

Pourquoi cet atelier ?

Cet atelier est proposé dans le cadre du programme « Stop précarité menstruelle » de la Ville de Genève: <https://www.geneve.ch>

Ce programme vise à favoriser l'accès aux produits menstruels, en particulier pour les jeunes et les publics les plus vulnérables et à déconstruire les tabous liés aux règles. Les premières actions mises en place ont mis en évidence le besoin d'(in)former davantage, non seulement les personnes concernées mais aussi les professionnel-le-s de la santé, du travail social et de la jeunesse qui travaillent avec des personnes menstruées, autour des enjeux liés aux règles et aux produits menstruels.

Le contenu de chaque atelier est adapté aux différentes professions représentées.

Durée :
2h (1h30 d'atelier
+ discussion)

Lieu :
dans vos locaux, avec
vos collaborateurs et
collaboratrices.

**Nombre maximum
de participant-e-s :**
12 personnes

Ces ateliers sont présentés par:

For Womxn, Period. est une association Suisse romande revendiquant et promouvant l'accès à l'information, aux conseils et à des produits adaptés et écologiques pour les règles et la vie périnéales des personnes menstruées.

L'Espace Santé Femmes* est un projet du **Réseau Femmes*** qui est un espace dédié à toutes les personnes qui s'identifient comme femme*, qui traite le corps et l'esprit des femmes* hors du contexte institutionnel hospitalier et des autres lieux de santé. Cet espace est un lieu de confiance, où les femmes* se sentent à l'aise pour parler de leur santé et les encourager à devenir actrices et à s'approprier leur corps.



Contact :
For Womxn, Period
info@forwomxnperiod.org
ou 079 727 38 02

Design graphique: imagotori.com

Autour des règles



STOP
PRÉCARITÉ
MENSTRUELLE



Réseau
femmes



A Genève, découvrez
un nouveau format
d'atelier pour parler...

... et savoir parler des règles
animés par les associations
For Womxn, Period et
Réseau Femmes*.

Ces ateliers sont destinés à des
équipes de professionnel-le-s et
ont pour objectif d'informer et de
sensibiliser sur les règles et les
enjeux qui les entourent.

L'atelier est composé de 4 grands axes :

1

Un rappel du cycle menstruel :

comment cela fonctionne, quand et pourquoi
cela ne fonctionne pas, comment vivre
avec son cycle et le conscientiser.



2

Les tabous :

pourquoi le cycle menstruel est
tabou, d'où ça vient, quelles sont
les injonctions inconscientes
autour des règles.



3

Les produits jetables :

ce qui existe, leurs compositions,
leurs impacts sur la santé et
l'environnement.



4

Les produits réutilisables :

ce qui existe, leurs compositions,
leurs utilisations, ce qu'il faut savoir.



Un questionnaire interactif durant l'atelier permet
aux participant-e-s de tester ses connaissances
de façon ludique.

Venez déconstruire les tabous liés aux règles

en comprenant leurs origines et poser toutes
les questions que vous avez sur les alternatives
en matière de produits menstruels !

Cet atelier est proposé à des professionnel-le-s :

De la santé :

pédiatres, gynécologues, pharmacies, etc.

Du social :

travailleurs et travailleuses sociales, éducateurs et
éducatrices, personnel des maisons de quartier, des
associations de lutte contre la précarité et/ou des
associations féminines, etc.

De la jeunesse et / ou du sport.