



Espace de quartier Soubeyran

Un équipement de la Politique
sociale de proximité

Activités pour toutes et tous
Septembre 2024 - Juin 2025

Rue Soubeyran 10

Genève,
ville sociale et solidaire

www.geneve.ch





Pour se retrouver à l'échelle de la proximité

Les Espaces de quartier sont au cœur de la Politique sociale de proximité. Ils contribuent à renforcer les liens entre les habitant.e.s grâce à des équipes de professionnel.le.s expérimenté.e.s et à un tissu associatif dense et diversifié.

Le programme que vous tenez entre les mains témoigne du dynamisme de la population et de son engagement pour faire vivre son Espace de quartier, offrir des animations et faciliter les rencontres et les contacts. Les activités qui s'y déploient représentent un levier essentiel pour favoriser la cohésion sociale, lutter contre les inégalités, promouvoir l'égalité et combattre l'isolement.

Tous les publics sont bienvenus. Des ateliers créatifs et des pratiques sportives douces pour petits et grands sont au rendez-vous.

Créer des liens, se former, pratiquer ses loisirs préférés, s'initier à de nouvelles activités: chacune et chacun a sa place. Cela dans un cadre convivial et chaleureux.

Je vous souhaite beaucoup de plaisir et de belles rencontres.

Christina Kitsos, Maire de la Ville de Genève

NOTA BENE

Aucune inscription n'est requise, sauf mention contraire.

Lorsqu'une inscription est demandée ou pour avoir des informations sur l'activité, merci de se référer au contact mentionné.

Une participation financière modeste est requise lorsque la mention de gratuité n'est pas indiquée.

Ce programme est susceptible d'être modifié à tout moment.

LUNDI

HATHA YOGA

Séries d'exercices de yoga modulables en fonction de chaque personne

- 12h – 13h

Contact

Ana Cudin
076 615 43 58
ana.cudin@gmail.com

ACCUEIL JEUNES

Permanence, espace rencontre, rédaction de CV, accueil libre avec l'association Vieusseux to the world, gratuit

- 19h – 22h

Contact

Service de la jeunesse
Sara Marzi
sara.marzi@ville-ge.ch

MARDI

QI GONG

Deux cours d'exercices et mouvements lents pour personnes de tous âges et pour personnes âgées, contribution libre, sur inscription

- 9h – 10h (debout)
- 10h15 – 11h15 (debout et/ou assis)

Contact

Association Yoga Servette
Jean-Pierre Albert
076 331 26 31
albertjp2@gmail.com

MOBILITÉ, RESPIRATION ET SOUPLESSE ACTIVE

Renforcement sportif et stretching accompagné par le travail sur les techniques respiratoires, pour tout public, accessible aux personnes à besoins spécifiques, sur inscription

- 12h15 – 13h15

Contact

Petra Kicherer
078 865 25 58
petra@aryoga.ch
www.aryoga.ch

ACCUEIL JEUNES

Permanence, espace de rencontres, rédaction de CV, accueil libre, gratuit

- 19h – 22h

Contact

Service de la jeunesse
Sara Marzi
sara.marzi@ville-ge.ch

MERCREDI

CUISINE ET PARTAGE

En soutien à la distribution des « Paniers Locali », cuisiner et/ ou manger ensemble à partir des produits livrés. Moment convivial, contribution libre, sur inscription

- **10h – 13h30:** cuisiner et manger (le 1^{er} mercredi du mois)

Contact

Association Caritas

Joël Bovey

079 245 79 19

joel.bovey@caritas-ge.ch

ATELIER RETOUCHES ET COUTURE CRÉATIVE

Couture écologique et sociale, gratuit, pour tout public, sur inscription

- **14h – 16h**

Contact

Association La Bariolée

Carina Cardone

076 767 68 88

info@bariolee.ch

ATELIER DESSIN

Atelier créatif pour enfants dès 8 ans, gratuit, sur inscription

- **14h – 16h**

Contact

Association La Bariolée

Carina Cardone

076 767 68 88

info@bariolee.ch

PANIER LOCALI

Distribution et présentation du projet « Panier Locali »

- **16h – 18h**

Contact

La Fève – Supermarché participatif paysan

Sabine Bally

079 217 58 41

sabine.bally@spp-vergers.ch

www.panier-locali.ch

LE FRANÇAIS PAR LES TECHNIQUES THÉÂTRALES

Activités et rencontres intergénérationnelles, gratuit

- **18h – 22h**

Contact

Université des Cultures de Genève

Emilia Moutinho

022 340 25 77

emilia.moutinho@upa.ch

JEUDI

HATHA YOGA

Séries d'exercices de yoga modulables en fonction de chaque personne

• **12h – 13h**

Contact

Ana Cudin
076 615 43 58
ana.cudin@gmail.com

ACTIVITÉS SENIORS

Rendez-vous organisés par les seniors, sur inscription

• **13h – 17h**

Contact

L'amicale des aîné.e.s de Vieusseux
Andrée Crestani
andreecrestani@bluewin.ch

ATELIER DE SALSA ET CUISINE

Bien-être physique grâce à la danse et à la cuisine

• **18h – 22h** (les jeudis pairs)

Contact

Association Saybar
Noël Calderon
078 717 91 89
saybar2207@gmail.com

CUISINE ET SANTÉ

Ateliers de cuisine communautaire orientés autour d'une thématique santé. Moment d'échanges et de repas (atelier et repas CHF 5.-), sur inscription

• **18h – 22h** (les jeudis impairs)

Contact

Association Caritas
Joël Bovey
079 245 79 19
joel.bovey@caritas-ge.ch

VENDREDI

CUISINE VÉGÉTARIENNE INDIENNE

Cours selon les principes de la nourriture Sattvic, basé sur les préceptes de l'Ayurveda, sur inscription

• **16h – 18h30**

Contact

Vaishnavi Thirumaran
076 440 32 74
mantra.geneva@gmail.com

MÉDITATION MANTRA

Activité avec chants, discussions et cuisine végétarienne indienne, gratuit, pour tout public

• **18h30 – 21h**

Contact

Vaishnavi Thirumaran
076 440 32 74
mantra.geneva@gmail.com

Et encore...

ACTIVITÉS PETITE ENFANCE

Éveil à l'expression créative, éveil aux langues, projets intergénérationnels, ouvert à toutes et tous

- **14h – 16h** (certains mardis)

Contact

Association du secteur petite enfance de la Servette
022 345 63 18

COURS DE FRANÇAIS

Développement du français oral par le théâtre, réservé aux apprenantes de Camarada

- **9h – 12h** (jeudi)

Contact

Camarada
022 344 03 39
secretariat@camarada.ch

ACTIVITÉS FEMMES

Cours bien-être, réservé aux apprenantes de Camarada

- **8h – 11h30** (vendredi)

Contact

Camarada
022 344 03 39
secretariat@camarada.ch

ATELIER DE PSYCHOMOTRICITÉ

Activité mère-enfant, pour les enfants fréquentant Camarada

- **12h – 16h** (vendredi)

Contact

Camarada
022 344 03 39
secretariat@camarada.ch

RENCONTRE DES NOUNOUS

Rencontres professionnelles entre nounous, sur inscription, dates des séances sur le site web

Contact

Swiss Nanny
Kelly Cortsjens
info@swissnanny.org
www.swissnanny.org/event

INITIATIVES D'HABITANT.E.S ET PROJETS DE QUARTIER

En dehors des plages réservées, l'Espace de quartier est disponible pour des activités ponctuelles ou réunions et des projets portés par différents services de la Ville, des habitant.e.s, des collectifs ou des associations

Contact

Antenne sociale de proximité
Servette Petit-Saconnex /
Saint-Jean
022 418 97 90
asp.servette.soc@ville-ge.ch

Espaces de quartier sur la Rive droite



Impression Ville de Genève

Espace de quartier Le 99

Espace de quartier Soubeyran

Espace de quartier Clos Voltaire

Espace de quartier Saint-Jean

Espace de quartier Grottes

Espace de quartier Sécheron

Espace de quartier Pâquis

Rue de Lyon 99

Rue Soubeyran 10

Rue de Lyon 49

Quai du Seujet 32

Rue du Grand-Pré 9

Rue Anne-Torcapel 2

Rue Jean-Charles Amat 6

RÉSERVER UNE SALLE DANS UN ESPACE DE QUARTIER

Des salles sont mises à disposition des habitant.e.s du quartier durant le week-end.

Cette mise à disposition est proposée en échange d'un service rendu au quartier.

Réservations de l'Espace de quartier Soubeyran **les jeudis de 10h à 17h** au **Point info Servette**, rue Hoffmann 8.

Renseignements

Antenne sociale de proximité Servette Petit-Saconnex / Saint-Jean

022 418 97 90

asp.servette.soc@ville-ge.ch

