



# Espace de quartier Jonction

**Un équipement de la Politique  
sociale de proximité**

**Activités pour toutes et tous  
Septembre 2023 – Janvier 2024**

Rue Michel-Simon 7 – 1205 Genève

**Genève,  
ville sociale et solidaire**

[www.geneve.ch](http://www.geneve.ch)



VILLE DE  
GENÈVE



## Pour se retrouver à l'échelle de la proximité

Les Espaces de quartier (EDQ) sont au cœur de la Politique sociale de proximité. Ils contribuent à renforcer les liens entre les habitant.e.s grâce à des équipes de professionnel.le.s expérimenté.e.s et à un tissu associatif dense et diversifié.

Le programme de la rentrée de l'EDQ Jonction témoigne d'ailleurs du dynamisme des habitant.e.s et de leur engagement pour faire vivre «leur» Espace de quartier, proposer des animations, faciliter les rencontres et les contacts. Ces multiples activités sont un levier essentiel pour favoriser la cohésion sociale, lutter contre les inégalités, promouvoir l'égalité et combattre l'isolement, notamment chez les personnes âgées.

A l'Espace de quartier Jonction, tous les publics sont bienvenus: les enfants, les jeunes, les familles, les seniors et les migrant.e.s. Le programme a été enrichi avec de nouvelles propositions liées au bien-être pour toutes et tous.

Dans les Espaces de quartier, chacun.e peut trouver de quoi satisfaire ses goûts, se former et se divertir. Retrouver avec plaisir des activités connues ou expérimenter de nouveaux loisirs et faire de nouvelles rencontres. Le tout, dans un cadre convivial et chaleureux.

Je souhaite à chacune et chacun beaucoup de plaisir à l'Espace de quartier Jonction.

**Christina Kitsos**

Vice-présidente

### NOTA BENE

Aucune inscription n'est requise, sauf mention contraire.

Lorsque des inscriptions sont demandées, et plus généralement pour des informations sur les activités proposées dans ce programme, merci de se référer aux personnes ou associations qui figurent dans les contacts du document, en regard de chaque activité.

Une participation financière modeste peut être demandée pour certaines activités.

Ce programme est susceptible d'être modifié ou complété à tout moment.

# LUNDI

## WING CHUN

Art martial traditionnel chinois popularisé par le maître Ip Man, cours de self-défense pratiqué en douceur, sans force physique

• 8h – 9h15

### Contact

Georges Lambert  
078 870 05 94

## ANIMATIONS ET PERMANENCE INFOS

Ateliers ludiques, jeux, lecture et activités culturelles pour seniors et personnes en situation de handicap, gratuit

• 14h – 17h (1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> lundis du mois)

### Contact

Association Lecture et Compagnie Réjane  
022 321 44 56  
courrier@lectureetcompagnie.ch

## YOGA DOUX

Étirements, renforcement, relaxation, exercices de respiration profonde, pour tout public, sur inscription (par message, au plus tard la veille)

• 18h30 – 19h30

### Contact

La Main Bleue – Marion  
079 731 23 51  
www.lamainbleue.ch

# MARDI

## PARLONS ENSEMBLE

Rencontre pour pratiquer le français, gratuit

• 9h – 11h

### Contact

Lola Moreno Kunzi  
079 216 80 61

## YOGA MÉDITATIF

Pratique physique et méditative qui va activer la sagesse du corps, un voyage intérieur qui initie le changement, pour tout public

• 12h30 – 13h30

### Contact

Eirini – Ifigeneia Korologou (Irimi)  
078 222 59 50  
irenekorologou@icloud.com

## GYM SENIORS

Acquisition d'une meilleure aisance du mouvement pour préserver votre qualité de vie tout en partageant le plaisir d'être ensemble, sur inscription

• 15h30 – 17h

### Contact

Pro Senectute Genève –  
Domaine activités  
022 345 06 77  
activites@ge.prosenectute.ch  
www.ge.prosenectute.ch

## CONVERSATION FRANCAISE

Activité destinée aux personnes issues de la migration, gratuit

• 18h – 21h

### Contact

Association On va parler ensemble  
Marina Serra 079 391 70 41  
Pablo Gamez 079 896 09 51  
info@onvaparlerensemble.ch

# MERCREDI

## YOGA MÉDITATIF

Pratique physique et méditative qui va activer la sagesse du corps, un voyage intérieur qui initie le changement, pour tout public

• 9h – 10h

### Contact

Eirini – Ifigeneia Korologou (Irin)  
078 222 59 50  
irenekorologou@icloud.com

## PLEINE CONSCIENCE POUR ENFANTS ET ADOLESCENT.E.S

Mindfulness, gestion émotionnelle, connaissance de soi et yoga, gratuit

• 14h – 15h30 (de 5 à 12 ans)

• 16h – 17h (de 13 à 18 ans)

### Contact

Association Ginebra en Español  
Ivonne Luna  
078 612 13 79  
geeasso.info@gmail.com  
f @ ginebraenespañol

## ORIGAMI

Atelier pour tout public, sur inscription

• 16h – 17h30 (1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mercredis du mois)

### Contact

Can Godoy  
078 604 43 33  
can.godoy@yahoo.fr

## DESSIN D'ACADÉMIE

Atelier pour dessinateur.trice.s expérimenté.e.s

• 18h30 – 20h30

### Contact

Plainpa-Vivant  
Association des Seniors de Plainpalais-Jonction-Acacias  
Raoul Acevedo  
atelierdessin.nu@gmail.com

# JEUDI

## GYM SENIORS

Exercices statiques et dynamiques pour améliorer son équilibre, sur inscription

• 10h-11h

### Contact

Pro Senectute Genève –  
Domaine activités  
022 345 06 77  
activites@ge.prosenectute.ch  
www.ge.prosenectute.ch

## COUTURE

Confection de vêtements pour enfants, à destination de pays de l'hémisphère sud, pour tout public, gratuit

• 16h30 – 18h30

### Contact

Coupé Cousu  
Nicole Fracasso  
078 729 72 12

## COURS DE PERFECTIONNEMENT EN FRANÇAIS

Activité destinée aux personnes issues de la migration, sur inscription

• 18h30 – 22h

### Contact


Association On va parler ensemble  
Marina Serra 079 391 70 41  
Pablo Gamez 079 896 09 51  
info@onvaparlerensemble.ch

## GENÈVE EN ESPAGNOL

Séances d'information, ateliers et activités en espagnol pour promouvoir la cohésion et l'intégration active et participative de la communauté hispanophone à Genève et en Suisse, gratuit

• 19h – 21h

### Contact

Association Ginebra en Español  
Ivonne Luna  
078 612 13 79  
geeasso.info@gmail.com  
  ginebraenespañol

# VENDREDI

## YOGA DOUX

Étirements, renforcement, relaxation, exercices de respiration profonde, pour tout public, sur inscription (par message, au plus tard la veille)

• 12h – 13h

### Contact

La Main Bleue – Marion  
079 731 23 51  
www.lamainbleue.ch

## RENCONTRES AUTOUR DE L'AFRIQUE

Activités par et pour des jeunes, en vue de promouvoir les diverses cultures africaines par le biais de débats, de projections de films ou de simples rencontres, gratuit

• 18h – 21h

### Contact

Association UMOJA  
Serena Mukundji  
078 228 17 82  
umojage@hotmail.com

# DIMANCHE

## THÉ, MIEL ET JOIE

Rencontre autour d'une tasse de thé offerte pour les habitant.e.s du quartier

- **14h – 18h** (un dimanche par mois)

### **Contact**

Ninih Oz

079 390 64 73

# Et encore...

## REPAS AU RESTAURANT

Repas pour seniors, le jeudi.

- **11h30 – 14h** (jeudi)

### Contact

Le 3<sup>e</sup> Optimiste  
Association des seniors  
de la Jonction  
René Glücksmann  
078 639 92 92  
renegluck1@gmail.com

## INITIATIVES D'HABITANT.E.S ET PROJETS DE QUARTIER

En dehors des plages réservées, l'Espace de quartier est disponible pour des activités ponctuelles ou réunions et des projets portés par différents services de la Ville, des habitant.e.s, des collectifs ou des associations.

### Contact

Antenne sociale de proximité  
Plainpalais Jonction / Acacias  
Rue Dancet 22  
022 418 97 60  
asp.plainpalais.soc@ville-ge.ch

## **D'autres programmes d'activités dans les Espaces de quartier sur la Rive gauche**

### **Espace de quartier Plainpalais: Rue des Minoteries 3 – 1205 Genève**

Contacteur l'Antenne sociale de proximité Plainpalais Jonction / Acacias  
Rue Dancet 22 – 1205 Genève  
022 418 97 60 – [asp.plainpalais.soc@ville-ge.ch](mailto:asp.plainpalais.soc@ville-ge.ch)

### **Espace de quartier Champel: Chemin Edouard-Tavan 5 – 1206 Genève**

### **Espace de quartier Eaux-Vives: Rue de Montchoisy 46 – 1207 Genève**

Contacteur l'Antenne sociale de proximité Eaux-Vives Cité / Champel  
Rue de Montchoisy 50 – 1207 Genève  
022 418 97 80 – [asp.eaux-vives.soc@ville-ge.ch](mailto:asp.eaux-vives.soc@ville-ge.ch)

### **RÉSERVER UNE SALLE DANS UN ESPACE DE QUARTIER**

Des salles sont mises à disposition des habitant.e.s du quartier durant le week-end pour des fêtes, des anniversaires, des réunions, etc.  
Cette mise à disposition est proposée en échange d'un service rendu au quartier.

Renseignements et réservations pour l'Espace de quartier Jonction :

Jeudi de 10h à 17h  
Point info Plainpalais  
Rue Dancet 22 – 1205 Genève  
0800 44 77 00



**Plus de renseignements sur l'Espace de quartier Jonction  
en scannant le QR code!**

## **Renseignements**

Antenne sociale de proximité Plainpalais Jonction / Acacias  
Rue Dancet 22 – 1205 Genève  
022 418 97 60  
[asp.plainpalais.soc@ville-ge.ch](mailto:asp.plainpalais.soc@ville-ge.ch)