

La Ville de Genève offre des cours de sport à la population pendant tout l'été 2022*

En partenariat avec : Urban Training, Gym Poussettes, Triathlon Club Genève et Madame Vanessa Guinand

	JUILLET				AOÛT		
	04.07 - 10.07	11.07 - 17.07	18.07 - 24.07	25.07 - 31.07	01.08 - 07.08	08.08 - 14.08	15.08 - 21.08
Silent CAF CAF	Vendredi 08.07 09h30 - 10h30 Parvis Cathédrale St-Pierre	Vendredi 15.07 09h30 - 10h30 Parvis Cathédrale St-Pierre	Vendredi 22.07 09h30 - 10h30 Parvis Cathédrale St-Pierre	Vendredi 29.07 09h30 - 10h30 Parvis Cathédrale St-Pierre	Vendredi 05.08 09h30 - 10h30 Parvis Cathédrale St-Pierre	Vendredi 12.08 09h30 - 10h30 Parvis Cathédrale St-Pierre	Vendredi 19.08 09h30 - 10h30 Parvis Cathédrale St-Pierre
Circuit training parent-enfant	Mardi 05.07 10h30 - 11h30 Musée d'Art et d'Histoire	Mardi 12.07 10h30 - 11h30 Musée d'Art et d'Histoire	Mardi 19.07 10h30 - 11h30 Musée d'Art et d'Histoire	Mardi 26.07 10h30 - 11h30 Musée d'Art et d'Histoire	Mardi 02.08 10h30 - 11h30 Musée d'Art et d'Histoire	Mardi 09.08 10h30 - 11h30 Musée d'Art et d'Histoire	Mardi 16.08 10h30 - 11h30 Musée d'Art et d'Histoire
	Dimanche 10.07 09h30 - 10h30 Pointe de la Jonction	Dimanche 17.07 09h30 - 10h30 Pointe de la Jonction	Dimanche 24.07 09h30 - 10h30 Pointe de la Jonction	Samedi 30.07 09h30 - 10h30 Pointe de la Jonction	Samedi 06.08 09h30 - 10h30 Pointe de la Jonction	Samedi 13.08 09h30 - 10h30 Pointe de la Jonction	Samedi 20.08 09h30 - 10h30 Pointe de la Jonction
Gym poussettes	Mercredi 06.07 14h30 - 15h30 Perle du Lac	Mercredi 13.07 14h30 - 15h30 Perle du Lac	Mercredi 20.07 14h30 - 15h30 Perle du Lac	Mercredi 27.07 14h30 - 15h30 Perle du Lac	Mercredi 03.08 14h30 - 15h30 Perle du Lac	Mercredi 10.08 14h30 - 15h30 Perle du Lac	Mercredi 17.08 14h30 - 15h30 Perle du Lac
	Dimanche 10.07 10h30 - 11h30 Perle du Lac	Dimanche 17.07 10h30 - 11h30 Perle du Lac	Dimanche 24.07 10h30 - 11h30 Perle du Lac	Dimanche 31.07 10h30 - 11h30 Perle du Lac	Dimanche 07.08 10h30 - 11h30 Perle du Lac	Dimanche 14.08 10h30 - 11h30 Perle du Lac	Dimanche 21.08 10h30 - 11h30 Perle du Lac
Hit Full Body			Dimanche 24.07 10h30 - 11h30 Mur des Réformateurs	Dimanche 31.07 10h30 - 11h30 Mur des Réformateurs			
Running estival	Jeudi 07.07 06h30 - 07h30 Bains des Pâquis	Jeudi 14.07 06h30 - 07h30 Bains des Pâquis	Jeudi 21.07 06h30 - 07h30 Bains des Pâquis	Jeudi 28.07 06h30 - 07h30 Bains des Pâquis	Jeudi 04.08 06h30 - 07h30 Bains des Pâquis	Jeudi 11.08 06h30 - 07h30 Bains des Pâquis	Jeudi 18.08 06h30 - 07h30 Bains des Pâquis
Tai-Chi	Dimanche 10.07 10h30 - 11h30 Mur des Réformateurs	Dimanche 17.07 10h30 - 11h30 Mur des Réformateurs			Dimanche 07.08 10h30 - 11h30 Mur des Réformateurs	Dimanche 14.08 10h30 - 11h30 Mur des Réformateurs	Dimanche 21.08 10h30 - 11h30 Mur des Réformateurs
Urban Training ***	Lundi 04.07 18h00 - 19h00 Baby-Plage (Quai Gustave-Ador)	Lundi 11.07 18h00 - 19h00 Bains des Pâquis	Lundi 18.07 18h00 - 19h00 Baby-Plage (Quai Gustave-Ador)	Lundi 25.07 18h00 - 19h00 Bains des Pâquis		Lundi 08.08 18h00 - 19h00 Bains des Pâquis	Lundi 15.08 18h00 - 19h00 Baby-Plage (Quai Gustave-Ador)
	Lundi 04.07 19h00 - 20h00 Baby-Plage (Quai Gustave-Ador)	Lundi 11.07 19h00 - 20h00 Bains des Pâquis	Lundi 18.07 19h00 - 20h00 Baby-Plage (Quai Gustave-Ador)	Lundi 25.07 19h00 - 20h00 Bains des Pâquis		Lundi 08.08 19h00 - 20h00 Bains des Pâquis	Lundi 15.08 19h00 - 20h00 Baby-Plage (Quai Gustave-Ador)
Silent Yoga	Mardi 05.07 18h30 - 19h30 Parc de la Grange	Mardi 12.07 18h30 - 19h30 Parc de la Grange	Mardi 19.07 18h30 - 19h30 Parc de la Grange	Mardi 26.07 18h30 - 19h30 Parc de la Grange	Mardi 02.08 18h30 - 19h30 Parc de la Grange	Mardi 09.08 18h30 - 19h30 Parc de la Grange	Mardi 16.08 18h30 - 19h30 Parc de la Grange
Silent Zumba							Dimanche 21.08 10h30 - 11h30 Mur des Réformateurs

CAF = Cuisses-Abdos-Fessiers

Urban Training = Condition physique en utilisant le mobilier urbain

* Ce programme est susceptible d'être modifié en tout temps

*** Le lien pour les inscriptions aux cours d'Urban Training se font exclusivement via le site: geneve.ch/sport-en-ete

Infos et inscriptions sur :
geneve.ch/sport-en-ete



Genève,
ville de sport

www.geneve.ch

