



# Espace de quartier Saint-Jean

**Un équipement de la Politique  
sociale de proximité**

**Activités pour toutes et tous  
Septembre 2023 – Juin 2024**

Quai du Seujet 32 – 1201 Genève

**Genève,  
ville sociale et solidaire**

[www.geneve.ch](http://www.geneve.ch)





## Pour se retrouver à l'échelle de la proximité

Les Espaces de quartier (EDQ) sont au cœur de la Politique sociale de proximité. Ils contribuent à renforcer les liens entre les habitant.e.s grâce à des équipes de professionnel.le.s expérimenté.e.s et à un tissu associatif dense et diversifié.

Le programme de la rentrée de l'EDQ Saint-Jean témoigne d'ailleurs du dynamisme des habitant.e.s et de leur engagement pour faire vivre « leur » Espace de quartier, proposer des animations, faciliter les rencontres et les contacts. Ces multiples activités sont un levier essentiel pour favoriser la cohésion sociale, lutter contre les inégalités, promouvoir l'égalité et combattre l'isolement, notamment chez les personnes âgées.

A l'Espace de quartier Saint-Jean, l'offre est particulièrement riche avec des activités pour les adultes actifs et les seniors, qui disposent d'une association spécifique.

Dans les Espaces de quartier, chacun.e peut trouver de quoi satisfaire ses goûts, se former et se divertir. Retrouver avec plaisir des activités connues ou expérimenter de nouveaux loisirs et faire de nouvelles rencontres. Le tout, dans un cadre convivial et chaleureux.

Je souhaite à chacune et chacun beaucoup de plaisir à l'Espace de quartier Saint-Jean.

### **Christina Kitsos**

Vice-présidente

#### **NOTA BENE**

Aucune inscription n'est requise, sauf mention contraire.

Lorsque des inscriptions sont demandées, et plus généralement pour des informations sur les activités proposées dans ce programme, merci de se référer aux personnes ou associations qui figurent dans les contacts du document, en regard de chaque activité.

Une participation financière modeste peut être demandée pour certaines activités.

Ce programme est susceptible d'être modifié ou complété à tout moment.

# LUNDI

## ACTIVITÉS SENIORS

Espace de partage et de rencontre pour seniors: animation, jeux, repas, sorties

• 12h – 17h

### Contact

Association de Seniors

« Au fil du Rhône »

Anne-Marie Mobs

022 418 47 29 (lundi et vendredi)

nekochat@icloud.com

## CŒUR DE QUARTIER: CONSCIENCE ET BIENVEILLANCE

Pratique de la Communication  
NonViolente pour prendre soin du lien  
à soi-même et aux autres, offrant  
un soutien à la vie du quartier,  
pour tout public

• 18h – 20h30

### Contact

Association NVC Geneva

David Laou

Interactions en temps réel par skype  
ou web (invité.e sans création de  
compte): <http://NVCGeneva.ch/chat>

[David@NVCGeneva.ch](mailto:David@NVCGeneva.ch)

<http://NVCGeneva.ch>

# MARDI

## YOGA

Yoga dynamique adapté aux  
participant.e.s, accessible à toutes  
et tous, débutant.e.s et avancé.e.s

• 10h30 – 11h30 Yoga pour seniors

• 12h – 13h Hatha yoga

### Contact

Pascaline Budry

076 212 63 05

[budrypascaline@yahoo.fr](mailto:budrypascaline@yahoo.fr)

## ACCUEIL CAFÉ CORNAVIN

Moment convivial autour d'un café,  
de jeux de société et de magazines,  
pour tout public

• 14h – 16h30

### Contact

Glenn Benoudiz

076 587 76 76

[association@cafecornavin.ch](mailto:association@cafecornavin.ch)

[www.cafecornavin.ch](http://www.cafecornavin.ch)

## PARLONS DE SEXUALITÉ

Groupe de parole pour échanger sur  
la santé sexuelle des jeunes

• 17h – 19h

### Contact

Nemariam Saba

079 482 95 66

[sabaseare@gmail.com](mailto:sabaseare@gmail.com)

## COURS DE DANSE ET ATELIER DE MÉDITATION

Improvisation, danse contact,  
une invitation à la détente

- 19h15 – 20h45
- 21h – 22h (méditation)

### Contact

Aude Reymond  
079 628 68 42  
reymond.aude@gmail.com

## MERCREDI

### YOGA TOUS NIVEAUX

Deux cours de 45 minutes pour vous  
détendre, dynamiser et continuer  
votre journée en beauté, sur  
inscription

- 12h – 12h45
- 13h – 13h45

### Contact

La Main Bleue  
Marion  
079 731 23 51  
hello@lamainbleue.ch  
www.lamainbleue.ch

## YOGACHI

Yoga pour toutes et tous basé sur  
étirement des méridiens selon les  
saisons avec postures douces,  
renforce ancrage, confiance et  
souplesse, sur inscription par SMS  
ou par mail

- 18h15 – 19h15

### Contact

Anita Albuixech  
076 245 84 18  
anita.geneve2015@gmail.com

## JEUDI

### COURS DE CUISINE

Réalisation et partage d'un repas  
pour les personnes réfugiées

- 11h30 – 16h

### Contact

Samia Hamdan  
079 408 71 38 / 022 349 80 55  
samia.hamdan@association-rcma.ch

## VENDREDI

### ACTIVITÉS SENIORS

Espace de partage et rencontre  
pour seniors : animation, jeux,  
repas, sorties

- 12h – 17h

### Contact

Association de Seniors  
« Au fil du Rhône »  
Anne-Marie Mobs  
022 418 47 29 (lundi et vendredi)  
nekochat@icloud.com

# Et encore...

## CAFÉ CORNAVIN

Les familles à bas revenus, les personnes âgées dans le besoin ainsi que certaines personnes sans domicile fixe peuvent venir retirer un colis ainsi que des habits les mardis :

- Distribution de tickets dès 14h15 ;
- Distribution des colis alimentaires dès 16h30.

### Contact

Glenn Benoudiz  
076 587 76 76  
association@cafecornavin.ch  
www.cafecornavin.ch

## ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES SEUJET – NECKER (APESN)

Séances de comité de l'association des parents d'élèves Seujet – Necker.

### Contact

info@apesn.ch

## INITIATIVES D'HABITANT.E.S ET PROJETS DE QUARTIER

En dehors des plages réservées, l'Espace de quartier est disponible pour des activités ponctuelles ou réunions et des projets portés par différents services de la Ville, des habitant.e.s, des collectifs ou des associations.

### Contact

Antenne sociale de proximité  
Pâquis / Grottes Saint-Gervais  
Rue Jean-Charles Amat 6  
(entrée rue des Buis)  
1202 Genève  
022 418 95 00  
asp.paquis.soc@ville-ge.ch

## **D'autres programmes d'activités dans les Espaces de quartier sur la Rive droite**

**Espace de quartier Clos Voltaire: Rue de Lyon 49 – 1203 Genève**  
**Espace de quartier Pâquis: Rue Jean-Charles-Amat 6 – 1202 Genève**  
Contacter l'Antenne sociale de proximité Pâquis / Grottes Saint-Gervais  
Rue Jean-Charles Amat 6 – 1202 Genève  
022 418 95 00 – asp.paquis.soc@ville-ge.ch

**Espace de quartier Grottes: Rue du Grand-Pré 9 – 1202 Genève**  
**Espace de quartier Soubeyran: Rue Soubeyran 10 – 1203 Genève**  
Contacter l'Antenne sociale de proximité Servette Petit-Saconnex / Saint-Jean  
Rue Hoffmann 8 – 1202 Genève  
022 418 97 90 – asp.servette.soc@ville-ge.ch

**Espace de quartier Sécheron:**  
Rue Anne-Torcapel 2 – 1202 Genève  
022 418 93 60  
secheron@ville-ge.ch

**Espace de quartier Le 99:**  
Rue de Lyon 99 – 1203 Genève  
022 418 95 99  
le99.info@ville-ge.ch

### **RÉSERVER UNE SALLE DANS UN ESPACE DE QUARTIER**

Des salles sont mises à disposition des habitant.e.s du quartier durant le week-end pour des fêtes, des anniversaires, des réunions, etc.  
Cette mise à disposition est proposée en échange d'un service rendu au quartier. L'Espace de quartier Saint-Jean (quai du Seujet 32 – 1201 Genève) n'est pas mis à disposition: les habitant.e.s du secteur peuvent louer l'Espace de quartier Clos Voltaire.

Renseignements et réservations pour l'Espace de quartier Clos Voltaire:

Jeu de 10h à 17h  
Point info Servette  
Rue Hoffmann 8 – 1202 Genève  
0800 44 77 00



**Plus de renseignements sur l'Espace de quartier  
Clos Voltaire en scannant le QR code!**

## **Renseignements**

Antenne sociale de proximité Pâquis / Grottes Saint-Gervais  
Rue Jean-Charles Amat 6 – 1202 Genève  
022 418 95 00  
asp.paquis.soc@ville-ge.ch