



© L. Birschhoff

Vogue de quartier Soubeyran

Samedi 10 mai 9h - 19h

Espace de quartier Soubeyran

Rue Soubeyran 10 (entrée av. Ernest-Pictet, en face de la pharmacie)

Ouvert à toutes et à tous, gratuit

En partenariat avec les associations et institutions du quartier

**Genève,
ville sociale et solidaire**

www.geneve.ch



VILLE DE
GENÈVE



Dans le cadre de mon année de Mairie, j'ai souhaité mettre l'accent sur *Ce qui nous lie*, ce qui renforce notre sentiment d'appartenance, notre contrat social et renouvelle les solidarités de proximité.

Les Vogues de quartier sont autant d'opportunités de faire de belles rencontres, d'expérimenter de nouvelles activités et de fabriquer notre bonheur au quotidien.

Christina Kitsos, Maire de la Ville de Genève

Programme

De 9h à 12h **S'ACTIVER**

Mobilité et stretching – **Aryoga**
Hatha yoga – **Ana Cudin yoga**
Qi Gong – **Yoga Servette**
Méditation mantra – **Mantra Cultural Society**
Harmonie en mouvement – **Camarada**

De 12h30 à 13h30 Repas offert et prise de parole d'Ariane Daniel Merkelbach, Directrice du Département de la cohésion sociale et de la solidarité

De 14h à 16h **CRÉER**

Maquillages – **Swiss Nanny Association**
Animations – **Université des cultures de Genève - Secteur petite enfance de la Servette - Association Intégration Mineurs et famille**
Couture créative – **Heidi Hopeametsä**
Atelier dessins – **Bariolée**
Activité argile – **Jeanne Thévenot**
Jeux vidéo (Just Dance, FIFA et Codenames) – **Vieusseux to the World**

De 16h à 18h **CUISINER**

Atelier cuisine – **Bariolée**
Les bonnes recettes – **Amicale des aînés de Vieusseux**
Activité sur la pyramide alimentaire – **Caritas**
Cours de salsa et atelier alimentation sur les légumineuses – **Saybar**
Réalisation de paniers Locali – **La Fève**

De 18h à 19h Danses indiennes et musique – Mantra Cultural Society
Apéritif offert

Renseignements

Equipe sociale de proximité Servette Petit-Saconnex / Saint-Jean
022 418 97 90
esp.servette.soc@geneve.ch