



Espace de quartier Jonction

Un équipement de la Politique
sociale de proximité

Activités pour toutes et tous
Septembre 2024 – Juin 2025

Rue Michel-Simon 7

Genève,
ville sociale et solidaire

www.geneve.ch



Pour se retrouver à l'échelle de la proximité

Les Espaces de quartier sont au cœur de la Politique sociale de proximité. Ils contribuent à renforcer les liens entre les habitant.e.s grâce à des équipes de professionnel.le.s expérimenté.e.s et à un tissu associatif dense et diversifié.

Le programme que vous tenez entre les mains témoigne du dynamisme de la population et de son engagement pour faire vivre son Espace de quartier, offrir des animations et faciliter les rencontres et les contacts. Les activités qui s'y déploient représentent un levier essentiel pour favoriser la cohésion sociale, lutter contre les inégalités, promouvoir l'égalité et combattre l'isolement.

Tous les publics sont bienvenus. Le programme propose des rendez-vous profitables tant au corps, avec la gym douce ou le yoga, qu'à l'esprit, avec des ateliers favorisant la créativité, comme l'origami et le dessin.

Créer des liens, se former, pratiquer ses loisirs préférés, s'initier à de nouvelles activités: chacune et chacun a sa place. Cela dans un cadre convivial et chaleureux.

Je vous souhaite beaucoup de plaisir et de belles rencontres.

Christina Kitsos, Maire de la Ville de Genève

NOTA BENE

Aucune inscription n'est requise, sauf mention contraire.

Lorsqu'une inscription est demandée ou pour avoir des informations sur l'activité, merci de se référer au contact mentionné.

Une participation financière modeste est requise lorsque la mention de gratuité n'est pas indiquée.

Ce programme est susceptible d'être modifié à tout moment.

LUNDI

WING CHUN

Art martial traditionnel chinois popularisé par le maître Ip Man, cours de self-défense pratiqué en douceur, sans force physique

• 8h – 9h15

Contact

Georges Lambert
078 870 05 94

ANIMATIONS ET PERMANENCE INFOS

Ateliers ludiques, jeux, lecture et activités culturelles pour seniors et personnes en situation de handicap, gratuit

• 14h – 17h (1^{er} et 3^e lundis du mois)

Contact

Association Lecture et Compagnie Réjane
022 321 44 56
courrier@lectureetcompagnie.ch

YOGA DOUX

Étirements, renforcement, relaxation, exercices de respiration profonde, pour tout public, sur inscription (par message, au plus tard la veille)

• 18h30 – 19h30

Contact

La Main Bleue – Marion
079 731 23 51
www.lamainbleue.ch

MARDI

PARLONS ENSEMBLE

Rencontres pour pratiquer le français, gratuit

• 9h30 – 11h30

Contact

Lola Moreno Kunzi
079 216 80 61

HATHA YOGA

Pratique physique et méditative qui va activer la sagesse du corps, un voyage intérieur qui initie le changement, pour tout public

• 12h – 13h15

Contact

The Love project
Irimi
078 222 59 50
irenekorologou@icloud.com

PILATES

Une méthode douce qui sollicite les muscles profonds et superficiels afin d'améliorer la force, la flexibilité, corriger la posture, stimuler le système respiratoire et apporter une harmonie entre le corps et l'esprit, tous niveaux

• 13h30 – 14h30

Contact

MDA-Genève Activités 50+
022 329 83 84 (du mardi au vendredi de 9h à 13h)
secretariat@mda-geneve.ch
www.mda-geneve.ch

STRETCHING

Pratique qui permet de s'assouplir et se détendre tout en renforçant les muscles, l'équilibre et la concentration, tous niveaux

• 14h30 – 15h30

Contact

MDA-Genève Activités 50+
022 329 83 84 (du mardi au vendredi
de 9h à 13h)
secretariat@mda-geneve.ch
www.mda-geneve.ch

GYM SENIORS

Acquisition d'une meilleure aisance du mouvement pour préserver votre qualité de vie tout en partageant le plaisir d'être ensemble, sur inscription

• 15h30 – 17h

Contact

Pro Senectute Genève –
Domaine activités
022 345 06 77
activites@ge.prosenectute.ch
www.ge.prosenectute.ch

CONVERSATION FRANÇAISE

Activité gratuite destinée aux personnes issues de la migration

• 18h – 21h

Contact

Association On va parler ensemble
Marina Serra 079 391 70 41
Pablo Gamez 079 896 09 51
info@onvaparlerensemble.ch

WING CHUN

Art martial traditionnel chinois popularisé par le maître Ip Man, cours de self-défense pratiqué en douceur, sans force physique

• 21h – 22h

Contact

Georges Lambert
078 870 05 94

MERCREDI

HATHA YOGA

Pratique physique et méditative qui va activer la sagesse du corps, un voyage intérieur qui initie le changement, pour tout public

• 9h – 10h15

Contact

The Love project
Iринi
078 222 59 50
irenekorologou@icloud.com

PLEINE CONSCIENCE POUR ENFANTS ET ADOLESCENT.E.S

Mindfulness, gestion émotionnelle, connaissance de soi et yoga, gratuit

• 14h – 15h30 (de 5 à 12 ans)

• 16h – 17h (de 13 à 18 ans)

Contact

Association Ginebra en Español
Ivonne Luna
078 612 13 79
geeasso.info@gmail.com
f @ ginebraenespañol

ORIGAMI

Atelier pour tout public, sur inscription

- **16h – 17h30** (1^{er} et 3^e mercredis du mois)

Contact

Can Godoy
078 604 43 33
can.godoy@yahoo.fr

DESSIN D'ACADÉMIE

Atelier pour dessinateur.trice.s expérimenté.e.s

- **18h30 – 20h30**

Contact

Plainpa-Vivant
Association des Seniors de Plainpalais-Jonction-Acacias
Raoul Acevedo
atelierdessin.nu@gmail.com

JEUDI

GYM SENIORS

Exercices statiques et dynamiques pour améliorer son équilibre, sur inscription

- **10h – 11h**

Contact

Pro Senectute Genève –
Domaine activités
022 345 06 77
activites@ge.prosenectute.ch
www.ge.prosenectute.ch

COUTURE

Atelier gratuit de confection de vêtements pour enfants, à destination de pays de l'hémisphère sud, pour tout public

- **16h30 – 18h30**

Contact

Coupé Cousu
Nicole Fracasso
078 729 72 12

COURS DE PERFECTIONNEMENT DU FRANÇAIS

Activité destinée aux personnes issues de la migration, sur inscription

- **18h30 – 22h**

Contact


Association On va parler ensemble
Marina Serra 079 391 70 41
Pablo Gamez 079 896 09 51
info@onvaparlerensemble.ch

GENÈVE EN ESPAGNOL

Séances d'information, ateliers et activités gratuites en espagnol pour promouvoir la cohésion et l'intégration active et participative de la communauté hispanophone à Genève et en Suisse

- **19h – 21h**

Contact

Association Ginebra en Español
Ivonne Luna
078 612 13 79
geeasso.info@gmail.com
 @ ginebraenespañol

VENDREDI

YOGA DOUX

Étirements, renforcement, relaxation, exercices de respiration profonde, pour tout public, sur inscription (par message, au plus tard la veille)

• **12h – 13h**

Contact

La Main Bleue – Marion
079 731 23 51
www.lamainbleue.ch

PAUSE SOLIDAIRE

Rencontres et activités gratuites pour les personnes réfugiées et migrantes : repas, goûters, séminaires pour l'intégration sociale

• **14h – 21h30** (2^e et 4^e vendredis du mois)

Contact

Association Hêvi (l'espoir)
Sylvia Endress
076 460 76 23
info@hevi-ch.com

LES FEMMES PRENNENT L'AIR

Activités destinées aux femmes migrantes : danses culturelles, repas, informations administratives et médico-sociales, gratuit

• **19h – 22h** (1^{er} et 3^e vendredis du mois)

Contact

Association amitié Somalie-Suisse
Maxamud Cali Maxamed
078 740 30 62

DIMANCHE

THÉ, MIEL ET JOIE

Rencontre autour d'une tasse de thé offerte pour les habitant.e.s du quartier

• **14h – 18h** (un dimanche par mois)

Contact

Ninih Oz
079 390 64 73

Et encore...

REPAS AU RESTAURANT

Repas pour seniors, le jeudi

- **11h30 – 14h** (jeudi)

Contact

Le 3^e Optimiste
Association des seniors
de la Jonction
Charlotte Cousin
079 137 71 26

INITIATIVES D'HABITANT.E.S ET PROJETS DE QUARTIER

En dehors des plages réservées, l'Espace de quartier est disponible pour des activités ponctuelles ou réunions et des projets portés par différents services de la Ville, des habitant.e.s, des collectifs ou des associations

Contact

Antenne sociale de proximité
Plainpalais Jonction / Acacias
022 418 97 60
asp.plainpalais.soc@geneve.ch

Espaces de quartier sur la Rive gauche



Espace de quartier Champel
Espace de quartier Eaux-Vives
Espace de quartier Jonction
Espace de quartier Plainpalais

Chemin Edouard-Tavan 5
Rue de Montchoisy 46
Rue Michel-Simon 7
Rue des Minoteries 3

RÉSERVER UNE SALLE DANS UN ESPACE DE QUARTIER

Des salles sont mises à disposition des habitant.e.s du quartier durant le week-end.

Elles sont proposées en échange d'un service rendu au quartier.

Réservations de l'Espace de quartier **Jonction les jeudis de 10h à 17h** au **Point info Plainpalais**, rue Dancet 22.

Renseignements

Antenne sociale de proximité Plainpalais Jonction / Acacias
022 418 97 60
asp.plainpalais.soc@geneve.ch

