

RENCONTRE DE LA COMMUNAUTÉ « MAGIC THE GATHERING »

Jeu de cartes pour tout public

• 19h – 22h

Contact

Association Magic The Gathering
Alain Balzer
078 662 55 33
a.balzer@bluewin.ch

SAMEDI

RENCONTRES ANIMASCIENCE PARENTS-ENFANTS

Pour les familles, le 1^{er} samedi du mois

• 9h30 – 12h

• 14h – 17h30

Contact

Association MJSR
Laurane Barmettler
079 680 45 74
laurane.barmettler@mjsr.ch
www.mjsr.ch

Et encore...

COACHING

Aide à la réinsertion professionnelle
et administrative, gratuite sur
rendez-vous

• 13h30 – 17h (lundis et mercredis)

Pour information

Antenne sociale de proximité
Servette Petit-Saconnex /
Saint-Jean
Rue Hoffmann 8
022 418 97 95
asp.servette.soc@ville-ge.ch

INITIATIVES D'HABITANT-E-S ET PROJETS DE QUARTIER

En dehors des plages réservées,
l'Espace de quartier est disponible
pour des activités ponctuelles ou
réunions et des projets portés par
différents services de la Ville,
des habitant-e-s, des collectifs
ou des associations.

Contact

Antenne sociale de proximité
Servette Petit-Saconnex /
Saint-Jean
Rue Hoffmann 8
022 418 97 90
asp.servette.soc@ville-ge.ch

D'autres Espaces de quartier sur la Rive droite:

Espace de quartier Le 99: Rue de Lyon 99 – 1203 Genève
022 418 95 99 – le99.info@ville-ge.ch

Espace de quartier Soubeyran: Rue Soubeyran 10 – 1203 Genève
Contacter l'Antenne sociale de proximité Servette Petit-Saconnex / Saint-Jean
Rue Hoffmann 8 – 1202 Genève
022 418 97 90 – asp.servette.soc@ville-ge.ch

Espace de quartier Sécheron: Rue Anne-Torcapel 2 – 1202 Genève
022 418 93 60 – secheron@ville-ge.ch

Espace de quartier Clos Voltaire: Rue de Lyon 49 – 1203 Genève
Espace de quartier Pâquis: Rue Jean-Charles Amat 6 – 1202 Genève
Espace de quartier Saint-Jean: Quai du Seujet 32 – 1201 Genève
Contacter l'Antenne sociale de proximité Pâquis / Grottes Saint-Gervais
Rue Jean-Antoine Gautier 18 – 1201 Genève
022 418 95 00 – asp.paquis.soc@ville-ge.ch

Renseignements

Antenne sociale de proximité Servette Petit-Saconnex / Saint-Jean
Rue Hoffmann 8 – 1202 Genève
022 418 97 90
asp.servette.soc@ville-ge.ch



Espace de quartier Grottes

Programme d'activités Septembre – Décembre 2019

Rue du Grand-Pré 9 – 1202 Genève

Impression Ville de Genève

Genève,
ville sociale et solidaire

www.geneve.ch



Des activités près de chez vous

Je suis heureuse de vous présenter le nouveau Programme de votre Espace de quartier. Cet équipement de proximité, situé au cœur du quartier des Grottes, est bien connu des habitantes et des habitants.

Dans ce Programme, vous découvrirez la richesse de l'offre de loisirs et d'activités proposés par nos partenaires et par des habitant-e-s du quartier, pour les habitant-e-s du quartier. C'est le sens de notre politique sociale de proximité qui les placent au cœur du dispositif comme acteurs et comme bénéficiaires de l'action publique. La participation de toutes et tous est un volet essentiel de cette démarche. D'ailleurs, les activités proposées dans ce document ont été sélectionnées après un Appel à projets piloté par le Département de la cohésion sociale, et plus particulièrement par le Service social.

... pour favoriser la cohésion sociale

Au-delà de la pratique de telle ou telle activité, je vous souhaite de passer de bons moments dans votre Espace de quartier. Et surtout d'y vivre de belles rencontres. Plongez-vous dans ce Programme, il contient des propositions surprenantes et vous y trouverez de quoi satisfaire vos attentes.

Esther Alder, Conseillère administrative

RÉSERVER UNE SALLE

Des salles sont mises à disposition des habitant-e-s du quartier pendant la journée durant le week-end pour des fêtes, des anniversaires, des réunions, ... Cette mise à disposition est proposée en échange d'un service rendu au quartier.

Renseignements :
Jeudi de 10h à 13h
Point info, 8 rue Hoffmann
022 418 97 90

asp.servette.soc@ville-ge.ch
Tous les détails sur www.geneve.ch

NOTA BENE

Pour les inscriptions, et plus généralement pour des informations sur les activités proposées dans ce programme, merci de vous référer aux personnes ou aux associations qui figurent dans les contacts du document.

Une participation financière modeste peut être demandée pour certaines activités.

Ce programme, non exhaustif, est susceptible d'être modifié ou complété à tout moment.

ACTIVITES DE L'ESPACE DE QUARTIER GROTTES EN UN COUP D'ŒIL

Jour	Local	Activités
Lundi	Bureau	
	Grande salle	Pilates Seniors 9h30 - 10h30 Pilates tout public 11h - 12h
	Salle Brésil	Accueil femmes et enfants migrants 13h - 17h
	Cuisine	Initiation à la danse et éveil corporel - 1/2 sem 4-6 ans 17h - 17h45 7-10 ans 18h - 18h45 Adultes 19h - 20h30 Chorale amateur 19h30 - 21h (3/4 sem) Cuisine collective 17h-19h (1/2 sem)
Mardi	Bureau	
	Grande salle	Peinture & Musique 10h - 11h30 Danse afro-brésilienne 12h30 - 13h45 Atelier informatique seniors 14h - 17h
	Salle Brésil	
	Cuisine	Communication verbale et prise de parole en public 19h30 - 21h30 (1/2 sem)
Mercredi	Bureau	
	Grande salle	Ateliers éco-responsables 9h - 11h Yoga Vinyasa 12h30 - 13h30
	Salle Brésil	
	Cuisine	Rencontres animasciences 16h30 - 18h Troupe de théâtre amateur 18h - 22h
Jeudi	Bureau	Compétences bénévoles 8h - 18h
	Grande salle	Espace de rencontre 14h - 16h
	Salle Brésil	Accueil femmes et enfants migrants 8h - 17h
	Cuisine	Soutien social en fin de soins addictologiques 18h - 22h Rencontre festive entre voisins 18h - 22h Soutien social en fin de soins addictologiques 18h - 22h Rencontre festive entre voisins 18h - 22h
Vendredi	Bureau	Compétences bénévoles 8h - 18h
	Grande salle	Yoga Seniors 9h - 10h Pilates Do-In 10h - 11h Yoga sur chaise 11h15 - 12h15 Yoga Vinyasa 12h30 - 13h30
	Salle Brésil	Cours intégration 14h - 18h30
	Cuisine	Jeux de cartes 19h - 22h
Samedi	Bureau	
	Grande salle	1x / mois Rencontres Animascience parents-enfants 9h30 - 17h30
	Salle Brésil	
	Cuisine	

■ Réserve

LUNDI

PILATES

- **9h30 – 10h30** : pour seniors
- **11h – 12h** : pour tout public

Contact

Association Yoga Servette
Catherine Le Thanh
yogaservette@bluewin.ch

ACCUEIL FEMMES ET ENFANTS MIGRANT-E-S

Rencontre autour de l'intégration par le travail et soutien administratif pour tous, gratuit

- **13h – 17h**

Contact

Association AMND
Khadidiatou Sene-Beck
078 677 11 98
didi@amnd.ch

ÉVEIL CORPOREL ET INITIATION À LA DANSE

Activité sur inscription pour enfants

- **17h – 17h45** : 4-6 ans
(2^e et 4^e lundi du mois)
- **18h – 18h45** : 7-10 ans
(2^e et 4^e lundi du mois)

Contact

Aude Reymond
079 628 68 42
reymond.aude@gmail.com

COMPOSITION INSTANTANÉE ET DANSE CONTACT

Pour adultes, sur inscription

- **19h – 20h30** (1 à 2 lundis par mois)

Contact

Aude Reymond
079 628 68 42
reymond.aude@gmail.com

CUISINE COLLECTIVE

Pour tout public, gratuit et sur inscription

- **17h – 19h** (1^{er} et 3^e lundi du mois)

Contact

Association La popote
Murielle Guelpa
mu.guelpa@gmail.com

ENSEMBLE VOCAL

Chant amateur, répertoire renaissance et baroque, sur inscription (avec audition)

- **19h30 – 21h** (2 à 3 lundis par mois)

Contact

Ensemble vocal Fragantia
info@ensemble-fragantia.ch
www.ensemble-fragantia.ch

MARDI

ATELIER CRÉATIF POUR SENIORS

Activité autour de la musique et de la peinture, pour les aîné-e-s, sur inscription

• 10h – 11h30

Contact

Association Viv'âmes
Anne-Laure Murer
078 635 84 66
association.vivames@gmail.com

EH VIE DANSE

À la rencontre de soi, dans la danse, pour tout public

• 12h30 – 13h45

Contact

Marlène Boily
076 415 17 55
bolyimarlène@gmail.com

ATELIER INFORMATIQUE

Soutien pour les aîné-e-s par des bénévoles formé-e-s sur ordinateurs portables, tablettes et smartphones

• 14h – 17h

Contact

Cité Seniors
0800 18 19 20 (appel gratuit)

COMMUNICATION VERBALE ET PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Atelier pour tout public, sur inscription

• 19h30 – 21h30

(2^e et 4^e mardi du mois)

Contact

Association Verbissimo
info@verbissimo.org
www.verbissimo.org

MERCREDI

ECOKIT – LA SURVIE DURABLE

Atelier éco-responsable pour tout public, sur inscription

• 9h – 11h (1^{er} mercredi du mois)

Contact

Association U-Maine
Vera Ceban
078 732 08 47
vtimush@gmail.com
www.facebook.com/U-Maine

VINYASA YOGA

Cours de relaxation et bien-être pour tous, sur inscription

• 12h30 – 13h30

Contact

Association Yoga Servette
Catherine Le Thanh
yogaservette@bluewin.ch

ATELIERS SCIENTIFIQUES ANIMASCIENCE

Activité pour enfants, sur inscription

• 16h30 – 18h

Contact

Association MJSR
Laurane Barmettler
079 680 45 74
laurane.barmettler@mjsr.ch
www.mjsr.ch

THÉÂTRE

Groupe amateur pour adultes
dès 50 ans

• 18h – 22h

Contact

Association Balades touristiques
théâtralisées
Daniel Sepe
079 475 33 72
daniel.sepe@balades-theatralisees.ch
www.balades-touristiques-theatralisees.ch

JEUDI

COMPÉTENCES BÉNÉVOLES

Une ressource bénévole sur mesure
au service du secteur associatif

• 8h – 18h

Contact

Fondation Compétences Bénévoles
Christine Baleyrier
079 477 55 17
cbaleyrier@competences-benevoles.ch
www.competences-benevoles.ch

ESPACE DE RENCONTRE

Lieu de discussion ouvert, libre d'accès
et convivial, gratuit, pour tout public

• 14h – 16h

Contact

ASP Servette Petit-Saconnex /
Saint-Jean
022 418 97 34
asp.servette.soc@ville-ge.ch

ACCUEIL FEMMES ET ENFANTS MIGRANT-E-S

Rencontre autour de l'intégration
par le travail et soutien administratif
pour tous, gratuit

• 8h – 17h

Contact

Association AMND
Khadidiatou Sene-Beck
078 677 11 98
didi@amnd.ch

SOUTIEN SOCIAL EN FIN DE SOINS ADDICTOLOGIQUES

Informations gratuites aux personnes
concernées par les problèmes liés
à l'alcool

• 18h – 22h

Contact

Association Impact
077 499 87 47
limpact.ge@gmail.com
www.association-impact.com

RENCONTRE FESTIVE ENTRE VOISIN-E-S

Ateliers divers, sorties culturelles
et sportives

• 18h – 22h

Contact

Association Entr"Amis
Sara et Belinda Vargas Gallardo
www.facebook.com EntrAmis-205139
6041766395/
saraxvilla@hotmail.com

VENDREDI

COMPÉTENCES BÉNÉVOLES

Une ressource bénévole sur mesure
au service du secteur associatif

• 8h – 18h

Contact

Fondation Compétences Bénévoles
Christine Baleyrier
079 477 55 17
cbaleyrier@competences-benevoles.ch
www.competences-benevoles.ch

YOGA SENIORS

Pratique adaptée des postures
du Yoga, respiration, relaxation

• 9h – 10h

Contact

Karima Habbes
078 727 17 97
karimahabbes@hotmail.com

PILATES DO-IN

Cours de relaxation et bien-être
pour seniors, sur inscription

• 10h – 11h

Contact

Association Yoga Servette
Catherine Le Thanh
yogaservette@bluewin.ch

YOGA SUR CHAISE

Cours de relaxation et bien-être
pour personnes de plus de 50 ans,
sur inscription

• 11h15 – 12h15

Contact

Association Yoga Servette
Catherine Le Thanh
yogaservette@bluewin.ch

VINYASA YOGA

Cours de relaxation et bien être
pour tous, sur inscription

• 12h30 – 13h30

Contact

Association Yoga Servette
Catherine Le Thanh
yogaservette@bluewin.ch

COURS D'INTÉGRATION DES MAISONS OKAPI

Pour tout public, gratuit

- 14h – 15h30: cours de français
- 15h30 – 16h30: cours informatique
- 16h30 – 17h30: cours permis
de conduire
- 17h30 – 18h30: cours d'anglais

Contact

Association Maison Okapi
Kim Ishola
076 443 18 89
associationmaisonsokapi@gmail.com
www.associationmaisonsokapi.com