

Cafés Santé
Sur la rive gauche
Janvier – Juin 2023

Venez vous informer sur des thématiques
santé et poser vos questions à une infirmière

Gratuit et sans inscriptions

Genève,
ville sociale et solidaire

www.geneve.ch

VILLE DE GENÈVE



« Faire de belles rencontres, expérimenter des activités et bouger pour rester en bonne santé sont des opportunités qui sont offertes à l'échelle du quartier. N'hésitez plus et venez découvrir votre Espace de quartier ! »

Christina Kitsos, Conseillère administrative

Des questions sur la santé en général ? Venez les poser et échanger avec des infirmières sur les quatre thèmes choisis.

14 février 2023 à 14h : l'accident vasculaire cérébral (AVC)

Comment reconnaître et prévenir un AVC ? Comment agir en cas de symptômes ?

Espace de quartier Eaux-Vives – Rue de Montchoisy 46

14 mars 2023 à 14h : les rhumatismes

Rhumatismes, arthrose et ostéoporose : comment les prévenir et limiter leur impact sur la qualité de vie ?

Espace de quartier Champel – Chemin Edouard-Tavan 5

En collaboration avec la Ligue genevoise contre le rhumatisme

24 avril 2023 à 14h : la mobilité

Comment favoriser le maintien à domicile et limiter les risques de chutes ? Conseils pratiques, excercices de renforcement musculaire et travail d'équilibre

Espace de quartier Jonction – Rue Michel-Simon 7

5 juin 2023 à 14h : l'audition

Comment fonctionne l'ouïe ? Que se passe-t-il lorsqu'on entend mal ? Quelles sont les solutions et à qui s'adresser ?

Espace de quartier Plainpalais – Rue des Minoteries 3

Renseignements

Points info
0800 44 77 00 (appel gratuit)

Impression Ville de Genève