

Le 14 mars 2025 et toute l'année !

Journée D-Tox numérique

Nettoyons nos données et
prenons soin de notre matériel

connectons_demain



Pour un D-clic, on tourne la page !

Genève,
ville numérique

www.geneve.ch/numerique

Chaque année, la Ville de Genève participe à l'action internationale "Digital Cleanup Day" qui sensibilise à l'empreinte carbone et environnementale du numérique. A cette occasion, elle organise, dès le lundi 10 mars, une semaine d'actions et de conseils ponctuée par la "**Journée D-tox numérique**" le **vendredi 14 mars**.

La D-tox numérique, c'est prendre des moments pour :

- **Nettoyer nos données**
- **Prolonger la durée de vie de nos appareils** en adoptant les bons réflexes

Un D-clic pour un jour, un D-clic pour toujours !

Au bureau comme à la maison, des gestes simples permettent de faire des économies et réduire notre empreinte carbone. Optimisés, les outils fonctionnent mieux, utilisent moins d'énergie et sont renouvelés moins souvent ! Prendre un moment pour "D-toxifier" notre activité numérique, c'est aussi nous libérer du trop-plein pour avancer l'esprit plus léger.

Comment participer à l'action D-tox numérique ?

Effacer les données les plus lourdes (e-mails, fichiers, photos, vidéos, apps inutiles) sauvegardées dans les téléphones, tablettes, ordinateurs et clouds



Triez vos fichiers par taille et supprimez ceux sans valeur administrative, juridique ou patrimoniale

Mettre en place des petits gestes pour faire durer un ordinateur, smartphone ou une tablette le plus longtemps possible



Protégez vos appareils des chocs, éteignez-les la nuit pour prolonger leurs batteries et effectuez les mises à jour régulièrement



Offrez une seconde jeunesse à vos équipements numériques en optant pour la réparation ou le réemploi

Prendre part au programme d'ateliers et conférences :

Scannez le code QR ci-dessous

Tous les conseils D-tox :
[geneve.ch/journeedtox](https://www.geneve.ch/journeedtox)

