

La Canopée

Un pavillon de détente installé par la Ville de Genève avec activités proposées par le Service des sports de la ville de Genève.

Mai

Samedi	6	Pilates Cardio workout	9h30-10h30 11h00-12h00
Dimanche	7	Yoga Core Training	9h30-10h30 11h00-12h00
Lundi	8	Core training Cardio Workout	8h30-9h30 10h00-11h00
Mardi	9	Yoga Pilates	8h30-9h30 10h00-11h00
Mercredi	10	Mobilité stretching Cardio Workout	8h30-9h30 10h00-11h00
Jeudi	11	Mobilité stretching Core training	8h30-9h30 10h00-11h00
Vendredi	12	Smooth workout Coordination Workout	8h30-9h30 10h00-11h00
Samedi	13	Pilates Cardio workout	9h30-10h30 11h00-12h00
Dimanche	14	Yoga Core Training	9h30-10h30 11h00-12h00
Lundi	15	Core training Cardio Workout	8h30-9h30 10h00-11h00
Mardi	16	Yoga Pilates	8h30-9h30 10h00-11h00
Mercredi	17	Mobilité stretching Cardio Workout	8h30-9h30 10h00-11h00
Jeudi	18	Mobilité stretching Core training	8h30-9h30 10h00-11h00
Vendredi	19	Smooth workout Coordination Workout	8h30-9h30 10h00-11h00
Samedi	20	Aérobics année 80 Aérobics année 80	14h00-15h00 15h30-16h30
Dimanche	21	Aérobics année 80 Aérobics année 80	11h00-12h00 12h30-13h30
Lundi	22	Core training Cardio Workout	8h30-9h30 10h00-11h00
Mardi	23	Yoga Pilates	8h30-9h30 10h00-11h00
Mercredi	24	Mobilité stretching Cardio Workout	8h30-9h30 10h00-11h00
Jeudi	25	Mobilité stretching Core training	8h30-9h30 10h00-11h00
Vendredi	26	Smooth workout Coordination Workout	8h30-9h30 10h00-11h00
Samedi	27	Pilates Cardio workout	9h30-10h30 11h00-12h00
Dimanche	28	Yoga Core Training	9h30-10h30 11h00-12h00
Lundi	29	Core training Cardio Workout Swedish Fit	8h30-9h30 10h00-11h00 18h00-19h00
Mardi	30	Yoga Pilates	8h30-9h30 10h00-11h00
Mercredi	31	Mobilité stretching Cardio Workout	8h30-9h30 10h00-11h00

Juin

Jeudi	1	Mobilité stretching Core training	8h30-9h30 10h00-11h00
Vendredi	2	Smooth workout Coordination Workout	8h30-9h30 10h00-11h00
Samedi	3	Pilates Cardio workout	9h30-10h30 11h00-12h00
Dimanche	4	Yoga Essentrics	9h30-10h30 11h00-12h00
Lundi	5	Core training Cardio Workout Swedish Fit	8h30-9h30 10h00-11h00 18h00-19h00
Mardi	6	Yoga Pilates	8h30-9h30 10h00-11h00
Mercredi	7	Mobilité stretching Cardio Workout	8h30-9h30 10h00-11h00

Jeudi	8	Mobilité stretching Core training	8h30-9h30 10h00-11h00
Vendredi	9	Smooth workout Coordination Workout	8h30-9h30 10h00-11h00
Samedi	10	Pilates Cardio workout	9h30-10h30 11h00-12h00
Dimanche	11	Yoga Essentrics	9h30-10h30 11h00-12h00
Lundi	12	Core training Cardio Workout Swedish Fit	8h30-9h30 10h00-11h00 18h00-19h00
Mardi	13	Yoga Pilates	8h30-9h30 10h00-11h00
Mercredi	14	Mobilité stretching Cardio Workout	8h30-9h30 10h00-11h00
Jeudi	15	Mobilité stretching Core training	8h30-9h30 10h00-11h00
Vendredi	16	Smooth workout Coordination Workout	8h30-9h30 10h00-11h00
Samedi	17	Pilates Cardio workout	9h30-10h30 11h00-12h00
Dimanche	18	Yoga Essentrics	9h30-10h30 11h00-12h00
Lundi	19	Core training Cardio Workout Swedish Fit	8h30-9h30 10h00-11h00 18h00-19h00
Mardi	20	Yoga Pilates	8h30-9h30 10h00-11h00
Mercredi	21	Mobilité stretching Cardio Workout	8h30-9h30 10h00-11h00
Jeudi	22	Mobilité stretching Core training	8h30-9h30 10h00-11h00
Vendredi	23	Smooth workout Coordination Workout	8h30-9h30 10h00-11h00
Samedi	24	Pilates Cardio workout	9h30-10h30 11h00-12h00
Dimanche	25	Yoga Essentrics	9h30-10h30 11h00-12h00
Lundi	26	Core training Cardio Workout Swedish Fit	8h30-9h30 10h00-11h00 18h00-19h00
Mardi	27	Yoga Pilates	8h30-9h30 10h00-11h00
Mercredi	28	Mobilité stretching Cardio Workout	8h30-9h30 10h00-11h00
Jeudi	29	Mobilité stretching Core training	8h30-9h30 10h00-11h00
Vendredi	30	Smooth workout Coordination Workout	8h30-9h30 10h00-11h00

Juillet

Samedi	1	Pilates Cardio workout	9h30-10h30 11h00-12h00
Dimanche	2	Yoga Core Training	9h30-10h30 11h00-12h00
Lundi	3	Core training Cardio Workout Swedish Fit	8h30-9h30 10h00-11h00 18h00-19h00
Mardi	4	Early power Pilates Yoga parents-enfants	7h45-8h15 8h30-9h30 10h00-11h00
Mercredi	5	Mobilité stretching Cardio Workout	8h30-9h30 10h00-11h00
Jeudi	6	Early power Mobilité stretching Core training	7h45-8h15 8h30-9h30 10h00-11h00
Vendredi	7	Smooth workout Coordination Workout	8h30-9h30 10h00-11h00
Samedi	8	Pilates Cardio workout	9h30-10h30 11h00-12h00
Dimanche	9	Yoga Core Training	9h30-10h30 11h00-12h00
Lundi	10	Core training Cardio Workout Swedish Fit	8h30-9h30 10h00-11h00 18h00-19h00
Mardi	11	Early power Pilates Yoga parents-enfants	7h45-8h15 8h30-9h30 10h00-11h00
Mercredi	12	Mobilité stretching Cardio Workout	8h30-9h30 10h00-11h00

Jeudi	13	Early power Mobilité stretching Core training	7h45-8h15 8h30-9h30 10h00-11h00	Vendredi	11	Smooth workout Coordination Workout Yoga	8h30-9h30 10h00-11h00 17h30-18h30
Vendredi	14	Smooth workout Coordination Workout	8h30-9h30 10h00-11h00	Samedi	12	Pilates Cardio workout	9h30-10h30 11h00-12h00
Samedi	15	Pilates Cardio workout	9h30-10h30 11h00-12h00	Dimanche	13	Yoga Essentrics	9h30-10h30 11h00-12h00
Dimanche	16	Yoga Core Training	9h30-10h30 11h00-12h00	Lundi	14	Core training Cardio Workout Swedish Fit	8h30-9h30 10h00-11h00 18h00-19h00
Lundi	17	Core training Cardio Workout Swedish Fit	8h30-9h30 10h00-11h00 18h00-19h00	Mardi	15	Early power Pilates Yoga parents-enfants	7h45-8h15 8h30-9h30 10h00-11h00
Mardi	18	Early power Pilates Yoga parents-enfants Body Attack	7h45-8h15 8h30-9h30 10h00-11h00 17h30-18h30	Mercredi	16	Mobilité stretching Cardio Workout	8h30-9h30 10h00-11h00
Mercredi	19	Mobilité stretching Cardio Workout Body Combat	8h30-9h30 10h00-11h00 17h30-18h30	Jeudi	17	Early power Mobilité stretching Core training	7h45-8h15 8h30-9h30 10h00-11h00
Jeudi	20	Early power Mobilité stretching Core training Zumba	7h45-8h15 8h30-9h30 10h00-11h00 17h30-18h30	Vendredi	18	Smooth workout Coordination Workout	8h30-9h30 10h00-11h00
Vendredi	21	Smooth workout Coordination Workout Yoga	8h30-9h30 10h00-11h00 17h30-18h30	Samedi	19	Pilates Cardio workout	9h30-10h30 11h00-12h00
Samedi	22	Pilates Cardio workout	9h30-10h30 11h00-12h00	Dimanche	20	Yoga Essentrics	9h30-10h30 11h00-12h00
Dimanche	23	Yoga Core Training	9h30-10h30 11h00-12h00	Lundi	21	Core training Cardio Workout	8h30-9h30 10h00-11h00
Lundi	24	Core training Cardio Workout Swedish Fit	8h30-9h30 10h00-11h00 18h00-19h00	Mardi	22	Pilates Yoga	8h30-9h30 10h00-11h00
Mardi	25	Early power Pilates Yoga parents-enfants Body Attack	7h45-8h15 8h30-9h30 10h00-11h00 17h30-18h30	Mercredi	23	Mobilité stretching Cardio Workout	8h30-9h30 10h00-11h00
Mercredi	26	Mobilité stretching Cardio Workout Body Combat	8h30-9h30 10h00-11h00 17h30-18h30	Jeudi	24	Mobilité stretching Core training	8h30-9h30 10h00-11h00
Jeudi	27	Early power Mobilité stretching Core training Zumba	7h45-8h15 8h30-9h30 10h00-11h00 17h30-18h30	Vendredi	25	Smooth workout Coordination Workout	8h30-9h30 10h00-11h00
Vendredi	28	Smooth workout Coordination Workout Yoga	8h30-9h30 10h00-11h00 17h30-18h30	Samedi	26	Pilates Cardio workout	9h30-10h30 11h00-12h00
Samedi	29	Pilates Cardio workout	9h30-10h30 11h00-12h00	Dimanche	27	Yoga Essentrics	9h30-10h30 11h00-12h00
Dimanche	30	Yoga Core Training	9h30-10h30 11h00-12h00	Lundi	28	Core training Cardio Workout	8h30-9h30 10h00-11h00
Lundi	31	Core training Cardio Workout Swedish Fit	8h30-9h30 10h00-11h00 18h00-19h00	Mardi	29	Pilates Yoga	8h30-9h30 10h00-11h00
				Mercredi	30	Mobilité stretching Cardio Workout	8h30-9h30 10h00-11h00
				Jeudi	31	Mobilité stretching Core training	8h30-9h30 10h00-11h00

Août

Mardi	1	Early power Pilates Yoga parents-enfants Body Attack	7h45-8h15 8h30-9h30 10h00-11h00 17h30-18h30
Mercredi	2	Mobilité stretching Cardio Workout Body Combat	8h30-9h30 10h00-11h00 17h30-18h30
Jeudi	3	Early power Mobilité stretching Core training Zumba	7h45-8h15 8h30-9h30 10h00-11h00 17h30-18h30
Vendredi	4	Smooth workout Coordination Workout Yoga	8h30-9h30 10h00-11h00 17h30-18h30
Samedi	5	Pilates Cardio workout	9h30-10h30 11h00-12h00
Dimanche	6	Yoga Essentrics	9h30-10h30 11h00-12h00
Lundi	7	Core training Cardio Workout Swedish Fit	8h30-9h30 10h00-11h00 18h00-19h00
Mardi	8	Early power Pilates Yoga parents-enfants Body Attack	7h45-8h15 8h30-9h30 10h00-11h00 17h30-18h30
Mercredi	9	Mobilité stretching Cardio Workout Body Combat	8h30-9h30 10h00-11h00 17h30-18h30
Jeudi	10	Early power Mobilité stretching Core training Zumba	7h45-8h15 8h30-9h30 10h00-11h00 17h30-18h30

Septembre

Vendredi	1	Smooth workout Coordination Workout	8h30-9h30 10h00-11h00
Samedi	2	Pilates Cardio workout	9h30-10h30 11h00-12h00
Dimanche	3	Yoga Essentrics	9h30-10h30 11h00-12h00
Lundi	4	Core training Cardio Workout	8h30-9h30 10h00-11h00
Mardi	5	Pilates Yoga	8h30-9h30 10h00-11h00
Mercredi	6	Mobilité stretching Cardio Workout	8h30-9h30 10h00-11h00
Jeudi	7		
Vendredi	8		
Samedi	9	Pilates Cardio workout	9h30-10h30 11h00-12h00
Dimanche	10	Yoga Essentrics	9h30-10h30 11h00-12h00



Tous les mercredis à partir du 6 juillet au 7 septembre de 15h30 à 18h15 des animations et jeux pour petits et grands seront mis à disposition par la Ludothèque des Eaux-Vives.



VILLE DE
GENÈVE