



# Espace de quartier Le 99

Un équipement de la Politique  
sociale de proximité

Activités pour toutes et tous  
Septembre 2024 – Juin 2025

Rue de Lyon 99

Genève,  
ville sociale et solidaire

[www.geneve.ch](http://www.geneve.ch)



## Pour se retrouver à l'échelle de la proximité

Les Espaces de quartier sont au cœur de la Politique sociale de proximité. Ils contribuent à renforcer les liens entre les habitant.e.s grâce à des équipes de professionnel.le.s expérimenté.e.s et à un tissu associatif dense et diversifié.

Le programme que vous tenez entre les mains témoigne du dynamisme de la population et de son engagement pour faire vivre son Espace de quartier, offrir des animations et faciliter les rencontres et les contacts. Les activités qui s'y déploient représentent un levier essentiel pour favoriser la cohésion sociale, lutter contre les inégalités, promouvoir l'égalité et combattre l'isolement.

Tous les publics sont bienvenus. Plusieurs permanences d'accueil et d'espaces d'échanges, ainsi que des accompagnements divers sont proposés, notamment un soutien éducatif pour les familles et les jeunes.

Créer des liens, se former, pratiquer ses loisirs préférés, s'initier à de nouvelles activités: chacune et chacun a sa place. Cela dans un cadre convivial et chaleureux.

Je vous souhaite beaucoup de plaisir et de belles rencontres.

**Christina Kitsos**, Maire de la Ville de Genève

### NOTA BENE

Aucune inscription n'est requise, sauf mention contraire.

Lorsqu'une inscription est demandée ou pour avoir des informations sur l'activité, merci de se référer au contact mentionné.

Une participation financière modeste est requise lorsque la mention de gratuité n'est pas indiquée.

Ce programme est susceptible d'être modifié à tout moment.

# LUNDI

## ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE ET COACHING DE VIE

Accueil, conseils et soutien psychologique gratuit, pour les 18-25 ans

- 8h – 12h

### Contact

Association Europe-Charmilles  
076 615 76 99  
charmilles1203@hotmail.ch  
www.charmilles1203.ch

## SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE ET APPUI ÉDUCATIF

Service de consultations psychologiques, d'appui éducatif, de conseils et d'information pour les enfants, les adolescent.e.s et les parents, consultations gratuites et sur rendez-vous

- **Permanence téléphonique :**  
9h – 16h

### Contact

SOS-Enfants  
022 312 11 12  
www.sos-enfants.ch

## DANSE

Atelier destiné aux personnes désireuses de (re)prendre contact avec le mouvement et la danse

- 9h30 – 11h

### Contact



Danse et dansez – Catherine Egger  
danse.et.dansez@gmail.com  
www.danseetdansez.ch

## PERMANENCE D'ACCUEIL DU 99

Permanence d'accueil pour les habitant.e.s, tenue par l'équipe sociale de l'Espace de quartier Le 99

- 10h – 12h

### Contact

Espace de quartier Le 99  
Rue de Lyon 99  
022 418 95 99  
le99.info@geneve.ch  
  Le 99 – Espace de Quartier

## YOGA IYENGAR

Atelier de yoga traditionnel indien, pour seniors

- 10h30 – 12h

### Contact

MDA-ACTIVITES 50+  
022 329 83 84  
secretariat@mda-geneve.ch  
www.MDA-Geneve.ch

## COURS DE FRANÇAIS

Pratique du français et ateliers d'intégration pour les personnes issues de la migration

- 13h15 – 21h15

### Contact

Association Kayu-intégration  
022 321 59 83 / 076 287 40 14  
info@kayu.ch  
www.kayu.ch

## DANSE

Cours (Linedance-Country) sur des chorégraphies précises, en ligne et sans partenaire, pour seniors

- 15h30 – 16h30

### Contact

Pro Senectute Genève-Domaine activités  
022 345 06 77  
activites@ge.prosenectute.ch  
www.ge.prosenectute.ch

## GYM TONIQUE

Gym tonique pour seniors

- 16h50 – 17h50

### Contact

Pro Senectute Genève-Domaine activités  
022 345 06 77  
activites@ge.prosenectute.ch  
www.ge.prosenectute.ch

## YOGA RÂ

Yoga égyptien et yoga indien, pour adultes

- 18h – 19h30

### Contact

Marina Lamm  
079 793 65 54  
lamm@perso.ch

## ACCUEIL LIBRE

Accueil libre, activités et buvette, gratuit, pour tout public

- 18h30 – 22h

### Contact

Association Europe-Charmillles  
076 615 76 99  
charmilles1203@hotmail.ch  
www.charmilles1203.ch

## YOGA ET MÉDITATION

Yoga et méditation, pour tout public

- 18h30 – 20h10
- 20h15 – 21h45

### Contact

Maria Miguel Ribeiro  
079 345 55 26  
info@meditationworks.ch  
www.meditationworks.ch

## ZUMBA

Cours de zumba, pour adultes

- 19h30 – 22h

### Contact

Sentiment qui Unifie le Rythme (S.U.R.)  
079 440 70 57

# MARDI

## ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE ET COACHING DE VIE

Accueil, conseils et soutien psychologique gratuit, pour les 18-25 ans

- **8h – 12h**

### Contact

Association Europe-Charmilles  
076 615 76 99  
charmilles1203@hotmail.ch  
www.charmilles1203.ch

## PILATES – STRETCHING

Atelier pour seniors

- **8h30 – 9h30**

### Contact

MDA-ACTIVITÉS 50+  
022 329 83 84  
secretariat@mda-geneve.ch  
www.MDA-Geneve.ch

## MARCHER ENSEMBLE

Marche en groupe à Genève, départ à 10h devant l'Espace de quartier Le 99, gratuit, pour tout public

- **9h – 12h**

### Contact

ARC (Association Rinia Contact)  
as.riniacontact@fase.ch  
www.riniacontact.com

## SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE ET APPUI ÉDUCATIF

Service de consultations psychologiques, d'appui éducatif, de conseils et d'information pour les enfants, les adolescent.e.s et les parents, consultations gratuites et sur rendez-vous

- **Permanence téléphonique:  
9h – 16h**

### Contact

SOS-Enfants  
022 312 11 12  
www.sos-enfants.ch

## ACCUEIL LIBRE ENFANTS-PARENTS

Accueil gratuit dédié aux enfants en âge préscolaire accompagnés d'un adulte. Cet espace permet de passer un moment privilégié avec l'enfant par des jeux libres et des activités proposées, et offre la possibilité de rencontrer d'autres parents, ainsi que d'échanger avec des professionnel.le.s pour un travail de soutien, de prévention et d'orientation sociale

- **9h30 – 11h30**

### Contact

École des parents  
022 733 12 00  
www.ecoledesparents.ch

## PILATES

Cours tous niveaux, pour adultes

- **12h – 13h**

### Contact

Olga Rosen-Kungurova  
078 631 93 17  
olga@genevapilates.ch

## PERMANENCE FAMILIALE

Aide et conseils aux familles, gratuit

- 13h – 18h

### Contact

Association Les Passerelles  
Benaouda Belghoul  
079 836 10 07  
lespasserelles@bluewin.ch

## COUDRE LE FIL DES RELATIONS

Atelier de couture créative utilisant des matériaux recyclés, gratuit, pour tout public

- 14h – 17h

### Contact

Association Coudre le Fil des Relations  
Heidi Hopeametsä  
077 987 83 32  
coudre.relations@gmail.com

## QI GONG / TAIJI

Se détendre physiquement et émotionnellement, entretenir sa santé et améliorer la qualité de son souffle. Cours pour seniors et débutant.e.s de tous âges

- 15h – 16h (Qi Gong)
- 16h15 – 17h15 (Taiji)

### Contact

Veronica Maillefer  
078 914 53 52  
taiji.geneve@gmail.com  
www.centrage.ch

## DANSE MODERNE CRÉATIVE

Atelier pour enfants (6 à 9 ans)

- 16h30 – 17h30

### Contact

Annik Saunier  
079 744 67 14  
anniksaunier217@gmail.com  
www.anniksaunier.ch

## PARLONS EN FAMILLE

Groupe de parole, rencontres et échanges, sur diverses thématiques autour d'un apéritif

- 17h – 22h (1<sup>er</sup> mardi du mois)

### Contact

ADEMAG  
079 397 23 70  
www.ademag.org  
info@ademag.org

## ATELIER CRÉATIF DE L'ASSOCIATION SPORTIVE CHARMILLES

Atelier pour les supporters du club, pour dessiner, peindre, chanter, dans le but de rassembler un maximum de personnes, gratuit, pour tout public

- 17h – 19h (4<sup>e</sup> mardi du mois)

### Contact

Association Sportive Charmilles  
info@ascharmilles.ch

## GYM

Atelier de bien-être pour femmes animé par des coachs femmes

- 18h – 22h

### Contact

Association Europe-Charmilles  
076 615 76 99  
charmilles1203@hotmail.ch  
www.charmilles1203.ch

## GYM DOUCE ET ACTIVITÉS PHYSIQUES

Cours d'activités physiques, pour femmes

- 18h30 – 20h15

### Contact

F-information  
022 740 31 00  
femmes@f-information.org  
www.f-information.org

# MERCREDI

## ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE ET COACHING DE VIE

Accueil, conseils et soutien psychologique gratuit, pour les 18-25 ans

• 8h – 12h

### Contact

Association Europe-Charmilles  
076 615 76 99  
charmilles1203@hotmail.ch  
www.charmilles1203.ch

## ATELIER DE CUISINE

Atelier de cuisine favorisant l'intégration des femmes.  
Préparation du repas de midi pour les enfants, jeunes et habitant.e.s du quartier en collaboration avec la Villa YoYo.  
Distribution de colis alimentaires, gratuit, pour tout public

• 8h – 13h30

### Contact

Association Europe-Charmilles  
076 615 76 99  
charmilles1203@hotmail.ch  
www.charmilles1203.ch

## TAIJI

Se détendre physiquement et émotionnellement, entretenir sa santé et améliorer la qualité de son souffle. Cours pour seniors et débutant.e.s de tous âges

• 9h – 10h

### Contact

Veronica Maillefer  
078 914 53 52  
taiji.geneve@gmail.com  
www.centrage.ch

## ACTIVITÉ BIEN-ÊTRE

Gym pour seniors

• 9h – 10h

### Contact

Pro Senectute Genève-Domaine activités  
022 345 06 77  
activites@ge.prosenectute.ch  
www.ge.prosenectute.ch

## SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE ET APPUI ÉDUCATIF

Service de consultations psychologiques, d'appui éducatif, de conseils et d'information pour les enfants, les adolescent.e.s et les parents, consultations gratuites et sur rendez-vous

• **Permanence téléphonique :**  
9h – 16h

### Contact

SOS-Enfants  
022 312 11 12  
www.sos-enfants.ch

## ACCUEIL LIBRE ENFANTS

Aide aux devoirs, bricolages, jeux, lecture, activités en plein-air, pour enfants de 5 à 12 ans et accueil pour les enfants de 9 à 12 ans, gratuit.

Repas de midi offert, en collaboration avec l'association Europe-Charmilles

- **9h30 – 18h**
- **14h – 18h** (9 – 12 ans)

### Contact

Villa YoYo Europe-Charmilles  
Nicolas Zinguinian  
079 748 83 84  
nicolaszinguinian@ucg.ch  
www.ucg.ch

## ANIMATIONS SCIENTIFIQUES

Animations ludiques à caractère scientifique et technique, pour enfants

- **10h – 11h30** (6 – 8 ans)
- **15h – 16h30** (8 – 15 ans)

### Contact

Les Petits Débrouillards  
Christophe Moreau  
076 499 02 15  
info@lesptitsdebs.ch  
www.lesptitsdebs.ch

## PERMANENCE D'ACCUEIL DU 99

Permanence d'accueil pour les habitant.e.s, tenue par l'équipe sociale de l'Espace de quartier Le 99

- **10h – 12h**
- **13h30 – 17h**

### Contact

Espace de quartier Le 99  
Rue de Lyon 99  
022 418 95 99  
le99.info@geneve.ch

## PERMANENCE ET CONSEILS JURIDIQUES

Accueil, conseils, informations et orientation en partenariat avec la Permanence Juridique des Étudiants (PJE), gratuit, pour tout public

- **12h15 – 18h15**

### Contact

077 814 82 42  
Association Europe-Charmilles  
charmilles1203@hotmail.ch  
www.charmilles1203.ch

## PERMANENCE SOCIALE

Conseils, orientation, soutien administratif, service de désendettement et accompagnement social, pour tout public

- **14h – 16h30**

### Contact

Association Europe-Charmilles  
076 615 76 99  
charmilles1203@hotmail.ch  
www.charmilles1203.ch

## VÊTEMENTS GRATUITS

Vêtements de seconde main, gratuits, pour tout public

- **14h – 17h30**

### Contact

ARC (Association Rinia Contact)  
as.riniacontact@fase.ch  
www.riniacontact.com

## COUTURE ET CAFÉ

Espace de rencontre, mise à disposition de matériel de couture. Sans inscription, gratuit, pour tout public

- **14h – 17h30**

### Contact

ARC (Association Rinia Contact)  
as.riniacontact@fase.ch  
www.riniacontact.com



## BREAKDANCE ET HIP-HOP

Danser sur des rythmes hip-hop, apprendre les pas, les figures et des chorégraphies de breakdance, pour tout public dès 6 ans

- **14h – 15h** breakdance, hip-hop débutant.e.s (dès 6 ans)
- **15h – 16h** breakdance débutant.e.s (dès 6 ans)
- **16h – 18h** breakdance intermédiaire.s (dès 10 ans)
- **17h – 18h** hip-hop (dès 10 ans)

### Contact

Atlantis Schweizer  
078 846 21 12  
geneva.breakdance@gmail.com

## ACTIVITÉ JEUX DE SOCIÉTÉ

Moment d'échanges autour du jeu, gratuit, pour adultes et seniors

- **14h – 17h** (3<sup>e</sup> mercredi du mois)

### Contact

Association de défense et de détente des retraités et futurs retraités – AVIVO  
Ueli Leuenberger  
079 254 16 59  
ueli.leuenberger@avivo.ch

## ATELIER ALIMENTATION

Ateliers ludiques et pédagogiques de cuisine et de jardinage autour d'un fruit ou d'un légume star du mois, pour enfants de 6 à 12 ans

- **14h45 – 16h15** (1<sup>er</sup> mercredi du mois)

### Contact

Maria Retamales  
022 558 06 56 / 076 579 67 78  
reservation@swissfoodacademy.ch  
www.swissfoodacademy.ch

## DANSES BOLIVIENNES ET ZUMBA

Cours collectif

- **17h – 18h** (enfants)
- **18h30 – 20h30** (adultes)

### Contact

Sentiment qui Unifie le Rythme (S.U.R.)  
079 440 70 57

## COURS DE FRANÇAIS

Pratique du français et ateliers d'intégration pour les personnes issues de la migration

- **17h30 – 21h30**

### Contact

Association Kayu-intégration  
022 321 59 83 / 076 287 40 14  
info@kayu.ch  
www.kayu.ch

## DANSES ALBANAISES

Cours collectif, gratuit, pour les 12-18 ans, sur inscription

- **18h – 20h**

### Contact

ARC (Association Rinia Contact)  
as.riniacontact@fase.ch  
www.riniacontact.com

## DANSES ET CHANTS TRADITIONNELS CROATES

Atelier gratuit, pour tout public

- **19h – 21h**

### Contact

Ziva Grana  
info.zivagrana@gmail.com  
rmruzica@gmail.com

# JEUDI

## ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE ET COACHING DE VIE

Accueil, conseils et soutien psychologique gratuit, pour les 18 – 25 ans

• 8h – 12h

### Contact

Association Europe-Charmilles  
076 615 76 99  
charmilles1203@hotmail.ch  
www.charmilles1203.ch

## SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE ET APPUI ÉDUCATIF

Service de consultations psychologiques, d'appui éducatif, de conseils et d'information pour les enfants, les adolescent.e.s et les parents. Consultations gratuites, sur rendez-vous

• **Permanence téléphonique :**  
9h – 16h

### Contact

SOS-Enfants  
022 312 11 12  
www.sos-enfants.ch

## QI GONG / TAIJI

Se détendre physiquement et émotionnellement, entretenir sa santé et améliorer la qualité de son souffle. Cours pour seniors et débutant.e.s de tous âges

• 9h – 10h (Qi Gong)  
• 10h15 – 11h15 (Taiji)

### Contact

Veronica Maillefer  
078 914 53 52  
taiji.geneve@gmail.com  
www.centrage.ch

## ATELIER THÉÂTRE

Théâtre multiculturel pour les personnes migrantes et personnes francophones isolées

• 9h – 11h

### Contact

AnneSo  
076 739 50 52  
cours@touchenoire.ch

## MARCHER ENSEMBLE

Marche en groupe à Genève, départ à 9h devant l'Espace de quartier Le 99, gratuit, pour tout public

• 9h – 12h

### Contact

ARC (Association Rinia Contact)  
as.riniacontact@fase.ch  
www.riniacontact.com

## PILATES

Cours pour seniors

• 9h30 – 10h30  
• 10h30 – 11h30

### Contact

MDA-ACTIVITÉS 50+  
022 329 83 84  
secretariat@mda-geneve.ch  
www.MDA-Geneve.ch

## ESPACE CRÉATIF

Moment de partage autour de créations artisanales, pour tout public, sur inscription

• 9h30 – 11h30

### Contact

ARC (Association Rinia Contact)  
as.riniacontact@fase.ch  
www.riniacontact.com

## COURS DE FRANÇAIS

Pratique du français et ateliers d'intégration pour les personnes issues de la migration

- 12h – 21h

### Contact

Association Kayu-Intégration  
022 321 59 83 / 076 287 40 14  
info@kayu.ch  
www.kayu.ch

## YOGA RÂ

Yoga égyptien et yoga indien, pour adultes

- 12h15 – 13h45

### Contact

Marina Lamm  
079 793 65 54  
lamm@perso.ch

## ATELIER CUISINE

Espace de rencontre et de découverte autour des recettes de cuisine du monde. Découvrir et apprendre de nouvelles recettes en cuisinant simultanément avec la personne qui les présente.

- 14h – 16h30

### Contact

ARC (Association Rinia Contact)  
as.riniacontact@fase.ch  
www.riniacontact.com

## AUTOUR DU FIL-TRICOT

Espace de tricot-café, gratuit, pour tout public

- 14h – 17h30

### Contact

ARC (Association Rinia Contact)  
as.riniacontact@fase.ch  
www.riniacontact.com

## VÊTEMENTS GRATUITS

Vêtements de seconde main, gratuits, pour tout public

- 14h-17h30

### Contact

ARC (Association Rinia Contact)  
as.riniacontact@fase.ch  
www.riniacontact.com

## ACCUEIL LIBRE

Espace de rencontre, aide aux devoirs, animations, jeux, sorties, etc., gratuit

- 16h30 - 20h

### Contact

ARC (Association Rinia Contact)  
as.riniacontact@fase.ch  
www.riniacontact.com

## BREAKDANCE ET HIP-HOP

Danser sur des rythmes hip-hop, apprendre les pas, les figures et des chorégraphies de breakdance, pour tout public dès 6 ans

- 17h – 18h breakdance débutant.e (dès 6 ans)
- 18h – 19h breakdance intermédiaire (dès 10 ans)
- 19h – 21h hip-hop intermédiaire (dès 10 ans)

### Contact

Atlantis Schweizer  
078 846 21 12  
geneva.breakdance@gmail.com

## GYM

Atelier de bien-être animé par des coachs femmes, pour femmes

- 17h – 22h

### Contact

Association Europe-Charmilles  
076 615 76 99  
charmilles1203@hotmail.ch  
www.charmilles1203.ch

## CHANT POUR TOUS

Jeux vocaux et corporels: chant a capella, paysages sonores, co-improvisations vocales, circle songs, beatbox, percussions corporelles. Aucune connaissance musicale demandée, pour tout public

• 19h – 22h

### Contact

Ocecha Gradowicz  
0033 614 760803  
ocecha.gradowicz@gmail.com  
www.chantpourtous.com/chant-pour-tout-s-alpes-du-nord

# VENDREDI

## ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE ET COACHING DE VIE

Accueil, conseils et soutien psychologique gratuit, pour les 18-25 ans

• 8h-12h

### Contact

Association Europe-Charmilles  
076 615 76 99  
charmilles1203@hotmail.ch  
www.charmilles1203.ch

## ATELIER MARCHÉ ET MOUVEMENT CONSCIENT

Pratique de la marche et du mouvement conscient en groupe, pour tout public

• 9h – 10h

### Contact

Maria Miguel Ribeiro  
079 345 55 26  
info@meditationworks.ch  
www.meditationworks.ch

## ATELIER MARCHÉ CRÉATIF

Espace de rencontre autour d'activités créatrices et artisanales telles que la couture, le tricot et la cuisine, gratuit, pour tout public, sur inscription

• 10h – 15h

### Contact

ARC (Association Rinia Contact)  
as.riniacontact@fase.ch  
www.riniacontact.com

## COURS DE FRANÇAIS

Pratique du français et ateliers d'intégration pour les personnes issues de la migration

• 10h – 21h

### Contact

Association Kayu-Intégration  
022 321 59 83 / 076 287 40 14  
info@kayu.ch  
www.kayu.ch

## INSERTION PROFESSIONNELLE

Permanence pour accompagner les jeunes et moins jeunes du quartier en recherche d'un emploi, d'un stage ou d'un apprentissage et les aider dans leurs démarches administratives

• 15h – 18h

### Contact

La Loco  
077 814 82 42  
www.la-loco.ch  
Association Europe-Charmilles  
076 615 76 99  
Charmilles1203@hotmail.ch  
www.charmilles1203.ch

## DANSES FOLKLORIQUES UKRAINIENNES

Cours de danse folklorique ukrainienne,  
gratuit, pour tous les niveaux, dès 16 ans

• 19h - 21h

### Contact

Association des femmes ukrainiennes  
en Suisse

Inna Cruz

079 439 40 51

dances@femmes-ukrainiennes.ch

# SAMEDI

## COURS DE FRANÇAIS

Pratique du français et ateliers  
d'intégration pour les personnes issues  
de la migration

• 8h – 16h

### Contact

Association Kayu-Intégration  
022 321 59 83 / 076 287 40 14  
info@kayu.ch  
www.kayu.ch

## DANSES ALBANAISES

Cours collectif, gratuit, pour les  
7 – 18 ans

• 10h à 13h

### Contact

ARC (Association Rinia Contact)  
as.riniacontact@fase.ch  
www.riniacontact.com

## ACCUEIL LIBRE ENFANTS

Aide aux devoirs, bricolages, jeux, lecture,  
activités en plein-air, pour enfants de 5 à  
12 ans et accueil pour les enfants de 9 à  
12 ans, gratuit (les enfants apportent leur  
pique-nique)

• 10h – 18h

### Contact

Villa YoYo Europe-Charmillles  
Nicolas Zinguinian, responsable  
079 748 83 84  
nicolaszinguinian@ucg.ch  
www.ucg.ch

# Et encore...

## INITIATIVES D'HABITANT.E.S ET PROJETS DE QUARTIER

En dehors des plages réservées, l'Espace de quartier est disponible pour des activités ponctuelles ou réunions et des projets portés par différents services de la Ville, des habitant.e.s, des collectifs ou des associations

### Contact

Espace de quartier Le 99  
Rue de Lyon 99 – 1203 Genève  
022 418 95 99  
Le99.info@geneve.ch

## FORUM 1203

L'association Forum Démocratie Participative est un espace d'information et de débat pour les habitant.e.s et les associations du quartier Saint-Jean/Charmilles/Concorde. Diffusion de l'information via une lettre d'information mensuelle, des panneaux d'affichage aux arrêts de bus, et le site internet [www.forum1203.ch](http://www.forum1203.ch). Organisation de soirées d'information et de débats

### Contact

[info@forum1203.ch](mailto:info@forum1203.ch)  
[www-forum1203.ch](http://www-forum1203.ch)

## ASSOCIATION SPORTIVE CHARMILLES

Association sportive à but non lucratif dont l'objectif est de développer la pratique du futsal au sein du quartier des Charmilles, en donnant un cadre aux enfants et adolescent.e.s et en leur transmettant des valeurs de respect et de camaraderie

### Contact

[info@ascharmilles.ch](mailto:info@ascharmilles.ch)

## ASSOCIATION EUROPE CHARMILLES

Atelier foot gratuit pour enfants, adolescent.e.s et adultes, à la salle de gymnastique de l'école de l'Europe

### Mardi:

18h-20h pour adolescent.e.s et adultes (Europe)

### Mercredi:

16h – 18h de 5 à 8 ans (Europe)  
18h – 20h de 9 à 12 ans (Europe)

Atelier Boxe-Thai

17h – 20h, lundi, mercredi et vendredi

Organisation de la Ville est à Vous, Vide-dressing, projet Mon Avenir

### Contact

[charmilles1203@hotmail.ch](mailto:charmilles1203@hotmail.ch)  
[www.charmilles1203.ch](http://www.charmilles1203.ch)

## LA COURTE ÉCHELLE

Association genevoise permettant de mettre en place un parrainage de proximité entre un enfant et un adulte bénévole, désireux de s'engager et de s'impliquer sur la durée. Le parrain ou la marraine et son.sa filleul.e partagent des activités, des sorties à la mesure des possibilités et des envies de chacun.e. L'enfant peut ainsi créer un lien solide avec son parrain ou sa marraine et bénéficier d'une ouverture culturelle et sociale complémentaire à celle qu'il reçoit au sein de sa famille

### **Contact**

[www.lacourtechelle.ch](http://www.lacourtechelle.ch)

## ADEMAG

Soutien aux femmes migrantes victimes de violences conjugales. Réseau de femmes solidaires (espagnol, arabe, portugais et français). Campagne « Violence Basta ». Divers ateliers proposés

### **Contact**

079 397 23 70

[info@ademag.org](mailto:info@ademag.org)

[www.ademag.org](http://www.ademag.org)

## LE BICEPS

Lieu de soutien psychologique et d'information, destiné aux enfants, adolescent.e.s et jeunes adultes confronté.e.s à des troubles psychiques dans leur famille. Consultations gratuites, sur rendez-vous

### **Contact**

022 310 33 23

[www.lebiceps.ch](http://www.lebiceps.ch)

## Espaces de quartier sur la Rive droite



**Espace de quartier Le 99**

**Espace de quartier Soubeyran**

**Espace de quartier Clos Voltaire**

**Espace de quartier Saint-Jean**

**Espace de quartier Grottes**

**Espace de quartier Sécheron**

**Espace de quartier Pâquis**

Rue de Lyon 99

Rue Soubeyran 10

Rue de Lyon 49

Quai du Seujet 32

Rue du Grand-Pré 9

Rue Anne-Torcapel 2

Rue Jean-Charles Amat 6

### RÉSERVER UNE SALLE DANS UN ESPACE DE QUARTIER

Des salles sont mises à disposition des habitant.e.s du quartier durant le week-end.

Elles sont proposées en échange d'un service rendu au quartier.

Réservations de l'Espace de quartier Le 99 **les jeudis de 10h à 17h** sur place, rue de Lyon 99.

## Renseignements

Espace de quartier Le 99

022 418 95 99

Le99.info@geneve.ch

