



Espace de quartier Champel

Un équipement de la Politique
sociale de proximité

Activités pour toutes et tous
Septembre 2024 – Juin 2025

Chemin Edouard-Tavan 5

Genève,
ville sociale et solidaire

www.geneve.ch



Pour se retrouver à l'échelle de la proximité

Les Espaces de quartier sont au cœur de la Politique sociale de proximité. Ils contribuent à renforcer les liens entre les habitant.e.s grâce à des équipes de professionnel.le.s expérimenté.e.s et à un tissu associatif dense et diversifié.

Le programme que vous tenez entre les mains témoigne du dynamisme de la population et de son engagement pour faire vivre son Espace de quartier, offrir des animations et faciliter les rencontres et les contacts. Les activités qui s'y déploient représentent un levier essentiel pour favoriser la cohésion sociale, lutter contre les inégalités, promouvoir l'égalité et combattre l'isolement.

Tous les publics sont bienvenus. Les propositions pour les seniors foisonnent, dans tous les domaines.

Créer des liens, se former, pratiquer ses loisirs préférés, s'initier à de nouvelles activités: chacune et chacun a sa place. Cela dans un cadre convivial et chaleureux.

Je vous souhaite beaucoup de plaisir et de belles rencontres.

Christina Kitsos, Maire de la Ville de Genève

NOTA BENE

Aucune inscription n'est requise, sauf mention contraire.

Lorsqu'une inscription est demandée ou pour avoir des informations sur l'activité, merci de se référer au contact mentionné.

Une participation financière modeste est requise lorsque la mention de gratuité n'est pas indiquée.

Ce programme est susceptible d'être modifié à tout moment.

LUNDI

TAI-CHI

Cours pour seniors

- 15h – 16h

Contact

Club des Seniors de Champel
contact@clubseniorschampel.ch
www.clubseniorschampel.ch

MARDI

YOGA

Cours pour toutes et tous dès 50 ans,
sur inscription

- 9h – 10h: Hatha-yoga seniors
- 10h – 11h: Yoga doux
- 11h – 12h: Yoga du dos

Contact

MDA Activités 50+
022 329 83 84
secretariat@mda-geneve.ch
www.mda-geneve.ch

PERMANENCE DETTES

Consultation gratuite pour un soutien
administratif et de désendettement,
pour tout public

- 10h – 13h

Contact

Association Alternatives Dettes
Colette Lancoud
colette.lancoud@gmail.com
www.alternatives-dettes.ch

ACTIVITÉS SENIORS

Ateliers, rencontres, expositions,
excursions ou sorties au restaurant,
sur inscription

- 14h – 17h30

Contact

Club des Seniors de Champel
contact@clubseniorschampel.ch
www.clubseniorschampel.ch

MERCREDI

ATELIER INFORMATIQUE

Soutien pour les seniors par des
bénévoles, formé.e.s sur ordinateurs
portables, tablettes et smartphones,
gratuit

- 14h – 17h

Contact

Cité Seniors
0800 18 19 20 (appel gratuit)

JEUDI

BRIDGE

Jeu de cartes pour seniors, sur inscription

- 14h – 17h

Contact

Club des Seniors de Champel
Anne Blanvalet
078 658 67 74
Ursula Cuagnier
079 514 78 35
contact@clubseniorschampel.ch
www.clubseniorschampel.ch

SCRABBLE

Jeu de lettres gratuit, version nouvelles technologies, pour tout public

- 18h – 21h30

Contact

Club de Scrabble de Malagnou
Alain Fournier
021 219 22 49
heppth@gmail.com

VENDREDI

RENCONTRES LOISIRS ET CULTURES

Activités pour les personnes aveugles, malvoyant.e.s et bénévoles, ouvertes à toutes et tous, sur inscription

- 18h30 – 22h (3^e vendredi du mois - groupe intergénérationnel, soirées à thèmes)
- 13h – 18h (4^e vendredi du mois - activités seniors)

Contact

Fédération Suisse des Aveugles et malvoyants – FSA
Maria Canela Lopes,
076 421 01 50
www.fsa-geneve.ch

Et encore...

GYMNASTIQUE PETITE ENFANCE

Cours de gymnastique pour les enfants de la crèche Beau-Soleil

- **9h – 12h** (lundi)

Contact

Secteur petite enfance Dumas
022 839 82 40
bea@ipe-ge.ch

CLUB DES SENIORS DE CHAMPEL

Réunion du comité et secrétariat administratif

- **10h – 12h** (1^{er} lundi du mois – comité)
- **10h – 12h** (3^e mercredi du mois – administration)

Contact

Club des Seniors de Champel
contact@clubseniorschampel.ch
www.clubseniorschampel.ch

CONTEUSES.EURS

Rencontre, échanges et formation de conteuses et conteurs

- **14h – 17h** (2^e et 4^e mardis du mois)

Contact

Sylviane Froidevaux et
Mady Llanos
info@conteursdegeneve.ch

GRUPPO GENITORI GINEVRA (GGG)

Promotion de la langue et de la culture italienne à travers des lectures en italien, des ateliers créatifs et culinaires ou d'autres événements, gratuit

- **15h – 18h** (16 novembre, 1^{er} février, 5 avril et 17 mai)

Contact

Gruppo Genitori Ginevra
Associazione per la cultura e la lingua italiana
info@gruppogenitoriginevra.org
www.gruppogenitoriginevra.org

ASSOCIATION DES INTÉRÊTS DE CHAMPEL – FLORISSANT (AICF)

Association d'habitant.e.s pour le développement du quartier de Champel-Florissant

- **18h – 22h** (1^{er} mardi du mois comité)

Contact

Association des intérêts de Champel-Florissant AICF
info@aicf.ch
www.aicf.ch

ASSOCIATION PARCS BERTRAND-CONTAMINES

Association de défense des intérêts
des usager.ère.s des deux parcs

- **18h – 22h** (3ème mardi du mois
comité)

Contact

Association Parcs Bertrand-
Contamines
webmaster@aspbc.ch
www.aspbc.ch

ASSOCIATION CHAMPEL S'ÉVEILLE

Organisation et préparation
d'animations socioculturelles,
pour tout public

- **18h – 22h** (2^e vendredi
du mois – comité)

Contact

Association Champel s'Éveille
Colette Lancoud
colette.lancoud@gmail.com
 champelseveille

RÉSEAU ÂÎNÉS CHAMPEL (RAC)

Rencontres régulières des
institutions, associations et
collectifs du quartier travaillant
avec la population aînée

Contact

Antenne sociale de proximité
Eaux-Vives Cité / Champel
022 418 97 80
asp.eaux-vives.soc@geneve.ch

COORDINATION SOCIALE DE CHAMPEL

Rencontres régulières des
institutions, associations et
collectifs du quartier

Contact

Antenne sociale de proximité
Eaux-Vives Cité / Champel
022 418 97 80
asp.eaux-vives.soc@geneve.ch

INITIATIVES D'HABITANT.E.S ET PROJETS DE QUARTIER

En dehors des plages réservées,
l'Espace de quartier est disponible
pour des activités ponctuelles ou
réunions et des projets portés par
différents services de la Ville, des
habitant.e.s, des collectifs ou des
associations

Contact

Antenne sociale de proximité
Eaux-Vives Cité / Champel
022 418 97 80
asp.eaux-vives.soc@geneve.ch

Espaces de quartier sur la Rive gauche



Espace de quartier Champel
Espace de quartier Eaux-Vives
Espace de quartier Jonction
Espace de quartier Plainpalais

Chemin Edouard-Tavan 5
Rue de Montchoisy 46
Rue Michel-Simon 7
Rue des Minoteries 3

RÉSERVER UNE SALLE DANS UN ESPACE DE QUARTIER

Des salles sont mises à disposition des habitant.e.s du quartier durant le week-end.

Elles sont proposées en échange d'un service rendu au quartier.

Réservations de l'Espace de quartier Champel **les jeudis de 10h à 17h** au **Point info Plainpalais**, rue Dancet 22.

Renseignements

Antenne sociale de proximité Eaux-Vives Cité / Champel
022 418 97 80
asp.eaux-vives.soc@geneve.ch

