



Genève, le 19 octobre 2023

Aux représentant-e-s de la presse
et des médias

Plus de 50 cours de sport offerts au public cet hiver

En automne et en hiver, il est aussi possible de pratiquer du sport sur l'espace public ! A partir du 29 octobre 2023 et jusqu'au 24 mars 2024, la Ville de Genève propose des cours de sport gratuits. Les inscriptions sont ouvertes.

« Le succès des cours de sport estivaux en accès libre nous a incités à développer une déclinaison hivernale car il y a une vraie demande du public », explique Marie Barbey-Chappuis, conseillère administrative en charge du Département de la Sécurité et des sports. La démarche s'inscrit dans [le plan directeur des sports 2022-2030](#).

Les cours s'adressent à tous les adultes et à tous les niveaux. La palette de disciplines proposée est riche : running, pilates, gym poussettes, circuit training parent-enfant, total sculpt, hiit full body, yoga, CAF (nouveau), zumba (nouveau), chaque discipline sportive est encadrée par des coaches professionnel-le-s qui adapteront les exercices aux participant-e-s.

Au total, c'est plus de 55 cours qui sont offerts à la population genevoise, tant pour des activités à l'intérieur comme à l'extérieur. Les parents pourront profiter de la gym poussettes, alors que celles et ceux intéressé-e-s par la course pourront profiter de s'entraîner au circuit training parent-enfant de 6-16 ans.

Les inscriptions aux initiations sont gratuites, mais obligatoires [sur la plateforme en ligne](#):

Il n'est pas possible de s'inscrire à l'avance pour toute la saison. Les inscriptions sont ouvertes de semaine en semaine à la fin de chaque initiation.

Contact presse :

M. Cédric Waelti
Conseiller de direction en charge de la communication
Département de la sécurité et des sports
Tél. + 41 22 418 24 82 / 079 596 19 79
Courriel : cedric.waelti@ville-ge.ch

