



# Café des aidants 2020

**Se faire aider quand on aide!**

**Un samedi par mois, de 10h à 12h  
Cité Seniors, rue Amat 28**

**Genève,  
ville sociale et solidaire**

[www.geneve.ch](http://www.geneve.ch)



**Pour vous, avec vous. Ensemble**



### **Se faire aider quand on aide!**

Les Cafés des aidants sont des moments de respiration dans le quotidien, pas toujours facile, des proches aidants.

Ces moments de pause, de compréhension et de soutien sont très précieux pour celles et ceux qui accordent leur attention et leur temps à une personne atteinte dans sa santé et dans son autonomie.

Partager ses préoccupations et ses difficultés permet de renouveler son énergie, son engagement et sa joie de vivre auprès d'un proche.

Je salue la contribution essentielle des proches aidants. Mais il est tout aussi essentiel de ne pas les laisser s'épuiser.

Faites connaître et élargissez le cercle des Cafés des aidants.

**Esther Alder**, Conseillère administrative

**Vous soutenez régulièrement une personne malade ou en difficulté?  
Vous avez besoin de conseils, d'une écoute impartiale et bienveillante?  
Rendez-vous un samedi par mois de 10h à 12h à Cité Seniors**

**22 février 2020**

**16 mai 2020**

**14 mars 2020**

**20 juin 2020**

**18 avril 2020**

Le Café des aidants est un espace de parole convivial

- Animé par des professionnel-le-s
- Gratuit et sans inscription
- Sans condition de statut ou de domiciliation

## **Renseignements**

Cité Seniors  
Rue Amat 28 – 1202 Genève  
0800 18 19 20 (n° gratuit)  
citeseniors@ville-ge.ch