



Espace de quartier Pâquis

Un équipement de la Politique
sociale de proximité

Activités pour toutes et tous
Septembre 2024 – Juin 2025

Rue Jean-Charles Amat 6 (entrée rue des Buis)

Genève,
ville sociale et solidaire

www.geneve.ch



Pour se retrouver à l'échelle de la proximité

Les Espaces de quartier sont au cœur de la Politique sociale de proximité. Ils contribuent à renforcer les liens entre les habitant.e.s grâce à des équipes de professionnel.le.s expérimenté.e.s et à un tissu associatif dense et diversifié.

Le programme que vous tenez entre les mains témoigne du dynamisme de la population et de son engagement pour faire vivre son Espace de quartier, offrir des animations et faciliter les rencontres et les contacts. Les activités qui s'y déploient représentent un levier essentiel pour favoriser la cohésion sociale, lutter contre les inégalités, promouvoir l'égalité et combattre l'isolement.

Tous les publics sont bienvenus. La danse, le théâtre et des sports doux sont au rendez-vous, pour toutes et tous.

Créer des liens, se former, pratiquer ses loisirs préférés, s'initier à de nouvelles activités: chacune et chacun a sa place. Cela dans un cadre convivial et chaleureux.

Je vous souhaite beaucoup de plaisir et de belles rencontres.

Christina Kitsos, Maire de la Ville de Genève

NOTA BENE

Aucune inscription n'est requise, sauf mention contraire.

Lorsqu'une inscription est demandée ou pour avoir des informations sur l'activité, merci de se référer au contact mentionné.

Une participation financière modeste est requise lorsque la mention de gratuité n'est pas indiquée.

Ce programme est susceptible d'être modifié à tout moment.

LUNDI

PILATES

Activité pour tout public

• 9h – 10h

Contact

Zahra Naciri
079 152 15 70
zahranaciri1202@gmail.com

YOGA SUR CHAISE

Yoga pour travailler sa mobilité, sa concentration et développer sa capacité respiratoire, pour seniors

• 13h30 – 14h30

Contact

Régine Hébrard
079 675 83 27
rjaccard@bluewin.ch

YOGA FLOW

Développement de soi par la détente et le bien-être tout en travaillant la conscience corporelle, pour tout public

• 18h45 – 20h

Contact

Mme Anju Sharma
078 979 99 09
anjudebono@gmail.com

MARDI

TAI-CHI

Travail corporel en douceur, pour tout public (accessible aux personnes à mobilité réduite)

• 10h – 11h30

Contact

Marianne Schweizer
079 200 11 45
marianne.schweizer@gmail.com

COURS DE DANSES DE VARIÉTÉS

Mouvements dansés et développement du sens du rythme, pour enfants dès 6 ans

• 17h45 – 19h45

Contact

Milena Pereira
079 223 72 13
jpereira58@me.com

AÉROBIC

Cours pour tout public

• 19h30 – 20h30

Contact

Milena Pereira
079 223 72 13
jpereira58@me.com

MERCREDI

YOGA SUR CHAISE

Yoga pour travailler sa mobilité, sa concentration et développer sa capacité respiratoire, pour seniors

• 10h30 – 11h30

Contact

Régine Hébrard
079 675 83 27
rjaccard@bluewin.ch

CONVERSATION EN ANGLAIS

Moment d'échange et de conversation en anglais pour personnes francophones

• 16h – 17h30

Contact

Liz Hopkins
lizhopkins@bluewin.ch

FRANÇAIS POUR PERSONNES LGBTIQ+ EN SITUATION DE MIGRATION FORCÉE

Cours spécifiquement adapté aux personnes LGBTIQ+ dans un environnement sûr et respectueux, sous une forme leur permettant de s'exprimer librement

• 18h30 – 20h30

Contact

Association Asile LGBTIQ+
076 663 78 29
info@asile-lgbt.ch

JEUDI

CONVERSATION EN ANGLAIS

Moment d'échange et de conversation en anglais pour personnes francophones

• 16h – 17h30

Contact

Liz Hopkins
lizhopkins@bluewin.ch

TANGO ARGENTIN

Atelier autour du tango argentin (apprentissage des bases, développement de la coordination, équilibre), et moment de convivialité autour d'un apéritif, pour jeunes seniors

• 18h – 19h30 (1^{er} et 3^e jeudis du mois)

Contact

Tango Nomade
tango.nomade@bluewin.ch

VENDREDI

ESPACE RENCONTRE

Espace de rencontre
intergénérationnel entre habitant.e.s
du quartier

• **9h – 11h**

Contact

Antenne sociale de proximité
asp.paquis.soc@geneve.ch
022 418 95 00

GROUPE DE PAROLE ET D'ÉCHANGES

Espace d'échanges et de partage
d'expériences

• **16h – 20h** (1^{er} et 3^e vendredis
du mois)

Contact

Ghirmaleoul Nemariam
079 390 27 77
ghirmaleoul@gmail.com

THÉÂTRE

Improvisation théâtrale et mise en
place de spectacles

• **16h – 18h** (2^e et 4^e vendredis
du mois)

Contact

La Compagnie Sans Encre
Donik Otine
079 834 23 52
contact@cie-sans-encre.ch

Et encore...

INITIATIVES D'HABITANT.E.S ET PROJETS DE QUARTIER

En dehors des plages réservées, l'Espace de quartier est disponible pour des activités ponctuelles ou réunions et des projets portés par différents services de la Ville, des habitant.e.s, des collectifs ou des associations

Contact

Antenne sociale de proximité
Pâquis Grottes/Saint-Gervais
022 418 95 00
asp.paquis.soc@geneve.ch

ARCADE PÂQUIS

L'arcade Pâquis est un espace de réunions et de permanences mis à disposition des associations. Le Mouvement populaire des familles, le collectif Bien Vivre aux Pâquis et l'association Survap bénéficient d'une mise à disposition

- Mouvement populaire des familles :
Sylvain Tarrit, info@mpf-ch.org
- Survap :
comite@survap.ch
- Bien Vivre aux Pâquis :
bienvivreauxpaquis@gmail.com

Contact

Antenne sociale de proximité
Pâquis Grottes/Saint-Gervais
022 418 95 00
asp.paquis.soc@geneve.ch

BUVETTE CHÂTEAUBRIAND

La buvette Châteaubriand est mise à disposition chaque année d'avril à octobre pour des événements qui sont portés par des associations, collectifs, institutions du quartier, regroupements d'habitant.e.s.

La mise à disposition est gratuite pour des projets respectant les principes suivants : accord avec les contraintes du lieu, notion de partage et de collaboration, ouverture sur le quartier et lucrativité limitée

Contact

Antenne sociale de proximité
Pâquis Grottes / Saint-Gervais
022 418 95 00
asp.paquis.soc@geneve.ch

Espaces de quartier sur la Rive droite



Espace de quartier Le 99

Espace de quartier Soubeyran

Espace de quartier Clos Voltaire

Espace de quartier Saint-Jean

Espace de quartier Grottes

Espace de quartier Sécheron

Espace de quartier Pâquis

Rue de Lyon 99

Rue Soubeyran 10

Rue de Lyon 49

Quai du Seujet 32

Rue du Grand-Pré 9

Rue Anne-Torcapel 2

Rue Jean-Charles Amat 6

RÉSERVER UNE SALLE DANS UN ESPACE DE QUARTIER

Des salles sont mises à disposition des habitant.e.s du quartier durant le week-end

Elles sont proposées en échange d'un service rendu au quartier.

Réservations de l'Espace de quartier Pâquis **les jeudis de 10h à 17h** au **Point info Servette**, rue Hoffmann 8.

Renseignements

Antenne sociale de proximité Pâquis Grottes/Saint-Gervais

022 418 95 00

asp.paquis.soc@geneve.ch

