



© Patrick Culliféron Lopreno / Ville de Genève

Bougeons ensemble!

Cours de fitness urbain gratuits pour toutes et tous

Du 5 mai au 11 juillet 2026, retrouvez-nous sur les structures Proxisport des parcs Trembley et Geisendorf

- Gratuit et sans inscription
- Coaching professionnel : apprenez à utiliser les modules en toute sécurité
- Tous niveaux : des exercices adaptés à votre condition physique et à vos objectifs
- Ouvert à toutes et tous, quel que soit votre âge et votre parcours sportif

Genève,
ville sociale et solidaire

www.geneve.ch





Sortir, bouger et se rencontrer

Bouger, se rencontrer, partager: tel est l'esprit des espaces Proxisport, pensés pour encourager la pratique d'une activité physique régulière et la cohésion sociale.

Que vous souhaitiez découvrir les engins de fitness urbain ou vous entraîner assidument, les cours proposés représentent une formidable opportunité de se mettre en mouvement.

La Ville s'engage à rendre le sport accessible à chacune et chacun, avec un encadrement professionnel adapté. Faire du sport collectivement constitue un levier de santé, de lien social et de bien-être pour toutes et tous.

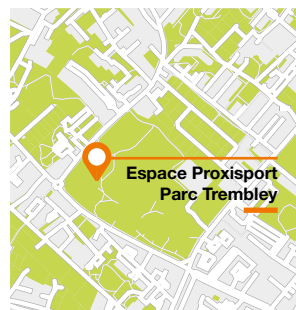
Christina Kitsos, Vice-présidente du Conseil administratif

Votre programme

Rejoignez nos coachs qualifiés pour travailler votre renforcement musculaire et votre équilibre en toute décontraction. Les séances ont lieu par tous les temps.

Espace Proxisport du parc Trembley

	Mai	Juin	Juillet
mercredi, 18h	6 mai 2026	3 juin 2026	1 ^{er} juillet 2026
samedi, 9h	9 mai 2026	6 juin 2026	4 juillet 2026
mercredi, 18h	13 mai 2026	10 juin 2026	8 juillet 2026
samedi, 9h	16 mai 2026	13 juin 2026	11 juillet 2026
mercredi, 18h	20 mai 2026	17 juin 2026	
samedi, 9h	23 mai 2026	20 juin 2026	
mercredi, 18h	27 mai 2026	24 juin 2026	
samedi, 9h	30 mai 2026	27 juin 2026	



Espace Proxisport du parc Geisendorf

	Mai	Juin	Juillet
mardi, 18h30	5 mai 2026	2 juin 2026	4 juillet 2026
samedi, 10h30	9 mai 2026	6 juin 2026	7 juillet 2026
mardi, 18h30	12 mai 2026	9 juin 2026	11 juillet 2026
samedi, 10h30	16 mai 2026	13 juin 2026	
mardi, 18h30	19 mai 2026	16 juin 2026	
samedi, 10h30	23 mai 2026	20 juin 2026	
mardi, 18h30	26 mai 2026	23 juin 2026	
samedi, 10h30	30 mai 2026	27 juin 2026	
mardi, 18h30		30 juin 2026	



Renseignements

Service de l'enfance

Rue de la Servette 100 – 1202 Genève

022 418 48 00