  
du quartier de Champel-Florissant,  
réunion du comité

- **18h – 22h** (1<sup>er</sup> mardi du mois)

### Contact

Association des intérêts  
de Champel-Florissant AICF  
info@aicf.ch  
www.aicf.ch

## GRUPPO GENITORI GINEVRA – GGG

Association pour la promotion de  
la langue et de la culture italienne

- **15h – 17h:** LeggiAMO lecture en  
italien pour les enfants suivi d'un  
moment convivial, les mercredis  
selon programme, gratuit, sans  
inscription
- **9h – 12h:** atelier de développe-  
ment personnel et professionnel  
pour tout public, vendredis selon  
programme, sur inscription

### Contact

Gruppo Genitori Ginevra  
Associazione per la cultura e la  
lingua italiana  
info@gruppogenitoriginevra.org  
www.gruppogenitoriginevra.org

## LIVRES ET CONTES SUISSES

Lecture en français et en anglais,  
trois mercredis par année selon  
programme, gratuit, pour tout  
public

- **15h – 17h**

### Contact

TotUP  
info@totup.ch  
www.totup.ch

## NEVA

Association de jeunes du quartier  
de Champel pour la promotion de  
la créativité par la mise en place  
des plateformes en ligne, réunions  
du comité

- **18h – 21h** (jeudi)

### Contact

Association Neva  
Dexter Forestier  
076 693 83 98  
dexter.forestier@gmail.com

# Et encore...

## ASSOCIATION CHAMPEL S'ÉVEILLE

Organisation et préparation d'animations socioculturelles à l'attention d'un public intergénérationnel, réunion du comité

- **18h – 22h** (2<sup>e</sup> vendredi du mois)

### Contact

Association Champel s'Éveille  
Colette Lancoud  
info@champelseveille.ch  
www.champelseveille.ch  
www.facebook.com/champelseveille/

## INFORMATION SUR LA VIE EN EMS

Information et accompagnement pour toutes les questions relatives à la vie en EMS pour les personnes âgées et leur famille, sur rendez-vous

### Contact

APAF – Association d'aide et d'accompagnement des personnes âgées en EMS et de leur familles  
022 310 82 82  
info@apaf.ch  
www.apaf.ch

## RENCONTRE AUTOUR D'UN FILM – ACTIVITÉS DÉCENTRALISÉES DE CITÉ SENIORS

Deux films documentaires pour voyager en restant dans son quartier, proposés gratuitement par le Club des Seniors de Champel avec l'Association Diversités, introduction de Cité Seniors

- **Mardi 10 septembre**  
**14h30-16h**: film sur le Maroc
- **Mardi 15 octobre**  
**14h30-16h**: film sur les Cyclades

### Contact

Antenne sociale de proximité  
Eaux-Vives Cité/Champel  
Rue de Montchoisy 50  
022 418 97 80  
asp.eaux-vives.soc@ville-ge.ch

## COORDINATION SOCIALE DE CHAMPEL ET RÉSEAU AÎNÉ-E-S DE CHAMPEL

Rencontres régulières des institutions,  
associations et collectifs du quartier

### **Contact**

Antenne sociale de proximité  
Eaux-Vives Cité/Champel  
Rue de Montchoisy 50  
022 418 97 80  
[asp.eaux-vives.soc@ville-ge.ch](mailto:asp.eaux-vives.soc@ville-ge.ch)

## INITIATIVES D'HABITANT-E-S ET PROJETS DE QUARTIER

En dehors des plages réservées,  
l'Espace de quartier est disponible  
pour des activités ponctuelles ou  
réunions et des projets portés par  
différents services de la Ville, des  
habitant-e-s, des collectifs ou  
des associations

### **Contact**

Antenne sociale de proximité  
Eaux-Vives Cité/Champel  
Rue de Montchoisy 50  
022 418 97 80  
[asp.eaux-vives.soc@ville-ge.ch](mailto:asp.eaux-vives.soc@ville-ge.ch)

# ACTIVITÉS DE L'ESPACE DE QUARTIER CHAMPEL EN UN COUP D'ŒIL

Lundi	Grande salle	Gym petite enfance 8h-12h			Tai-Chi pour aîné-e-s 14h-17h		
	Petite salle				Entraide entre habitant-e-s avec Trait-d'Union 14h-17h (2 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> du mois)	Permanence femmes actives 18h30-19h (2 <sup>e</sup> du mois) Réunion les Cadrilles 19h-22h (2 <sup>e</sup> du mois)	
	Bureau n°1-2	Administration Club des Seniors 9h-12h			Permanence juridique 14h-18h (1 <sup>er</sup> du mois)	Permanence Dettes 18h-20h	
Mardi	Grande salle	Yoga bien-être >50 ans 9h-10h	Yoga respiration & détente 10h-11h	Yoga du dos 11h-12h	Activités Club des Seniors 14h-17h		
	Petite salle				Formation conteurs-euses MDA 14h-17h	Comité AICF 18h-22h (1 <sup>er</sup> du mois)	
	Bureau n°1-2		Permanence Dettes 10h-13h				
Mercredi	Grande salle	Atelier robotique 9h-12h			Informatique aîné-e-s 14h-17h		
	Petite salle		Comité Club des Seniors 10h-12h (1 <sup>er</sup> et 3 <sup>e</sup> du mois)				
	Bureau n°1-2		Administration Club des Seniors 9h-12h				
Jeudi	Grande salle					Scrabble adultes 18h-22h	
	Petite salle	Couture 9h-12h			Bridge pour aîné-e-s 14h-17h	Comité Association NEVA 18h-21h	
	Bureau n°1-2	Administration Club des Seniors 9h-12h			Jeux Club des Seniors 14h-17h (1 <sup>er</sup> du mois)		
Vendredi	Grande salle	Rencontre nounous et enfants 9h-11h30 (2 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> du mois)			FSA – groupe seniors 14h-18h (2 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> du mois)	FSA – Groupe intergénérationnel 18h-22h (3 <sup>e</sup> du mois)	
						Chants et danses du monde 19h30-21h (1 <sup>er</sup> du mois)	
	Petite salle		Eveil musical parents-enfants 10h-12h			Comité Champel s'Éveille 18h-22h (2 <sup>e</sup> du mois)	
	Bureau n°1-2						

■ Réserve

## **D'autres Espaces de quartier sur la Rive gauche:**

### **Espace de quartier Eaux-Vives: Rue de Montchoisy 46 – 1207 Genève**

Contacter l'Antenne sociale de proximité Eaux-Vives Cité / Champel

Rue de Montchoisy 50 – 1207 Genève

022 418 97 80 – [asp.eaux-vives.soc@ville-ge.ch](mailto:asp.eaux-vives.soc@ville-ge.ch)

### **Espace de quartier Jonction: Rue Michel-Simon 7 – 1205 Genève**

### **Espace de quartier Plainpalais: Rue des Minoteries 3 – 1205 Genève**

Contacter l'Antenne sociale de proximité Plainpalais Jonction / Acacias

Rue Dancet 22 – 1205 Genève

022 418 97 60 – [asp.plainpalais.soc@ville-ge.ch](mailto:asp.plainpalais.soc@ville-ge.ch)

## **Renseignements**

Antenne sociale de proximité Eaux-Vives Cité / Champel

Rue de Montchoisy 50 – 1207 Genève

022 418 97 80

[asp.eaux-vives.soc@ville-ge.ch](mailto:asp.eaux-vives.soc@ville-ge.ch)