

Et encore...

INFORMATION SUR LA VIE EN EMS

Information et accompagnement pour toutes les questions relatives à la vie en EMS pour les personnes âgées et leur famille, sur rendez-vous

Contact

APAF – Association d'aide et d'accompagnement des personnes âgées en EMS et de leur familles
022 310 82 82
info@apaf.ch
www.apaf.ch

INITIATIVES D'HABITANT-E-S ET PROJETS DE QUARTIER

En dehors des plages réservées, l'Espace de quartier est disponible pour des activités ponctuelles ou réunions et des projets portés par différents services de la Ville, des habitant-e-s, des collectifs ou des associations

- **18h – 22h** (mardi 1^{er}, 2^e et 4^e du mois)
- **9h – 12h** (mercredi)

Contact

Antenne sociale de proximité
Eaux-Vives Cité / Champel
Rue de Montchoisy 50
022 418 97 80
asp.eaux-vives.soc@ville-ge.ch

D'autres Espaces de quartier sur la Rive gauche:

Espace de quartier Champel: Chemin Edouard-Tavan 5 – 1206 Genève

Contacteur l'Antenne sociale de proximité Eaux-Vives Cité / Champel
Rue de Montchoisy 50 – 1207 Genève
022 418 97 80 – asp.eaux-vives.soc@ville-ge.ch

Espace de quartier Jonction: Rue Michel-Simon 7 – 1205 Genève

Espace de quartier Plainpalais: Rue des Minoteries 3 – 1205 Genève

Contacteur l'Antenne sociale de proximité Plainpalais Jonction / Acacias
Rue Dancet 22 – 1205 Genève
022 418 97 60 – asp.plainpalais.soc@ville-ge.ch

Renseignements

Antenne sociale de proximité Eaux-Vives Cité / Champel
Rue de Montchoisy 50 – 1207 Genève
022 418 97 80
asp.eaux-vives.soc@ville-ge.ch



Espace de quartier Eaux-Vives

Programme d'activités Septembre – Décembre 2019

Rue de Montchoisy 46 – 1207 Genève

Impression Ville de Genève

Genève,
ville sociale et solidaire

www.geneve.ch



Des activités près de chez vous

Je suis heureuse de vous présenter le nouveau Programme de votre Espace de quartier. Cet équipement de proximité, situé dans le quartier des Eaux-Vives, est bien connu des habitantes et des habitants. Il est facilement accessible, y compris pour les seniors et pour les personnes à mobilité réduite.

Dans ce Programme, vous découvrirez la richesse de l’offre de loisirs et d’activités proposés par nos partenaires et par des habitant-e-s du quartier, pour les habitant-e-s du quartier. C’est le sens de notre politique sociale de proximité qui les placent au cœur du dispositif comme acteurs et comme bénéficiaires de l’action publique. La participation de toutes et tous est un volet essentiel de cette démarche. D’ailleurs, les activités proposées dans ce document ont été sélectionnées après un Appel à projets piloté par le Département de la cohésion sociale, et plus particulièrement par le Service social.

... pour favoriser la cohésion sociale

Au-delà de la pratique de telle ou telle activité, je vous souhaite de passer de bons moments dans votre Espace de quartier. Et surtout d’y vivre de belles rencontres. Plongez-vous dans ce Programme, il contient des propositions surprenantes et vous y trouverez de quoi satisfaire vos attentes.

Esther Alder, Conseillère administrative

RÉSERVER UNE SALLE

Des salles sont mises à disposition des habitant-e-s du quartier pendant la journée durant le week-end pour des fêtes, des anniversaires, des réunions,... Cette mise à disposition est proposée en échange d’un service rendu au quartier.

Renseignements:
Jeudi de 10h à 13h
Point info, 50 rue de Montchoisy
022 418 97 80

asp.eaux-vives.soc@ville-ge.ch
Tous les détails sur www.geneve.ch

NOTA BENE

Pour les inscriptions, et plus généralement pour des informations sur les activités proposées dans ce programme, merci de vous référer aux personnes ou aux associations qui figurent dans les contacts du document.

Une participation financière modeste peut être demandée pour certaines activités.

Ce programme, non exhaustif, est susceptible d’être modifié ou complété à tout moment.

ACTIVITÉS DE L’ESPACE DE QUARTIER EAUX-VIVES
EN UN COUP D’ŒIL

Lundi	Atelier recherche d'emploi 9h - 12h		Gym seniors 14h - 15h				Dentellières 18h - 20h				
					Bibliothèque hispanophone itinérante 16h - 18h30						
Mardi				Art-thérapie 14h - 17h30					Partageons un repas 18h - 22h (3 ^e du mois)		
	Danse et mouvement aîné-e-s 9h30 - 11h						Atelier créatif 14h30 - 17h30			Moment convivial quartier 18h - 22h (1 ^{er} , 2 ^e , 4 ^e du mois)	
Mercredi						Eveil à la citoyenneté enfants 14h - 16h (1 ^{er} du mois)					
						Atelier recyclage enfants 15h - 17h (2 ^e du mois)					
						Atelier alimentation enfants 14h30 - 17h30 (3 ^e du mois)					
			Partageons un café 14h30 - 16h30 (4 ^e du mois)		Éducation Ville durable enfants 16h30 - 18h (4 ^e du mois)			Echange de savoirs avec Trade School Geneva 18h - 22h			
Jeudi	Gym seniors 8h50 - 9h50 et 10h - 11h					Atelier informatique aîné-e-s 14h - 17h		Danse enfants 17h15 - 18h	Interactions 18h - 22h		
						Atelier recyclage 15h - 17h (4 ^e du mois)					
Vendredi	Accueil enfants et familles 9h - 13h			Rencontre bébés seniors 14h - 15h (1 ^{er} et 3 ^e)					Rencontres culturelles irano-suisse 19h - 22h (1 ^{er} du mois)		
						Autour d'un thé 15h - 17h		Potager urbain Vert Vollandes 17h - 21h (2 ^e et 4 ^e du mois)			
									Chants et danses du monde 19h30 - 21h (3 ^e du mois)		
Réservé											

LUNDI

ATELIER RECHERCHE D'EMPLOI

Accompagnement gratuit pour
requérant-e-s d'asile, sur inscription

• 9h – 12h

Contact

Association Thrive
Kate Neequaye
078 892 59 33
kate.neequaye@thrive-association.ch

GYM ACTIVE BIEN-ÊTRE

Cours tonique pour seniors,
sur inscription

• 14h – 15h

Contact

Pro Senectute – Gymnastique Seniors
022 345 06 77
gymseniors@ge.prosenectute.ch
www.gymseniorsge.ch

BIBLIOTHÈQUE HISPANOPHONE ITINÉRANTE

Apprentissage et découverte de la
langue et de la culture espagnole,
pour tout public

• 16h – 18h30

Contact

Gianina Chaffo
079 936 11 51
gianninachaffo@gmail.com

DENTELLIÈRES

Atelier/confection de dentelles au
fuseau, pour tout public

• 18h – 20h

Contact

Suzanne Hardmeyer
022 750 11 50

MARDI

DANSE ET MOUVEMENT ÂÎNÉ-E-S

Cours de mouvement dansé pour
les aîné-e-s de 75 ans et plus, sur
inscription

• 9h30 – 11h

Contact

Association CEMAVI Genève
Mara Vinadia
022 556 56 40
info@centrecemavi.com
www.centrecemavi.com

ART-THÉRAPIE

Atelier d'expression créatrice, sur
inscription

• 14h – 15h30: adultes

• 16h15 – 17h30: enfants 6-10 ans

Contact

Nathalie Maurer
at.atelier.creatif@gmail.com

ATELIER CRÉATIF

Activités créatrices gratuites: tricot, bricolage, décoration de fêtes, etc., pour tout public

• **14h30 – 17h30**

Contact

Nicole Rodriguez
022 786 29 32

PARTAGEONS UN REPAS

Repas érythréen et éthiopien, pour tout public, sur inscription

• **18h – 22h** (3^e mardi du mois)

Contact

Association Mossob Henok
Munna Abraha
079 930 15 47
munna.bunna7@gmail.com

MERCREDI

ÉVEIL À LA CITOYENNETÉ

Ateliers de création artistique, de découvertes de nouvelles technologies et de solutions ancrées dans l'innovation sociale pour enfants, sur inscription

• **14h – 16h** (1^{er} mercredi du mois)

Contact

Association Soft-Power - Programme Soft-Kids
Aurore Bui
078 686 86 20 / 022 566 50 58
aurore.bui@soft-power.ch
soft-kids@soft-space.ch
soft-space.ch/soft-kids/

ATELIER RECYCLAGE

Activité créative basée sur le recyclage pour enfants, sur inscription

• **15h – 17h** (2^e mercredi du mois)

Contact

Association Bazar d'azurs
077 483 50 90
bazardazurs@hotmail.com
www.facebook.com/bazardazurslesateliers

ATELIER ALIMENTATION

Activité interactive, ludique et pédagogique autour de l'alimentation pour enfants, sur inscription

• **14h30 – 17h30** (3^e mercredi du mois)

Contact

Swiss Food Academy
Maria Retamales
076 675 09 77
contact@swissfoodacademy.ch
www.swissfoodacademy.ch
www.facebook.com/swissfoodacademy

PARTAGEONS UN CAFÉ

Rencontre et partage autour de la cérémonie du café éthiopien et érythréen, gratuit, pour tout public

• **14h30 – 16h30** (4^e mercredi du mois)

Contact

Association Mossob Henok
Abraha Munna
079 930 15 47
munna.bunna7@gmail.com

ÉDUCATION À LA VILLE DURABLE: MY LITTLE GENEVA

Ateliers d'éducation à l'environnement
et au développement durable pour
enfants, gratuit, sur inscription

- **16h30 – 18h** (4^e mercredi du mois)

Contact

Alliance Internationale pour la gestion
de l'eau de pluie

Marc Sylvestre

076 779 76 85

ateliers@irha-h2o.org

www.irha-h2o.org

ÉCHANGE DE SAVOIRS

Lieu d'apprentissage atypique,
basé sur le troc de savoir, gratuit,
pour tout public

- **18h – 22h**

Contact

Trade School Geneva

tradeschool@gmail.com

tradeschool.coop/geneva/

JEUDI

GYM MIEUX ÊTRE DU DOS

Cours focalisé sur le dos pour
seniors, sur inscription

- **8h50 – 9h50**
- **10h – 11h**

Contact

Pro Senectute – Gymnastique Seniors

022 345 06 77

gymseniors@ge.prosenectute.ch

www.gymseniorsge.ch

ATELIER INFORMATIQUE

Soutien pour les aîné-e-s par des
bénévoles formé-e-s sur ordinateurs
portables, tablettes et smartphones

- **14h – 17h**

Contact

Cité Seniors

0800 18 19 20 (appel gratuit)

ATELIER RECYCLAGE

Activité créatrice pour adultes basé
sur le recyclage, sur inscription

- **15h – 17h** (4^e jeudi du mois)

Contact

Association Bazar d'azurs

077 483 50 90

bazardazurs@hotmail.com

www.facebook.com/bazardazurslesateliers

DANSE CLASSIQUE

Cours d'initiation pour enfants,
sur inscription

- **17h15 – 18h:** 4-6 ans

Contact

Isadora Torrero

079 950 88 57

isadorato.dance@gmail.com

ÉCHANGES ET RENCONTRES - INTERACTIONS

Espace ouvert et inclusif entre
individus et communautés
genevoises, gratuit, pour tout public

- **18h – 22h**

Contact

interactionsgeneve@gmail.com

inter-actions.ch

VENDREDI

ACCUEIL ENFANTS ET FAMILLES

Espace pour développer les liens entre les parents, les adolescent-e-s et les grands-parents, encadré par des professionnel-le-s, sur inscription

• 9h – 13h

Contact

Association Le Rêve Bleu
Raquel Da Silva
078 631 52 98
maison.le.reve.bleu@outlook.com

RENCONTRES BÉBÉS-SENIORS

Echanges intergénérationnels autour d'un livre jeunesse et du mouvement

• 14h – 15h (1^{er} et 3^e vendredi du mois)

Contact

Association CEMAVI Genève
Mara Vinadia
022 556 56 40
info@centrecemavi.com
www.centrecemavi.com

AUTOUR D'UN THÉ

Accueil par des bénévoles pour faire connaissance avec d'autres habitant-e-s du quartier, gratuit, pour tout public

• 15h – 17h

Contact

Collectif Autour d'un thé
Antenne sociale de proximité
Eaux-Vives Cité / Champel
022 418 97 80
asp.eaux-vives.soc@ville-ge.ch

RENCONTRES CULTURELLES

Rendez-vous irano-suisse ouverts à toutes et tous, sur inscription

• 19h – 22h (1^{er} vendredi du mois)

Contact

Association culturelle Irano-Suisse
Hassan Bayat 079 654 56 90
bayat@bluewin.ch

POTAGER URBAIN

Jardin gratuit partagé par les habitant-e-s du quartier, situé sur la terrasse de l'Espace de quartier Eaux-Vives, sur inscription

• 17h – 21h (2^e et 4^e vendredi du mois)

Contact

Collectif Vert Vollandes
Antenne sociale de proximité
Eaux-Vives Cité / Champel
022 418 97 80
asp.eaux-vives.soc@ville-ge.ch

CHANTS ET DANSES DU MONDE

Atelier participatif en lien avec la nature, pour tout public sur inscription

• 19h30 – 21h (3^e vendredi du mois)

Contact

Collectif ChantJardin
Françoise Flaba 077 413 13 36
atelier@expression-musicale.ch