

**Communiqué de presse**  
**11 janvier 2023**

Aux représentant.e.s des médias

## **Cité Seniors : Eh bien dansons maintenant !**

**Cité Seniors déploie dès cette semaine son nouveau programme d'activités qui se déroule jusqu'en juin 2023. La danse est mise à l'honneur avec diverses activités à pratiquer seul.e, en couple ou en groupe. Comme toujours, de nombreux ateliers, conférences et rencontres sont prévus tout au long du semestre à Cité Seniors et dans les quartiers. De quoi réjouir tout le monde !**

La danse connaît un regain d'intérêt au sein de la population ! Et les bals ont toujours la cote auprès des personnes âgées. Il n'en fallait pas moins pour inciter Cité Seniors à mettre la danse au cœur de son nouveau programme. Mais qu'on ne s'y trompe pas, à Cité Seniors – on danse, bien sûr- mais on va aussi se faire son cinéma sur la danse et on envisage la danse d'un point de vue de vue philosophique et historique. Tour d'horizon.

Lieu de vie et d'échanges, Cité Seniors est la porte d'entrée de toutes les questions en lien avec la politique de la longue vie développée par le Département de la cohésion sociale et de la solidarité. De janvier à juin, Cité Seniors propose un programme attractif et très diversifié, accessible sur place, et aussi dans les quartiers, de manière décentralisée.

Fil rouge de ce programme, le thème de la danse fait l'objet de plusieurs événements spécifiques :

- des bals bien sûr, quasiment tous les mois, gratuit et sans inscription ;
- des séances de cinéma, au Scala en janvier, ou à Cité Seniors tout au long du semestre ;
- des ateliers-spectacles de danse, au Grand Théâtre ;
- un cycle de conférences sur le thème de la danse, de février à juin.

« Avec ce focus sur la danse, comme dans toutes ses actions, le Département de la cohésion sociale et de la solidarité veut combattre certains stéréotypes et promouvoir une image positive de la société de la longue vie. Vieillir en bonne santé est une formidable opportunité de loisirs, de découvertes, d'apprentissages et de rencontres. C'est également moment privilégié pour faire tomber les masques et être au plus près des réalités », souligne la Conseillère administrative Christina Kitsos.

### **Des activités variées**

Cité Seniors, ce sont aussi des conférences et des débats, des ateliers et des rencontres sur des thèmes variés :

- la santé, et aussi la gymnastique ou le Pilate ;
- l'informatique et les nouvelles technologies ; ;
- les proches aidant.e.s ;
- ou encore des expositions, des visites, des sorties...

pour se divertir, se rencontrer et se cultiver.

Pour permettre au public de faire son choix, une journée de présentation des activités est organisée le mardi 17 janvier de 10h à 17h, suivie de deux journées d'inscription les jeudi 19 janvier de 9h à 15h30 et le vendredi 20 janvier de 9h à 17h.

### **Dans les quartiers**

Des activités sont également organisées dans les divers Espaces de quartier de la Ville, à l'attention des personnes qui souhaitent rester près de chez elles.

L'accès à la plupart des prestations du programme est gratuit, sauf les cours et ateliers pour lesquels une participation modique est requise.

Tous les détails sont à retrouver dans le programme téléchargeable sur : [www.seniors-geneve.ch](http://www.seniors-geneve.ch)

### **Contact**

Manuelle Pasquali  
Collaboratrice personnelle  
Département de la cohésion sociale et de la solidarité  
Tél. 079 446 40 13  
[manuelle.pasquali-deweck@ville-ge.ch](mailto:manuelle.pasquali-deweck@ville-ge.ch)