

La Ville de Genève organise des cours gratuits de sport en plein air du 3 juillet au 20 août 2023*

	JUILLET				AOÛT		
	03.07 - 09.07	10.07 - 16.07	17.07 - 23.07	24.07 - 30.07	31.07 - 06.08	07.08 - 13.08	14.08 - 20.08
Circuit training parent-enfant	Mardi 04.07 10h30 - 11h30 Musée d'Art et d'Histoire	Mardi 11.07 10h30 - 11h30 Musée d'Art et d'Histoire	Mardi 18.07 10h30 - 11h30 Musée d'Art et d'Histoire	Mardi 25.07 10h30 - 11h30 Musée d'Art et d'Histoire	Mardi 01.08 10h30 - 11h30 Musée d'Art et d'Histoire	Mardi 08.08 10h30 - 11h30 Musée d'Art et d'Histoire	Mardi 15.08 10h30 - 11h30 Musée d'Art et d'Histoire
Feldenkrais	Samedi 08.07 09h30 - 10h30 Parc La Grange	Samedi 15.07 09h30 - 10h30 Parc La Grange	Samedi 22.07 09h30 - 10h30 Parc La Grange	Samedi 29.07 09h30 - 10h30 Parc La Grange	Samedi 05.08 09h30 - 10h30 Parc La Grange	Samedi 12.08 09h30 - 10h30 Parc La Grange	Samedi 19.08 09h30 - 10h30 Parc La Grange
Gym poussettes	Mercredi 05.07 14h30 - 15h30 Perle du Lac	Mercredi 12.07 14h30 - 15h30 Perle du Lac	Mercredi 19.07 14h30 - 15h30 Perle du Lac	Mercredi 26.07 14h30 - 15h30 Perle du Lac	Mercredi 02.08 14h30 - 15h30 Perle du Lac	Mercredi 09.08 14h30 - 15h30 Perle du Lac	Mercredi 16.08 14h30 - 15h30 Perle du Lac
	Dimanche 09.07 10h30 - 11h30 Perle du Lac	Dimanche 16.07 10h30 - 11h30 Perle du Lac	Dimanche 23.07 10h30 - 11h30 Perle du Lac	Dimanche 30.07 10h30 - 11h30 Perle du Lac	Dimanche 06.08 10h30 - 11h30 Perle du Lac	Dimanche 13.08 10h30 - 11h30 Perle du Lac	Dimanche 20.08 10h30 - 11h30 Perle du Lac
Pilates	Vendredi 07.07 07h00 - 08h00 Plateforme Pont de la Machine	Vendredi 14.07 10h00 - 11h00 Plateforme Pont de la Machine	Vendredi 21.07 07h00 - 08h00 Plateforme Pont de la Machine	Vendredi 28.07 07h00 - 08h00 Plateforme Pont de la Machine	Vendredi 04.08 10h00 - 11h00 Plateforme Pont de la Machine	Vendredi 11.08 10h00 - 11h00 Plateforme Pont de la Machine	Vendredi 18.08 10h00 - 11h00 Plateforme Pont de la Machine
Running estival	Jeudi 06.07 06h30 - 07h30 Bains des Pâquis	Jeudi 13.07 06h30 - 07h30 Bains des Pâquis	Jeudi 20.07 06h30 - 07h30 Bains des Pâquis	Jeudi 27.07 06h30 - 07h30 Bains des Pâquis	Jeudi 03.08 06h30 - 07h30 Bains des Pâquis	Jeudi 10.08 06h30 - 07h30 Bains des Pâquis	Jeudi 17.08 06h30 - 07h30 Bains des Pâquis
Urban Training	Mardi 04.07 18h00 - 19h00 Baby-Plage	Mardi 11.07 18h00 - 19h00 Bains des Pâquis	Mardi 18.07 18h00 - 19h00 Baby-Plage	Mardi 25.07 18h00 - 19h00 Bains des Pâquis	Mardi 01.08 18h00 - 19h00 Baby-Plage	Mardi 08.08 18h00 - 19h00 Bains des Pâquis	Mardi 15.08 18h00 - 19h00 Baby-Plage
	Mardi 04.07 19h00 - 20h00 Baby-Plage	Mardi 11.07 19h00 - 20h00 Bains des Pâquis	Mardi 18.07 19h00 - 20h00 Baby-Plage	Mardi 25.07 19h00 - 20h00 Bains des Pâquis	Mardi 01.08 19h00 - 20h00 Baby-Plage	Mardi 08.08 19h00 - 20h00 Bains des Pâquis	Mardi 15.08 19h00 - 20h00 Baby-Plage
Yoga	Lundi 03.07 18h30 - 19h30 Parc La Grange	Lundi 10.07 18h30 - 19h30 Parc La Grange	Lundi 17.07 18h30 - 19h30 Parc La Grange	Lundi 24.07 18h30 - 19h30 Parc La Grange	Lundi 31.07 18h30 - 19h30 Parc La Grange	Lundi 07.08 18h30 - 19h30 Parc La Grange	Lundi 14.08 18h30 - 19h30 Parc La Grange
Zumba	Dimanche 09.07 10h30 - 11h30 Mur des Réformateurs	Dimanche 16.07 10h30 - 11h30 Mur des Réformateurs	Dimanche 23.07 10h30 - 11h30 Mur des Réformateurs	Dimanche 30.07 10h30 - 11h30 Mur des Réformateurs	Dimanche 06.08 10h30 - 11h30 Mur des Réformateurs	Dimanche 13.08 10h30 - 11h30 Mur des Réformateurs	Dimanche 20.08 10h30 - 11h30 Mur des Réformateurs

Ces cours sont gratuits et ouverts à tous et toutes dès 18 ans.

* Ce programme peut être soumis à modification.

Infos et inscriptions sur :
geneve.ch/sport-en-ete



**Genève,
ville de sport**

www.geneve.ch

