



Cafés Santé Sur la rive droite

Janvier – Juin 2023

Venez vous informer sur des thématiques
santé et poser vos questions à une infirmière

Gratuit et sans inscriptions

Genève,
ville sociale et solidaire

www.geneve.ch





«Faire de belles rencontres, expérimenter des activités et bouger pour rester en bonne santé sont des opportunités qui sont offertes à l'échelle du quartier. N'hésitez plus et venez découvrir votre Espace de quartier!»

Christina Kitsos, Conseillère administrative

Des questions sur la santé en général? Venez les poser et échanger avec des infirmières sur les quatre thèmes choisis.

24 janvier 2023 à 14h : l'alimentation

L'importance de maintenir un régime équilibré et riche en protéines.
Découverte de recettes simples à réaliser.

Espace de quartier Soubeyran – Rue Soubeyran 10

13 mars 2023 à 14h : l'accident vasculaire cérébral (AVC)

Comment reconnaître et prévenir un AVC? Comment agir en cas de symptômes?

Espace de quartier Saint-Jean – Quai du Seujet 32

15 mai 2023 à 14h : l'audition

Comment fonctionne l'ouïe? Que se passe-t-il lorsqu'on entend mal?
Quelles sont les solutions et à qui s'adresser?

Espace de quartier Le 99 – Rue de Lyon 99

Renseignements

Points info

0800 44 77 00 (appel gratuit)