



Espace de quartier Grottes

Un équipement de la Politique
sociale de proximité

Activités pour toutes et tous
Septembre 2024 – Juin 2025

Rue du Grand-Pré 9

Genève,
ville sociale et solidaire

www.geneve.ch





Pour se retrouver à l'échelle de la proximité

Les Espaces de quartier sont au cœur de la Politique sociale de proximité. Ils contribuent à renforcer les liens entre les habitant.e.s grâce à des équipes de professionnel.le.s expérimenté.e.s et à un tissu associatif dense et diversifié.

Le programme que vous tenez entre les mains témoigne du dynamisme de la population et de son engagement pour faire vivre son Espace de quartier, offrir des animations et faciliter les rencontres et les contacts. Les activités qui s'y déploient représentent un levier essentiel pour favoriser la cohésion sociale, lutter contre les inégalités, promouvoir l'égalité et combattre l'isolement.

Tous les publics sont bienvenus. Les ateliers créatifs ont la part belle, avec des espaces parents-enfants, du chant et du théâtre pour toutes les générations!

Créer des liens, se former, pratiquer ses loisirs préférés, s'initier à de nouvelles activités: chacune et chacun a sa place. Cela dans un cadre convivial et chaleureux.

Je vous souhaite beaucoup de plaisir et de belles rencontres.

Christina Kitsos, Maire de la Ville de Genève

NOTA BENE

Aucune inscription n'est requise, sauf mention contraire.

Lorsqu'une inscription est demandée ou pour avoir des informations sur l'activité, merci de se référer au contact mentionné.

Une participation financière modeste est requise lorsque la mention de gratuité n'est pas indiquée.

Ce programme est susceptible d'être modifié à tout moment.

Les activités mentionnées avec un astérisque * ont lieu à la salle de la Palette (Rue du Grand-Pré 11).

LUNDI

PILATES

Cours sur inscription

- 9h15 – 10h15 (pour seniors)
- 10h30 – 11h30 (pour tout public)

Contact

Association Yoga Servette
Catherine Le Thanh
079 693 63 76
yogaservette@bluewin.ch

ATELIERS ET ÉCHANGES

Ateliers créatifs, de cuisine, et échanges pour femmes réfugiées-migrantes, gratuit, sur inscription

- 13h – 19h

Contact

Association de médiatrices
interculturelles, AMIC
Melete Solomon et Laura Raynal
022 556 66 56
contact@amicge.ch
www.amicge.ch

ENSEMBLE VOCAL

Chant amateur, répertoire Renaissance et Baroque, sur inscription (avec audition)

- 19h30 – 21h30

Contact

Ensemble vocal Fragrantia
info@ensemble-fragrantia.ch
www.ensemble.fragrantia.ch

MARDI

ATELIERS D'EXPRESSION CRÉATIVE ET ARTISTIQUE

Atelier d'expression créatrice libre par la peinture, pour les seniors, sur inscription

- 10h – 11h30

Contact

Association Viv'âmes
Alexia Bodet Kroug
078 635 84 66
albodet@yahoo.fr

TAI-CHI DU MATIN

Cours pour seniors et débutant.e.s de tous âges : souplesse, mémoire, équilibre, force, respiration, détente

- 10h – 12h

Contact

Valérie Oappel
022 733 08 36 / 078 666 03 06

ESPACE PARENTS-ENFANTS EN LANGUE JAPONAISE*

Activités culturelles et créatrices pour les enfants (0 à 5 ans), échange culturel japonais-suisse, sur inscription

- 10h15 – 11h15

Contact

Nakayoshikai
Yoshiko Hata
076 243 38 12
nakayoshikai.geneva@gmail.com

ATELIER INFORMATIQUE

Soutien pour les seniors par des bénévoles formé.e.s sur ordinateurs portables, tablettes et smartphones, gratuit

• 14h – 17h

Contact

Cité Seniors
0800 18 19 20 (appel gratuit)
citeseniors@ville-ge.ch

ATELIER D'IMPROVISATION EN DANSE HIP HOP

Entrer en contact avec soi, avec l'autre et son environnement dans le mouvement, s'inspirer de son quartier pour créer, dès 10 ans

• 17h45 – 19h15

Contact

Association Compagnie Dô
Elodie Chor
078 635 75 64
elodie.ciedo@gmail.com

LA COULEUR DANS VOTRE VIE

Atelier d'aquarelle, pour tout public, sur inscription

• 19h – 21h

Contact

Petru Ceban
078 960 35 34
petruceban@gmail.com
www.petruceban.ch

L'ART DE PARLER EN PUBLIC

Atelier pour tout public, sur inscription

• 19h30 – 21h30 (1^{er} et 3^e mardis du mois)

Contact

Association Verbissimo
info@verbissimo.org
www.verbissimo.org

MERCREDI

ESPACE PARENTS-ENFANTS

Accueil par des professionnel.le.s autour d'activités ludiques et éducatives, pour personnes migrantes, gratuit, sur inscription

• 9h – 12h

Contact

Association de médiatrices interculturelles, AMIC
Melete Solomon et Laura Raynal
022 556 66 56
contact@amicge.ch
www.amicge.ch

GYM TONIQUE*

Cours tonique pour femmes dès 50 ans, sur inscription

• 10h – 11h

• 13h – 14h

• 14h – 15h

Contact

Pro Senectute Genève – Gym Seniors
022 345 06 77
activites@ge.prosenectute.ch
www.ge.prosenectute.ch

ATELIER LEGO

Moment pour construire et échanger autour de créations avec des Lego, pour enfants dès 5 ans

- **11h15 – 12h15** (1^{er} mercredi du mois)

Contact

Liat Langenkamp
076 790 82 96
Liat.langenkamp@gmail.com

DESIGN TON FUTUR

Cours collectif de graphisme et d'illustration pour enfants (6-12 ans), sur inscription

- **12h30 – 17h30**

Contact

Kandé Franzen
079 253 05 88
kande@designtonfutur.com
www.designtonfutur.com

CAPOEIRA ET ATELIER TIE-DYE*

Cours de capoeira et atelier de teinture de tissus, pour tous âges

- **15h – 16h45**

Contact

Association On Avance
Anderson Almeida
078 691 66 53
info@onavance.ch

ACCUEIL JEUNES ADULTES

Projets de création artistique (vidéos), préparation de sorties, etc., pour les jeunes (15-25 ans), gratuit

- **17h – 22h**

Contact

Service de la jeunesse
Hakim Hdoubane
076 379 25 48
hakim.hdoubane@ville-ge.ch

THÉÂTRE

Groupe de théâtre amateur pour adultes et seniors

- **18h – 22h**

Contact

Association Balades touristiques
théâtralisées
Daniel Sepe
079 475 33 72
daniel.sepe@balades-theatralisees.ch
www.balades-touristiques-
theatralisees.ch

JEUDI

COMPÉTENCES BÉNÉVOLES

Une ressource bénévole sur mesure au service du secteur associatif, sur rendez-vous

• 9h – 17h

Contact

Fondation Compétences Bénévoles
Christine Baleyrier
079 477 55 17
cbaleyrier@competences-benevoles.ch
www.competences-benevoles.ch

ESPACE PARENTS-ENFANTS EN LANGUE JAPONAISE*

Activités culturelles et créatrices pour les enfants, échange culturel japonais-suisse, sur inscription

• 10h15 – 11h15

Contact

Nakayoshikai
Yoshiko Hata
076 243 38 12
nakayoshikai.geneva@gmail.com

SANTÉ MENTALE AU QUOTIDIEN

Pratiques de techniques de bien-être, soutenant la résilience et le rétablissement en santé mentale. Programme disponible sur le site Internet, gratuit, pour tout public, sur inscription

• 12h15 – 13h30

Contact

Collège de Rétablissement
078 224 86 06
contact@recoverycollege.ch
www.recoverycollege.ch

COURS DE FRANÇAIS

Cours de langue pour migrant.e.s ukrainien.ne.s, gratuit

• 17h – 18h30

Contact

Association AMND
Khadidiatou Sene-Beck
sene.beck@amnd.ch
www.amnd.ch

RENCONTRE CRÉATIVE ENTRE VOISIN.E.S ET AMI.E.S

Ateliers divers, sorties culturelles, soirées et concerts

• 18h – 22h

Contact

Association Entr'Amis
Sara et Belinda Vargas Gallardo
saraxxsevilla1973@gmail.com

VENDREDI

COMPÉTENCES BÉNÉVOLES

Une ressource bénévole sur mesure au service du secteur associatif, sur rendez-vous

• 9h – 17h

Contact

Fondation Compétences Bénévoles
Christine Baleyrier
079 477 55 17
cbaleyrier@competences-benevoles.ch
www.competences-benevoles.ch

YOGA SUR CHAISE

Cours de relaxation et bien-être pour personnes de plus de 50 ans, sur inscription

• 10h45 – 11h45

Contact

Association Yoga Servette
Catherine Le Thanh
079 693 63 76
yogaservette@bluewin.ch

YOGA ET YIN YOGA

Cours de relaxation et bien-être, pour tout public, sur inscription

• 12h30 – 13h30

Contact

Association Yoga Servette
Catherine Le Thanh
079 693 63 76
yogaservette@bluewin.ch

L'ARRÊT COUTURE*

Cours de couture et accompagnement, machines à coudre à disposition, pour tout public

• 13h – 16h

Contact

Collectif Couture
Balima
077 965 71 41
www.collectifoami.org

ACCUEIL JEUNES ADULTES

Soirée récréative accompagnée d'un repas fait par les jeunes (15-25 ans): écouter de la musique, diffuser du son, regarder un film, etc., gratuit

• 17h – 22h

Contact

Service de la jeunesse
Hakim Hdoubane
076 379 25 48
hakim.hdoubane@ville-ge.ch

Et encore...

INITIATIVES D'HABITANT.E.S ET PROJETS DE QUARTIER

En dehors des plages réservées, l'Espace de quartier est disponible pour des activités ponctuelles ou réunions et des projets portés par différents services de la Ville, des habitant.e.s, des collectifs ou des associations

Contact

Antenne sociale de proximité
Servette Petit-Saconnex/Saint-Jean
022 418 97 90
asp.servette.soc@ville-ge.ch

Espaces de quartier sur la Rive droite



Espace de quartier Le 99

Espace de quartier Soubeyran

Espace de quartier Clos Voltaire

Espace de quartier Saint-Jean

Espace de quartier Grottes

Espace de quartier Sécheron

Espace de quartier Pâquis

Rue de Lyon 99

Rue Soubeyran 10

Rue de Lyon 49

Quai du Seujet 32

Rue du Grand-Pré 9

Rue Anne-Torcapel 2

Rue Jean-Charles Amat 6

RÉSERVER UNE SALLE DANS UN ESPACE DE QUARTIER

Des salles sont mises à disposition des habitant.e.s du quartier durant le week-end.

Elles sont proposées en échange d'un service rendu au quartier.

Réservations de l'Espace de quartier Grottes **les jeudis de 10h à 17h** au **Point info Servette**, rue Hoffmann 8.

Renseignements

Antenne sociale de proximité Servette Petit-Saconnex / Saint-Jean

022 418 97 90

asp.servette.soc@ville-ge.ch

