



Espace de quartier Pâquis

Programme d'activités
Septembre – Décembre 2019

Rue Jean-Charles Amat 6 – 1202 Genève
(entrée par la rue des Buis)



Des activités près de chez vous

Je suis heureuse de vous présenter le nouveau Programme de votre Espace de quartier. Cet équipement de proximité, situé dans le quartier des Pâquis, est bien connu des habitantes et des habitants. Il est facilement accessible, y compris pour les seniors et pour les personnes à mobilité réduite.

Dans ce Programme, vous découvrirez la richesse de l'offre de loisirs et d'activités proposés par nos partenaires et par des habitant-e-s du quartier, pour les habitant-e-s du quartier. C'est le sens de notre politique sociale de proximité qui les placent au cœur du dispositif comme acteurs et comme bénéficiaires de l'action publique. La participation de toutes et tous est un volet essentiel de cette démarche. D'ailleurs, les activités proposées dans ce document ont été sélectionnées après un Appel à projets piloté par le Département de la cohésion sociale, et plus particulièrement par le Service social.

... pour favoriser la cohésion sociale

Au-delà de la pratique de telle ou telle activité, je vous souhaite de passer de bons moments dans votre Espace de quartier. Et surtout d'y vivre de belles rencontres. Plongez-vous dans ce Programme, il contient des propositions surprenantes et vous y trouverez de quoi satisfaire vos attentes.

Esther Alder, Conseillère administrative

RÉSERVER UNE SALLE

Des salles sont mises à disposition des habitant-e-s du quartier pendant la journée durant le week-end pour des fêtes, des anniversaires, des réunions,...

Cette mise à disposition est proposée en échange d'un service rendu au quartier.

Renseignements:

Jeu de 10h à 13h

Point info, 18 rue J.-A. Gautier

022 418 95 00

asp.paquis.soc@ville-ge.ch

Tous les détails sur www.geneve.ch

NOTA BENE

Pour les inscriptions, et plus généralement pour des informations sur les activités proposées dans ce programme, merci de vous référer aux personnes ou aux associations qui figurent dans les contacts du document.

Une participation financière modeste peut être demandée pour certaines activités.

Ce programme, non exhaustif, est susceptible d'être modifié ou complété à tout moment.

LUNDI

CORPS ET VOIX

Activités dès 16 ans sans pré-requis nécessaires, pour tout public

- **18h – 19h** : Chœur du Lac (chansons et mouvements)
- **19h – 20h** : Corps et Voix (exploration corporelle et vocale en harmonies)

Contact

Voice Studio
Circé Luginbühl
079 441 46 75
circe@les-sons.ch

MARDI

TAÏ CHI

Cours de bien-être pour tout public, personnes à mobilité réduite bienvenues

- **10h – 11h30**

Contact

Marianne Schweizer
079 200 11 45
marianne.schweizer@gmail.com

DANSE DE VARIÉTÉS

Mouvements dansés et développement du sens du rythme

- **17h – 18h15** : dès 6 ans

Contact

Milena Pereira
079 223 72 13
milenap2010@mail.ru

AÉROBIC DANSE

Cours pour tout public

- **19h15 – 20h15**

Contact

Milena Pereira
079 223 72 13
milenap2010@mail.ru

MERCREDI

AIDE AUX DEVOIRS

Atelier pour enfants migrants allophones, gratuit

- **9h – 12h**

Contact

Association Le Petit Escabeau
Elena Flahault-Rusconi
079 192 56 65
info@lepetitescabeau.ch

PEINTURE SUR SABLE

Créations à partir de sable naturel ou coloré, à l'aide d'un pinceau et de colle de baobab, pour tout public

- **14h – 16h**

Contact

Alioune Dime
076 288 32 62
alle_dime@yahoo.fr

YOGA

Développement psychomoteur de l'être : amène de la détente et du bien-être tout en développant la conscience corporelle, pour tout public

• **18h30 - 19h30**

Contact

Arjuna Mallawarachchi
078 911 70 98
arjunamallawa@gmail.com

JEUDI

TANGO ARGENTIN

Atelier d'initiation pour seniors jeunes de cœur et d'esprit, suivi d'un moment de partage convivial & pratica

• **17h – 20h** (1^{er} et 3^e jeudi du mois)

Contact

Tango Nomade
tango.nomade@bluewin.ch

VENDREDI

ACTIVITÉS SENIORS

Moment de partage et de rencontre pour aînés-e-s : projection d'un film, documentaire ou pièce de théâtre et goûter canadien

• **15h – 19h** (1^{er} vendredi du mois)

Contact

Antenne sociale de proximité
Pâquis / Grottes Saint-Gervais
022 418 95 00
asp.paquis.soc@ville-ge.ch

Et encore...

INITIATIVES D'HABITANT-E-S ET PROJETS DE QUARTIER

En dehors des plages réservées, l'Espace de quartier est disponible pour des activités ponctuelles ou réunions et des projets portés par différents services de la Ville, des habitant-e-s, des collectifs ou des associations.

Contact

Antenne sociale de proximité
Pâquis / Grottes Saint-Gervais
Rue Jean-Antoine Gautier 18
022 418 95 00
asp.paquis.soc@ville-ge.ch

ACTIVITÉS DE L'ESPACE DE QUARTIER PÂQUIS EN UN COUP D'ŒIL

| | | | | |
|----------|------------------------------|---------------------------------|---|--------------------------------|
| Lundi | | | Chœur du Lac 18h - 19h | Corps et Voix 19h - 20h |
| Mardi | Tai Chi 10h - 11h30 | | Danse de variété enfants 17h-18h15 | Aérobic danse 19h15 - 20h15 |
| Mercredi | Aide aux devoirs 9h - 12h | Peinture sur sable 14h - 16h | | Yoga 18h30 - 19h30 |
| Jeudi | | | Tango argentin (1 ^{er} et 3 ^e jeudi du mois) 17h - 20h | |
| Vendredi | | | Activités Seniors (1 ^{er} vendredi du mois) 15h - 19h | |

D'autres Espaces de quartier sur la Rive droite:

Espace de quartier Sécheron: Rue Anne-Torcapel 2 – 1202 Genève

022 418 93 60 – secheron@ville-ge.ch

Espace de quartier Clos Voltaire: Rue de Lyon 49 – 1203 Genève

Espace de quartier Saint-Jean: Quai du Seujet 32 – 1201 Genève

Contacter l'Antenne sociale de proximité Pâquis / Grottes Saint-Gervais

Rue Jean-Antoine Gautier 18 – 1201 Genève

022 418 95 00 – asp.paquis.soc@ville-ge.ch

Espace de quartier Le 99: Rue de Lyon 99 – 1203 Genève

022 418 95 99 – le99.info@ville-ge.ch

Espace de quartier Grottes: Rue du Grand-Pré 9 – 1202 Genève

Espace de quartier Soubeyran: Rue Soubeyran 10 – 1203 Genève

Contacter l'Antenne sociale de proximité Servette Petit-Saconnex / Saint-Jean

Rue Hoffmann 8 – 1202 Genève

022 418 97 90 – asp.servette.soc@ville-ge.ch

Renseignements

Antenne sociale de proximité Pâquis / Grottes Saint-Gervais

Rue Jean-Antoine Gautier 18 – 1201 Genève

022 418 95 00

asp.paquis.soc@ville-ge.ch