



ÉDITION
2023

Espace de quartier Eaux-Vives

Programme d'activités
Janvier – Juin 2023

Rue de Montchoisy 46
1207 Genève

Genève,
ville sociale et solidaire

www.geneve.ch



Se retrouver pour des bons moments

C'est la reprise à l'Espace de quartier Eaux-Vives! Le programme a été enrichi après un Appel à projets lancé aux particulier.ère.s et aux associations qui marque un temps fort de la vie locale.

Son contenu témoigne du dynamisme des habitant.e.s et de leur engagement pour faire vivre «leur» Espace de quartier, proposer des animations, faciliter les rencontres et les contacts. Ces multiples activités sont un levier essentiel de la politique sociale dans les quartiers.

A l'Espace de quartier Eaux-Vives, tous les publics sont bienvenus: les enfants, les jeunes, les familles, les seniors et les migrant.e.s, dans un lieu propice aux rencontres multiculturelles, avec des propositions pour toutes les générations.

Dans les Espaces de quartier, chacun.e peut trouver de quoi satisfaire ses goûts, se former et se divertir. Retrouver avec plaisir des activités connues ou expérimenter de nouveaux loisirs et faire de nouvelles rencontres. Le tout, dans un cadre convivial et chaleureux.

Je souhaite à chacune et chacun beaucoup de plaisir à l'Espace de quartier Eaux-Vives.

Christina Kitsos

Conseillère administrative

NOTA BENE

Aucune inscription n'est requise, sauf mention contraire.

Lorsque des inscriptions sont demandées, et plus généralement pour des informations sur les activités proposées dans ce programme, merci de se référer aux personnes ou associations qui figurent dans les contacts du document, en regard de chaque activité.

Une participation financière modeste peut être demandée pour certaines activités.

Ce programme est susceptible d'être modifié ou complété à tout moment.

LUNDI

ATELIER RECHERCHE D'EMPLOI

Accompagnement dans la recherche d'emploi pour requérant.e.s d'asile, gratuit, sur inscription

• 8h30 – 13h

Contact

Association THRIVE
Secrétariat
078 795 10 01
info@thrive-association.ch
www.thrive-association.ch

GYM ACTIVE BIEN-ÊTRE

Cours tonique pour seniors, sur inscription

• 14h – 15h

Contact

Pro Senectute Genève - Gym Seniors
022 345 06 77
gymseniors@ge.prosenectute.ch
www.ge.prosenectute.ch

ASSOCIATION VIVRE AUX EAUX-VIVES

Séances ouvertes à toutes les personnes intéressées aux enjeux du quartier des Eaux-Vives, gratuit

• 18h – 22h (4^e lundi du mois)

Contact

Association Vivre aux Eaux-Vives (VAEV)
www.vaev.ch

MARDI

ATELIER CARRIÈRE

Aide à la recherche d'emploi (élaboration d'un CV, d'une lettre de motivation, préparation à un entretien d'embauche, etc.), sur inscription

• 9h – 13h

Contact

Association THRIVE
Secrétariat
078 795 10 01
info@thrive-association.ch
www.thrive-association.ch

PERMANENCE FEMMES EMPLOI

Conseils gratuits pour femmes en période de transition professionnelle, sur inscription

• 12h – 16h (1^{er} mardi du mois)

Contact

Soft-power
022 566 50 58
Inscriptions :
www.soft-power.agenda.ch
contact@soft-power.ch
www.soft-power.ch

ATELIER COSMÉTIQUES NATURELS

Apprentissage et fabrication de produits cosmétiques naturels et biologiques, pour adultes, sur inscription

- **18h15 – 19h15** (2^e et 4^e mardis du mois) - selon programme

Contact

Association l'Art du Cosmétique au Naturel
076 255 89 28
artducosmetique@gmail.com
www.art-du-cosmetique.com

PARTAGEONS UN CAFÉ

Rencontre et partage autour de la cérémonie du café éthiopien et érythréen, pour tout public

- **14h30 – 17h** (3^e mardi du mois)

Contact

Association Mossob Henok Munna Abraha
079 930 15 47
munna.bunna7@gmail.com

CAFÉ PARENTS

Espace d'échange et de partage autour d'une parentalité bienveillante et ferme. Animé par un praticien de la « Discipline Positive », gratuit, sur inscription

- **20h – 21h30** (1^{er} mardi du mois)

Contact

Marco Maltini
077 919 91 92
marco.maltini@disciplinepositive.ch
www.disciplinepositive.ch

ACTIVITÉ CULTURELLE IRANO-SUISSE

Echange autour de la culture irano-suisse, pour tout public, sur inscription

- **20h – 21h30** (3^e mardi du mois)

Contact

Association culturelle Irano-Suisse
Hassan Bayat
079 654 56 90
bayat@bluewin.ch

MERCREDI

ATELIER COSMÉTIQUES NATURELS

Fabrication de cosmétiques naturels et ludiques, pour enfants de 6 à 12 ans, parents bienvenus, sur inscription

- **14h30 – 15h30** (2^e mercredi du mois) - selon programme

Contact

Association l'Art du cosmétique au naturel
076 255 89 28
artducosmetique@gmail.com
www.art-du-cosmetique.com

ATELIERS ALIMENTATION

Ateliers ludiques et pédagogiques de cuisine et de jardinage autour d'un fruit ou d'un légume star du mois, pour enfants de 6 à 12 ans, sur inscription

- **14h30 – 16h30** (3^e mercredi du mois)

Contact

Swiss Food Academy
Maria Retamales
076 579 67 78
contact@swissfoodacademy.ch
www.swissfoodacademy.ch
 swissfoodacademy

YOGA NIDRA

Garder sa force et sa mobilité grâce au yoga doux. Cours pour tout public, sur inscription

- **18h30 – 20h**

Contact

Yoga bv Petra
078 865 25 58
petra@aryoga.ch

JEUDI

GYM MIEUX ÊTRE DU DOS

Cours focalisé sur le dos, pour seniors, sur inscription

- **8h50 – 9h50**

- **10h – 11h**

Contact

Pro Senectute Genève - Gym Seniors
022 345 06 77
gymseniors@ge.prosenectute.ch
www.ge.prosenectute.ch

ATELIER INFORMATIQUE

Soutien gratuit pour les aîné.e.s par des bénévoles formé.e.s sur ordinateurs portables, tablettes et smartphones

- **14h – 17h**

Contact

Cité Seniors
0800 18 19 20 (appel gratuit)
citeseniors@ville-ge.ch

SAMA YOGA ET YIN YOGA TAI-CHI

Yoga fluide et harmonieux incluant des mouvements de Tai-Chi et relaxation sonore, pour adultes, sur inscription

- **18h – 19h30** (1^{er} et 3^e jeudis du mois)

Contact

Magali Butty
079 341 83 56
magali@chezmatherapeute.ch

«ZOO» RÉUNION JEUNES ADULTES

Préparation de repas, tournoi de play, etc. selon envie des jeunes, gratuit

- **18h – 22h** (2^e et 4^e jeudis du mois)

Contact

Youssef Abouelseoud
077 922 31 50
youssefabouelseoud9@gmail.com

VENDREDI

AUTOUR D'UN THÉ

Accueil par des bénévoles pour faire connaissance avec d'autres habitant.e.s du quartier, gratuit, pour tout public

- **15h – 17h**

Contact

Collectif Autour d'un thé
078 760 48 00
evejakobilg@yahoo.fr

CHANTS ET DANSES DU MONDE

Atelier participatif en lien avec la nature, sans prérequis, pour tout public, sur inscription

- **19h – 22h** (3^e vendredi du mois)

Contact

Collectif Chant Jardin
Françoise Flaba
077 413 13 36
atelier@expression-musicale.ch

Et encore...

RENCONTRES INTERCULTURELLES

Echanges entre la communauté bengali et les habitant.e.s du quartier autour d'un repas, conférences, pour tout public, sur inscription.

- **19h – 21h30** (vendredi selon programme)

Contact

Bangladesh Club Geneva
Islam Nurul
079 811 77 45
nislam70@yahoo.com
<https://bangladeshclubgeneva.ch>

PARTAGEONS UN REPAS

Echange et partage autour d'un repas éthiopien et érythréen, pour tout public, sur inscription.

- **19h – 22h** (vendredi selon programme)

Contact

Association Mossob Hennok
Munna Abraha
079 930 15 47
messobhenok22@gmail.com

INITIATIVES D'HABITANT.E.S ET PROJETS DE QUARTIER

En dehors des plages réservées, l'Espace de quartier est disponible pour des activités ponctuelles ou réunions et des projets portés par différents services de la Ville, des habitant.e.s, des collectifs ou des associations.

Contact

Antenne sociale de proximité
Eaux-Vives Cité / Champel
Rue de Montchoisy 50
022 418 97 80
asp.eaux-vives.soc@ville-ge.ch

D'autres programmes d'activités dans les Espaces de quartier sur la Rive gauche

Espace de quartier Champel: Chemin Edouard-Tavan 5 – 1206 Genève

Contacteur l'Antenne sociale de proximité Eaux-Vives Cité / Champel
Rue de Montchoisy 50 – 1207 Genève
022 418 97 80 – asp.eaux-vives.soc@ville-ge.ch

Espace de quartier Jonction: Rue Michel-Simon 7 – 1205 Genève

Espace de quartier Plainpalais: Rue des Minoteries 3 – 1205 Genève

Contacteur l'Antenne sociale de proximité Plainpalais Jonction / Acacias
Rue Dancet 22 – 1205 Genève
022 418 97 60 – asp.plainpalais.soc@ville-ge.ch

RÉSERVER UNE SALLE DANS UN ESPACE DE QUARTIER

Des salles sont mises à disposition des habitant.e.s du quartier durant le week-end pour des fêtes, des anniversaires, des réunions, etc.
Cette mise à disposition est proposée en échange d'un service rendu au quartier.

Renseignements et réservations pour l'Espace de quartier Eaux-Vives:

Jeudi de 10h à 17h
Point info Plainpalais
Rue Dancet 22 – 1205 Genève
0800 44 77 00



**Plus de renseignements sur l'Espace de quartier
Eaux-Vives en scannant le QR code!**

Renseignements

Antenne sociale de proximité Eaux-Vives Cité / Champel
Rue de Montchoisy 50 – 1207 Genève
022 418 97 80
asp.eaux-vives.soc@ville-ge.ch