



Espace de quartier Saint-Jean

**Un équipement de la Politique
sociale de proximité**

**Activités pour toutes et tous
Septembre 2023 – Juin 2024**

Quai du Seujet 32 – 1201 Genève

**Genève,
ville sociale et solidaire**

www.geneve.ch



VILLE DE
GENÈVE



Pour se retrouver à l'échelle de la proximité

Les Espaces de quartier (EDQ) sont au cœur de la Politique sociale de proximité. Ils contribuent à renforcer les liens entre les habitant.e.s grâce à des équipes de professionnel.le.s expérimenté.e.s et à un tissu associatif dense et diversifié.

Le programme de la rentrée de l'EDQ Saint-Jean témoigne d'ailleurs du dynamisme des habitant.e.s et de leur engagement pour faire vivre « leur » Espace de quartier, proposer des animations, faciliter les rencontres et les contacts. Ces multiples activités sont un levier essentiel pour favoriser la cohésion sociale, lutter contre les inégalités, promouvoir l'égalité et combattre l'isolement, notamment chez les personnes âgées.

A l'Espace de quartier Saint-Jean, l'offre est particulièrement riche avec des activités pour les adultes actifs et les seniors, qui disposent d'une association spécifique.

Dans les Espaces de quartier, chacun.e peut trouver de quoi satisfaire ses goûts, se former et se divertir. Retrouver avec plaisir des activités connues ou expérimenter de nouveaux loisirs et faire de nouvelles rencontres. Le tout, dans un cadre convivial et chaleureux.

Je souhaite à chacune et chacun beaucoup de plaisir à l'Espace de quartier Saint-Jean.

Christina Kitsos

Vice-présidente

NOTA BENE

Aucune inscription n'est requise, sauf mention contraire.

Lorsque des inscriptions sont demandées, et plus généralement pour des informations sur les activités proposées dans ce programme, merci de se référer aux personnes ou associations qui figurent dans les contacts du document, en regard de chaque activité.

Une participation financière modeste peut être demandée pour certaines activités.

Ce programme est susceptible d'être modifié ou complété à tout moment.

LUNDI

ACTIVITÉS SENIORS

Espace de partage et de rencontre pour seniors: animation, jeux, repas, sorties

- 12h – 17h

Contact

Association de Seniors

« Au fil du Rhône »

Anne-Marie Mobs

022 418 47 29 (lundi et vendredi)

nekochat@icloud.com

CŒUR DE QUARTIER: CONSCIENCE ET BIENVEILLANCE

Pratique de la Communication
NonViolente pour prendre soin du lien
à soi-même et aux autres, offrant
un soutien à la vie du quartier,
pour tout public

- 18h – 20h30

Contact

Association NVC Geneva

David Laou

Interactions en temps réel par skype
ou web (invité.e sans création de
compte): <http://NVCGeneva.ch/chat>

David@NVCGeneva.ch

<http://NVCGeneva.ch>

MARDI

YOGA

Yoga dynamique adapté aux
participant.e.s, accessible à toutes
et tous, débutant.e.s et avancé.e.s

- 10h – 11h Yoga pour seniors

Contact

Pascaline Budry

076 212 63 05

budrypascaline@yahoo.fr

COURS DE DANSE ET ATELIER DE MÉDITATION

Improvisation, danse contact,
une invitation à la détente

- 19h15 – 20h45
- 21h – 22h (méditation)

Contact

Aude Reymond

079 628 68 42

reymond.aude@gmail.com

MERCREDI

YOGACHI

Yoga pour toutes et tous basé sur étirement des méridiens selon les saisons avec postures douces, renforce ancrage, confiance et souplesse, sur inscription par SMS ou par mail

• 18h15 – 19h15

Contact

Anita Albuixech
076 245 84 18
anita.geneve2015@gmail.com

JEUDI

COURS DE CUISINE

Réalisation et partage d'un repas pour les personnes réfugiées

• 11h30 – 16h

Contact

Samia Hamdan
079 408 71 38 / 022 349 80 55
samia.hamdan@association-rcma.ch

VENDREDI

ACTIVITÉS SENIORS

Espace de partage et rencontre pour seniors : animation, jeux, repas, sorties

• 12h – 17h

Contact

Association de Seniors
« Au fil du Rhône »
Anne-Marie Mobs
022 418 47 29 (lundi et vendredi)
nekochat@icloud.com

YOGA TOUS NIVEAUX

Un cours complet de Yoga Hatha Vinyasa pour respirer, vous détendre, vous dynamiser et finir la journée en beauté, sur inscription

• 18h – 19h

Contact

La Main Bleue
Marion
079 731 23 51
hello@lamainbleue.ch
www.lamainbleue.ch

Et encore...

CAFÉ CORNAVIN

Les familles à bas revenus, les personnes âgées dans le besoin ainsi que certaines personnes sans domicile fixe peuvent venir retirer un colis ainsi que des habits les mardis :

- Distribution de tickets dès 14h15 ;
- Distribution des colis alimentaires dès 16h30.

Contact

Glenn Benoudiz
076 587 76 76
association@cafecornavin.ch
www.cafecornavin.ch

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES SEUJET – NECKER (APESN)

Séances de comité de l'association des parents d'élèves Seujet – Necker.

Contact

info@apesn.ch

INITIATIVES D'HABITANT.E.S ET PROJETS DE QUARTIER

En dehors des plages réservées, l'Espace de quartier est disponible pour des activités ponctuelles ou réunions et des projets portés par différents services de la Ville, des habitant.e.s, des collectifs ou des associations.

Contact

Antenne sociale de proximité
Pâquis / Grottes Saint-Gervais
Rue Jean-Charles Amat 6
(entrée rue des Buis)
1202 Genève
022 418 95 00
asp.paquis.soc@ville-ge.ch

D'autres programmes d'activités dans les Espaces de quartier sur la Rive droite

Espace de quartier Clos Voltaire: Rue de Lyon 49 – 1203 Genève
Espace de quartier Pâquis: Rue Jean-Charles-Amat 6 – 1202 Genève
Contacter l'Antenne sociale de proximité Pâquis / Grottes Saint-Gervais
Rue Jean-Charles Amat 6 – 1202 Genève
022 418 95 00 – asp.paquis.soc@ville-ge.ch

Espace de quartier Grottes: Rue du Grand-Pré 9 – 1202 Genève
Espace de quartier Soubeyran: Rue Soubeyran 10 – 1203 Genève
Contacter l'Antenne sociale de proximité Servette Petit-Saconnex / Saint-Jean
Rue Hoffmann 8 – 1202 Genève
022 418 97 90 – asp.servette.soc@ville-ge.ch

Espace de quartier Sécheron:
Rue Anne-Torcapel 2 – 1202 Genève
022 418 93 60
secheron@ville-ge.ch

Espace de quartier Le 99:
Rue de Lyon 99 – 1203 Genève
022 418 95 99
le99.info@ville-ge.ch

RÉSERVER UNE SALLE DANS UN ESPACE DE QUARTIER

Des salles sont mises à disposition des habitant.e.s du quartier durant le week-end pour des fêtes, des anniversaires, des réunions, etc.
Cette mise à disposition est proposée en échange d'un service rendu au quartier. L'Espace de quartier Saint-Jean (quai du Seujet 32 – 1201 Genève) n'est pas mis à disposition: les habitant.e.s du secteur peuvent louer l'Espace de quartier Clos Voltaire.

Renseignements et réservations pour l'Espace de quartier Clos Voltaire:

Jeu de 10h à 17h
Point info Servette
Rue Hoffmann 8 – 1202 Genève
0800 44 77 00



**Plus de renseignements sur l'Espace de quartier
Clos Voltaire en scannant le QR code!**

Renseignements

Antenne sociale de proximité Pâquis / Grottes Saint-Gervais
Rue Jean-Charles Amat 6 – 1202 Genève
022 418 95 00
asp.paquis.soc@ville-ge.ch