

# Septembre

Dimanche 1	Core workout Essentrics Jam claquettes Initiation Ndombolo Initiation Salsa cubaine	09h30 11h00 14h00 15h00 16h00	10h30 12h00 15h00 16h00 17h00
Lundi 2	Mobilité stretching Core workout	08h30 10h00	09h30 11h00
Mardi 3	Cardio boxe Yoga Yoga Hatha	08h30 10h00 17h30	09h30 11h00 18h30
Mercredi 4	Yoga parent-enfant Pilates Ludothèque Milonga	08h30 10h00 15h30 19h00	09h30 11h00 18h15 21h00
Jeudi 5	Coordination workout Stretching mobilité Stand-up	08h30 10h00 19h00	09h30 11h00 20h00
Vendredi 6	Pilates Core workout Initiation danses Swing Pratique danses Swing	08h30 10h00 19h00 20h00	09h30 11h00 20h00 22h00
Samedi 7	Yoga Cardio workout Initiation danses de salon Initiation Kpop Initiation Roller Dance Initiation danse mozambicaine	09h30 11h00 17h00 18h00 20h00 21h00	10h30 12h00 18h00 20h00 21h00 22h00
Dimanche 8	Core workout Pilates	09h30 11h00	10h30 12h00

La Canopée est un pavillon de détente installé par la Ville de Genève avec des activités sportives proposées par le Service des sports et des après-midi enfant encadrés par la Ludothèque des Eaux-Vives. La programmation des activités de danse est réalisée par l'association DanSon et la programmation du Stand-Up par le Caustic Comedy Club.

