



AUTODÉFENSE PAR ET POUR LES FEMMES*



Une méthode d'autodéfense physique, verbale et mentale qui s'adresse à toutes les femmes quels que soient notre âge ou notre condition physique.

Nous voulons nous sentir en sécurité, légitimes et fortes !
Avoir confiance en nous, nous écouter et nous faire respecter !

SUR INSCRIPTION

Réservé aux habitantes
de la Ville de Genève

*Des stages pour les adolescentes
(13-17 ans) sont aussi proposés.*

* Selon un principe d'auto-définition,
quelle que soit l'orientation sexuelle
ou l'expression de genre.

GE peux, TU peux !

Un projet de FemDoChi
dans le cadre du Plan d'action
*Sexisme et harcèlement
dans l'espace public*
de la Ville de Genève

Ça peut nous arriver...

- de ne pas se sentir respectée dans l'espace public, chez soi ou au travail
 - d'avoir peur de rentrer seule le soir
- que des personnes connues ou inconnues nous mettent la pression
 - de se sentir en danger
 - de subir des attaques verbales, physiques, sexuelles liées à notre corps, origine, sexualité, genre, etc
 - que des blagues nous mettent mal à l'aise
 - de ressentir la peur ou la colère trop souvent

Stage d'une journée sur un samedi, de 10h à 18h :

Le 5 octobre à l'Ecole de l'Europe,
avenue d'Aire 42, 1203 Genève

Le 9 novembre à la Salle du Faubourg,
rue des Terreaux-du-Temple 8, 1201 Genève

Le 7 décembre à la Maison de quartier des Eaux-Vives,
chemin de la Clairière 3, 1207 Genève

Prix 15.- inscriptions + infos : www.femdochi.ch



Les stages se déroulent en groupe de 8 à 14 participantes, dans un cadre confidentiel et de non-jugement.