VILLE DE GENÈVE

Communiqué de presse
3 novembre 2026

MiniMove arrive en ville de Genève: du mouvement pour les 0 à 5 ans chaque dimanche matin au cycle de Sécheron

Le Département de la cohésion sociale et de la solidarité de la Ville de Genève, en partenariat avec la Fondation IdéeSport, lance durant tout l'hiver le programme MiniMove, une offre gratuite destinée aux enfants entre 0 et 5 ans et à leur famille. Chaque dimanche matin, les trois salles de sport du cycle d'orientation de Sécheron ouvriront leurs portes pour accueillir les familles.

Le programme MiniMove de la Fondation IdéeSport invite les enfants en âge préscolaire et les adultes qui les accompagnent à partager un moment de mouvement, de jeu et de rencontre. Sans inscription préalable, les participant-e-s peuvent profiter librement d'un large éventail d'activités adaptées aux jeunes enfants. Au cœur du projet : le plaisir de bouger, de vivre des expériences positives ensemble et de développer la confiance en soi à travers le jeu et le mouvement.

Un projet inclusif favorisant les rencontres

Le programme MiniMove met à disposition un espace intérieur durant la saison froide, où les familles peuvent pratiquer des activités physiques variées, quel que soit leur niveau ou leur expérience. Au-delà du mouvement, le programme favorise les échanges et les rencontres entre familles. Un espace dédié permet également de faire une pause, de discuter et de découvrir des informations et des ressources utiles.

«Chaque dimanche, nous offrons aux tout-petits et leurs familles non seulement un moment de jeu et de découvertes mais nous donnons aussi le goût du mouvement, du partage et de l'épanouissement. Un enfant qui bouge grandit en santé. Cette initiative favorise la cohésion sociale, renforce les liens entre les familles et contribue à l'égalité des chances», souligne la Maire de la Ville de Genève Christina Kitsos, en charge du Département de la cohésion sociale et de la solidarité.

Une démarche participative ancrée localement

Le programme MiniMove est aussi une opportunité de développement pour les jeunes de 13 à 30 ans. Grâce au «Programme coaches», la Fondation IdéeSport leur permet de s'impliquer activement dans l'organisation et le déroulement des activités, tout en développant des compétences utiles à leur parcours personnel et professionnel.

Accompagnés par les équipes d'IdéeSport et soutenus par les acteurs locaux, ils construisent avec les participant-e-s un programme dynamique et participatif répondant aux besoins des familles.

Lors de la saison 2025/26, plus de 34'000 personnes ont participé à des MiniMove dans toute la Suisse, et ce sur plus de 500 événements.

Informations pratiques :

MiniMove Genève

- Dès le **dimanche 8 novembre 2026** et jusqu'au dimanche 21 mars 2027 (sauf durant les vacances scolaires)
- Tous les dimanches de **9h à 12h**
- Salles de sport du **cycle d'orientation de Sécheron**, Genève
- **Participation gratuite**
- **Sans inscription préalable**

Contacts presse
Département de la cohésion sociale et de la solidarité
Christiane Pasteur, responsable de la communication
022 418 49 22
christiane.pasteur@geneve.ch

Fondation IdéeSport
Jérémie Maridat, chargé du programme MiniMove Genève
062 286 01 69
jeremie.maridat@ideesport.ch