25.10.2026
–21.03.2027

La Ville de Genève organise
des initiations gratuites de sport
pour toutes et tous cet hiver.

Découverte sportive

Informations et inscriptions :
www.geneve.ch/sport-en-hiver

Genève,
ville de sport

www.geneve.ch

VILLE DE GENÈVE

Infos pratiques

La Ville de Genève organise des initiations gratuites de sport, ouvertes à toutes et tous dès 18 ans.

Inscriptions

Les inscriptions aux initiations sont gratuites mais obligatoires.

Elles s'effectuent en ligne, de semaine en semaine, à la fin de chaque cours, sur la plateforme des réservations.

Informations et inscriptions :
www.geneve.ch/sport-en-hiver

Lieux de rendez-vous

Queue-d'Arve	Entrée principale du centre sportif
Vieux-Grenadiers	Salle de gymnastique

Disciplines sportives et prestataires

Bas du corps	Urban training
Circuit training	Vanessa Guinand
Hit Full Body	Harmony
Pilates	Urban training
Running	Gabriella Halom
Total Sculpt	Harmony
Yoga	Urban training
Zumba	Urban training

Programme

25.10.26

Total Sculpt	Vieux-Grenadiers	♡♡	08h30–09h30
Hiit Full Body	Vieux-Grenadiers	♡♡♡	09h45–10h45
Circuit training	Vieux-Grenadiers		11h00–12h00

31.10.26

Total Sculpt	Vieux-Grenadiers	♡♡	08h30–09h30
Hiit Full Body	Vieux-Grenadiers	♡♡♡	09h45–10h45
Circuit training	Vieux-Grenadiers		11h00–12h00
Running	Queue-d'Arve	♡♡♡	11h00–12h00

01.11.26

Sunday training – Pilates	Vieux-Grenadiers		09h00–09h45
Sunday training – Bas du corps	Vieux-Grenadiers		10h00–10h45
Sunday training – Zumba	Vieux-Grenadiers		11h00–11h45

07.11.26

Total Sculpt	Vieux-Grenadiers	♡♡	08h30–09h30
Hiit Full Body	Vieux-Grenadiers	♡♡♡	09h45–10h45
Circuit training	Vieux-Grenadiers		11h00–12h00
Running	Queue-d'Arve	♡	11h00–12h00

15.11.26

Total Sculpt	Vieux-Grenadiers	♡♡	08h30–09h30
Hiit Full Body	Vieux-Grenadiers	♡♡♡	09h45–10h45

♡ Niveau de difficulté

21.11.26

Running	Queue-d'Arve		11h00–12h00

28.11.26

Circuit training	Vieux-Grenadiers		11h00–12h00
Running	Queue-d'Arve		11h00–12h00

29.11.26

Sunday training – Yoga	Vieux-Grenadiers		09h00–09h45
Sunday training – Bas du corps	Vieux-Grenadiers		10h00–10h45
Sunday training – Zumba	Vieux-Grenadiers		11h00–11h45

16.01.27

Running	Queue-d'Arve		11h00–12h00

17.01.27

Total Sculpt	Vieux-Grenadiers		08h30–09h30
Hiit Full Body	Vieux-Grenadiers		09h45–10h45
Circuit training	Vieux-Grenadiers		11h00–12h00

23.01.27

Circuit training	Vieux-Grenadiers		11h00–12h00

24.01.27

Running	Queue-d'Arve		11h00–12h00

Niveau de difficulté

30.01.27

Total Sculpt	Vieux-Grenadiers	♡♡	08h30–09h30
Hiit Full Body	Vieux-Grenadiers	♡♡♡	09h45–10h45
Circuit training	Vieux-Grenadiers		11h00–12h00

31.01.27

Sunday training – Pilates	Vieux-Grenadiers		09h00–09h45
Sunday training – Bas du corps	Vieux-Grenadiers		10h00–10h45
Sunday training – Zumba	Vieux-Grenadiers		11h00–11h45

06.02.27

Running	Queue-d'Arve	♡	11h00–12h00

07.02.27

Circuit training	Vieux-Grenadiers		11h00–12h00

27.02.27

Total Sculpt	Vieux-Grenadiers	♡♡	08h30–09h30
Hiit Full Body	Vieux-Grenadiers	♡♡♡	09h45–10h45
Circuit training	Vieux-Grenadiers		11h00–12h00

28.02.27

Sunday training – Yoga	Vieux-Grenadiers		09h00–09h45
Sunday training – Bas du corps	Vieux-Grenadiers		10h00–10h45
Sunday training – Zumba	Vieux-Grenadiers		11h00–11h45
Running	Queue-d'Arve	♡♡♡	11h00–12h00

♡ Niveau de difficulté

07.03.27

Circuit training	Vieux-Grenadiers		11h00–12h00

13.03.27

Running	Queue-d'Arve		11h00–12h00

20.03.27

Total Sculpt	Vieux-Grenadiers		08h30–09h30
Hiit Full Body	Vieux-Grenadiers		09h45–10h45

21.03.27

Sunday training – Pilates	Vieux-Grenadiers		09h00–09h45
Sunday training – Bas du corps	Vieux-Grenadiers		10h00–10h45
Sunday training – Zumba	Vieux-Grenadiers		11h00–11h45
Running	Queue-d'Arve		11h00–12h00

Niveau de difficulté