

MARCHER LA VILLE

PRINTEMPS 2026

Des balades collectives et participatives!



www.geneve.ch/marcher-la-ville



VILLE DE
GENÈVE

ÉDITO

Dans le cadre de mon année de mairie, j'ai souhaité proposer des marches collectives et participatives à la population genevoise. Marcher améliore non seulement la condition physique, mais apaise aussi l'esprit et favorise le lien social. Marcher ensemble, c'est rompre l'isolement, créer des moments de rencontre et de partage. C'est aussi un geste simple pour la planète : chaque déplacement réalisé à pied plutôt qu'en voiture contribue à améliorer la qualité de l'air et à réduire les émissions de CO₂.

Marcher, c'est aussi prendre le temps de regarder, d'écouter, de ressentir. Redécouvrir des rues familières sous un autre angle, prêter attention aux paysages urbains, aux sons, au vivant, aux personnes qui composent la ville.

Dans un quotidien rythmé par la vitesse, le bruit et les écrans, la marche nous invite à ralentir. Ces balades ne sont pas de simples promenades. Elles sont des invitations à porter un autre regard sur notre environnement, à nous réapproprier les espaces publics et à réfléchir ensemble à la ville que nous habitons aujourd'hui et que nous voulons pour demain.



Alfonso Gomez,
Maire de Genève

INSCRIPTIONS & INFOS →
www.geneve.ch/marcher-la-ville



Mission Genève Durable : la « Théorie du Donut » comme boussole

JEU 26/03

14h-17h30 • Jonction • 6g

Atelier participatif explorant les enjeux et opportunités de concilier limites planétaires et bien-être. Suivi d'une promenade immersive à la découverte d'initiatives locales.

La ville, entre nature et pollution

SAM 28/03

14h-17h • Grottes, Pâquis et Rade

Parcours entre espaces verts et zones urbaines pour comprendre l'impact des déchets plastiques sur la biodiversité locale. Ramassage de déchets et échange autour de solutions concrètes.

Bains de forêt

DIM 05/04 9h30-11h • Bois de la Bâtie • dès 10 ans

DIM 12/04 9h30-11h • Parc La Grange • dès 10 ans

DIM 26/04 9h30-11h • Parc Beaulieu • dès 10 ans

DIM 03/05 9h30-11h • Parc Bertrand • dès 10 ans

DIM 17/05 9h30-11h • Parc Trembley • dès 10 ans

DIM 31/05 9h30-11h • Perle du Lac • dès 10 ans

Reconnue scientifiquement, cette pratique, qui s'articule autour de marches lentes, de temps méditatifs et d'activités sensorielles, contribue notamment à la réduction du stress, au renforcement du système immunitaire, ainsi qu'au soutien de la santé cardiovasculaire.

Début de printemps en ville et au potager

MER 01/04

14h-17h • Malagnou, Eaux-Vives, Parc La Grange et Théâtre de l'Orangerie

Balade à la découverte des premiers signes du printemps, suivie d'un atelier de plantons pour apprendre à cultiver en milieu urbain.

Rivières urbaines, des corridors pour la faune et la flore

DIM 19/04

14h-17h • Plainpalais

Promenade au bord de l'Arve et du Rhône pour redécouvrir les rivières urbaines et leur rôle écologique en ville.

Des maisons pour les oiseaux, un parc et un préau accueillants

MER 22/04

14h-17h • Sécheron, Perle du Lac

L'activité commence par un atelier de construction de nichoirs, suivie de l'observation de ceux déjà installés dans le parc. Elle se poursuit par la découverte d'aménagements favorisant la biodiversité dans un préau.

Marche du temps profond

SAM 25/04

9h-13h • Grottes

Balade de 4,6 km pour traverser les 4,6 milliards d'années de vie de notre terre.

Danser la ville

DIM 26/04

15h-16h30 • Pâquis

Joyeuse transgression et réappropriation de l'espace public. Amenez vos paillettes ou venez comme vous voulez pour une heure de balade dansée.

Itinéraire des saisonniers

SAM 02/05 & DIM 10/05

14h30-17h • Les Grottes

Parcours mémoriel sur les traces des travailleurs saisonniers à Genève, entre patrimoine, migration et mémoire collective.

À l'écoute de la ville

MER 06/05 17h-19h • Boucle Saint-Jean

JEU 07/05 17h-19h • Boucle Jonction

Marche acoustique pour écouter les bruits qui font la ville et comprendre leur impact sur nos usages et notre santé.

Balades d'un autre genre

SAM 09/05

10h30-11h30 • Cité • Familles dès 6 ans

14h-16h • Cité • dès 16 ans

Partez sur les traces des femmes qui ont marqué l'histoire de Genève pour une balade à mi-chemin entre le jeu de piste et la visite guidée.