



# Café des proches aidant.e.s

Janvier - Juin 2025

Rencontres mensuelles avec des professionnel.le.s

Gratuit, sans inscription

Cité Seniors



Genève,  
ville sociale et solidaire

[www.geneve.ch](http://www.geneve.ch)



VILLE DE  
GENÈVE



## **Nous sommes toutes et tous des proches aidant.e.s potentiel.le.s**

Ces femmes et ces hommes sont indispensables à leurs proches, et plus généralement à notre société, et méritent à ce titre notre infinie reconnaissance. Comment aider les personnes en perte d'autonomie, mais aussi celles et ceux qui les soutiennent ? Cité Seniors poursuit le dialogue et la réflexion autour de rencontres régulières.

**Christina Kitsos**, Maire de la Ville de Genève

**Vous soutenez régulièrement une personne malade ou en difficulté ?  
Vous avez besoin de conseils ou d'une écoute bienveillante ?**

Rendez-vous **un lundi par mois de 10h à 12h** à Cité Seniors comme suit :

**20 janvier**

**17 février**

**17 mars**

**14 avril**

**26 mai**

**23 juin**

Ces rencontres font partie du programme d'activités pour les seniors consultable en scannant le QR code ci-après :



## **Renseignements**

Cité Seniors  
Rue Amat 28 – 1202 Genève  
0800 18 19 20 (appel gratuit)  
citeseniors@geneve.ch