

**Communiqué de presse**  
**1<sup>er</sup> septembre 2023**

Aux représentant-e-s des médias

## **Restons dynamiques : une activité récompensée par la Fondation Radix**

**« Restons dynamiques », cette prestation proposée depuis 2021 dans le cadre de la Politique sociale de proximité, est récompensée par le Prix « Commune en santé - ville en santé » de la Fondation Radix. Ce prix a été décerné le 31 août 2023 lors du colloque de l'Union des villes suisses à Aarau. « Restons dynamiques et bouger entre seniors », ce sont des activités physiques, adaptées au public aîné, organisées chaque semaine dans trois parcs de la Ville.**

Tous les trois ans, la Fondation Radix décerne un prix qui récompense les communes et les villes pour leurs actions en faveur de la promotion de la santé. Cette distinction a pour objectif de valoriser les bonnes pratiques et d'encourager le développement de projets dans le domaine de la prévention et la promotion de la santé.

Pour la cinquième édition de ce prix, 32 villes suisses se sont portées candidates avec de nombreux projets. Après un examen des dossiers par les jurys régionaux, 11 contributions ont été nominées.

La Ville de Genève a été retenue et reçoit le prix « Commune en santé - ville en santé » pour la première fois, avec son projet « Restons dynamiques et bouger entre seniors ».

### **Des activités physiques près de chez soi dans trois parcs**

Une Ville en bonne santé doit impliquer et soutenir ses habitant-e-s en répondant à leurs préoccupations et à leurs besoins. C'est un des objectifs principaux de la politique mise en œuvre par le Département de la cohésion sociale et de la solidarité.

Rappelons que cette prestation proposée par le Service social s'est déployée depuis 2021 dans trois parcs. D'abord au parc Bertrand, ensuite au parc des Franchises, et depuis quelques semaines au parc Baud-Bovy. Elle consiste en des marches actives, ouvertes à toutes et tous.

## **Favoriser la mobilité et lutter contre l'isolement**

Ces séances permettent de pratiquer une activité physique près de chez soi, dans la joie et la bonne humeur. Les séances durent une heure et sont encadrées par des professionnel.le.s de la santé du Service social ainsi que des coachs sportifs. Cette prestation gratuite rencontre un joli succès et témoigne de l'intérêt des seniors à rester en mouvement et en bonne santé.

Pour la Conseillère administrative Christina Kitsos, « l'activité physique pratiquée en groupe permet de rester en forme, renforce la mobilité et atténue les risques d'isolement. A ce titre, « Restons dynamique et bouger entre seniors » est une contribution concrète à la qualité de vie des personnes et à la stimulation des liens sociaux mises en place dans le cadre de la Politique sociale de proximité. »

Plus d'information sur cette prestation sur la page web dédiée (<https://www.radix.ch/fr/communes-en-sante/offres/prix-commune-en-sante-ville-en-sante/>).

## **Contact**

Manuelle Pasquali  
Collaboratrice personnelle  
Département de la cohésion sociale et de la solidarité  
079 446 40 13  
[manuelle.pasquali-deweck@ville-ge.ch](mailto:manuelle.pasquali-deweck@ville-ge.ch)