



Espace de quartier Jonction

**Un équipement de la Politique
sociale de proximité**

**Activités pour toutes et tous
Septembre 2023 – Janvier 2024**

Rue Michel-Simon 7 – 1205 Genève

**Genève,
ville sociale et solidaire**

www.geneve.ch



VILLE DE
GENÈVE



Pour se retrouver à l'échelle de la proximité

Les Espaces de quartier (EDQ) sont au cœur de la Politique sociale de proximité. Ils contribuent à renforcer les liens entre les habitant.e.s grâce à des équipes de professionnel.le.s expérimenté.e.s et à un tissu associatif dense et diversifié.

Le programme de la rentrée de l'EDQ Jonction témoigne d'ailleurs du dynamisme des habitant.e.s et de leur engagement pour faire vivre «leur» Espace de quartier, proposer des animations, faciliter les rencontres et les contacts. Ces multiples activités sont un levier essentiel pour favoriser la cohésion sociale, lutter contre les inégalités, promouvoir l'égalité et combattre l'isolement, notamment chez les personnes âgées.

A l'Espace de quartier Jonction, tous les publics sont bienvenus: les enfants, les jeunes, les familles, les seniors et les migrant.e.s. Le programme a été enrichi avec de nouvelles propositions liées au bien-être pour toutes et tous.

Dans les Espaces de quartier, chacun.e peut trouver de quoi satisfaire ses goûts, se former et se divertir. Retrouver avec plaisir des activités connues ou expérimenter de nouveaux loisirs et faire de nouvelles rencontres. Le tout, dans un cadre convivial et chaleureux.

Je souhaite à chacune et chacun beaucoup de plaisir à l'Espace de quartier Jonction.

Christina Kitsos

Vice-présidente

NOTA BENE

Aucune inscription n'est requise, sauf mention contraire.

Lorsque des inscriptions sont demandées, et plus généralement pour des informations sur les activités proposées dans ce programme, merci de se référer aux personnes ou associations qui figurent dans les contacts du document, en regard de chaque activité.

Une participation financière modeste peut être demandée pour certaines activités.

Ce programme est susceptible d'être modifié ou complété à tout moment.

LUNDI

WING CHUN

Art martial traditionnel chinois popularisé par le maître Ip Man, cours de self-défense pratiqué en douceur, sans force physique

• 8h – 9h15

Contact

Georges Lambert
078 870 05 94

ANIMATIONS ET PERMANENCE INFOS

Ateliers ludiques, jeux, lecture et activités culturelles pour seniors et personnes en situation de handicap, gratuit

• 14h – 17h (1^{er} et 3^e lundis du mois)

Contact

Association Lecture et Compagnie Réjane
022 321 44 56
courrier@lectureetcompagnie.ch

YOGA DOUX

Étirements, renforcement, relaxation, exercices de respiration profonde, pour tout public, sur inscription (par message, au plus tard la veille)

• 18h30 – 19h30

Contact

La Main Bleue – Marion
079 731 23 51
www.lamainbleue.ch

MARDI

PARLONS ENSEMBLE

Rencontre pour pratiquer le français, gratuit

• 9h – 11h

Contact

Lola Moreno Kunzi
079 216 80 61

YOGA MÉDITATIF

Pratique physique et méditative qui va activer la sagesse du corps, un voyage intérieur qui initie le changement, pour tout public

• 12h30 – 13h30

Contact

Eirini – Ifigeneia Korologou (Irini)
078 222 59 50
irenekorologou@icloud.com

GYM SENIORS

Acquisition d'une meilleure aisance du mouvement pour préserver votre qualité de vie tout en partageant le plaisir d'être ensemble, sur inscription

• 15h30 – 17h

Contact

Pro Senectute Genève –
Domaine activités
022 345 06 77
activites@ge.prosenectute.ch
www.ge.prosenectute.ch

CONVERSATION FRANCAISE

Activité destinée aux personnes issues de la migration, gratuit

• 18h – 21h

Contact

Association On va parler ensemble
Marina Serra 079 391 70 41
Pablo Gamez 079 896 09 51
info@onvaparlerensemble.ch

MERCREDI

YOGA MÉDITATIF

Pratique physique et méditative qui va activer la sagesse du corps, un voyage intérieur qui initie le changement, pour tout public

• 9h – 10h

Contact

Eirini – Ifigeneia Korologou (Irin)
078 222 59 50
irenekorologou@icloud.com

PLEINE CONSCIENCE POUR ENFANTS ET ADOLESCENT.E.S

Mindfulness, gestion émotionnelle, connaissance de soi et yoga, gratuit

• 14h – 15h30 (de 5 à 12 ans)

• 16h – 17h (de 13 à 18 ans)

Contact

Association Ginebra en Español
Ivonne Luna
078 612 13 79
geeasso.info@gmail.com
f @ ginebraenespañol

ORIGAMI

Atelier pour tout public, sur inscription

• 16h – 17h30 (1^{er} et 3^e mercredis du mois)

Contact

Can Godoy
078 604 43 33
can.godoy@yahoo.fr

DESSIN D'ACADÉMIE

Atelier pour dessinateur.trice.s expérimenté.e.s

• 18h30 – 20h30

Contact

Plainpa-Vivant
Association des Seniors de Plainpalais-Jonction-Acacias
Raoul Acevedo
atelierdessin.nu@gmail.com

JEUDI

GYM SENIORS

Exercices statiques et dynamiques pour améliorer son équilibre, sur inscription

• 10h-11h

Contact

Pro Senectute Genève –
Domaine activités
022 345 06 77
activites@ge.prosenectute.ch
www.ge.prosenectute.ch

COUTURE

Confection de vêtements pour enfants, à destination de pays de l'hémisphère sud, pour tout public, gratuit

- 16h30 – 18h30

Contact

Coupé Cousu
Nicole Fracasso
078 729 72 12

COURS DE PERFECTIONNEMENT EN FRANÇAIS

Activité destinée aux personnes issues de la migration, sur inscription

- 18h30 – 22h

Contact

Association On va parler ensemble
Marina Serra 079 391 70 41
Pablo Gamez 079 896 09 51
info@onvaparlerensemble.ch

GENÈVE EN ESPAGNOL

Séances d'information, ateliers et activités en espagnol pour promouvoir la cohésion et l'intégration active et participative de la communauté hispanophone à Genève et en Suisse, gratuit

- 19h – 21h

Contact

Association Ginebra en Español
Ivonne Luna
078 612 13 79
geeasso.info@gmail.com
  ginebraenespañol

VENDREDI

YOGA DOUX

Étirements, renforcement, relaxation, exercices de respiration profonde, pour tout public, sur inscription (par message, au plus tard la veille)

- 12h – 13h

Contact

La Main Bleue – Marion
079 731 23 51
www.lamainbleue.ch

RENCONTRES AUTOUR DE L'AFRIQUE

Activités par et pour des jeunes, en vue de promouvoir les diverses cultures africaines par le biais de débats, de projections de films ou de simples rencontres, gratuit

- 18h – 21h

Contact

Association UMOJA
Serena Mukundji
078 228 17 82
umojage@hotmail.com

DIMANCHE

THÉ, MIEL ET JOIE

Rencontre autour d'une tasse de thé offerte pour les habitant.e.s du quartier

- **14h – 18h** (un dimanche par mois)

Contact

Ninih Oz

079 390 64 73

Et encore...

REPAS AU RESTAURANT

Repas pour seniors, le jeudi.

- **11h30 – 14h** (jeudi)

Contact

Le 3^e Optimiste
Association des seniors
de la Jonction
René Glücksmann
078 639 92 92
renegluck1@gmail.com

INITIATIVES D'HABITANT.E.S ET PROJETS DE QUARTIER

En dehors des plages réservées, l'Espace de quartier est disponible pour des activités ponctuelles ou réunions et des projets portés par différents services de la Ville, des habitant.e.s, des collectifs ou des associations.

Contact

Antenne sociale de proximité
Plainpalais Jonction / Acacias
Rue Dancet 22
022 418 97 60
asp.plainpalais.soc@ville-ge.ch

D'autres programmes d'activités dans les Espaces de quartier sur la Rive gauche

Espace de quartier Plainpalais: Rue des Minoteries 3 – 1205 Genève

Contacter l'Antenne sociale de proximité Plainpalais Jonction / Acacias
Rue Dancet 22 – 1205 Genève
022 418 97 60 – asp.plainpalais.soc@ville-ge.ch

Espace de quartier Champel: Chemin Edouard-Tavan 5 – 1206 Genève

Espace de quartier Eaux-Vives: Rue de Montchoisy 46 – 1207 Genève

Contacter l'Antenne sociale de proximité Eaux-Vives Cité / Champel
Rue de Montchoisy 50 – 1207 Genève
022 418 97 80 – asp.eaux-vives.soc@ville-ge.ch

RÉSERVER UNE SALLE DANS UN ESPACE DE QUARTIER

Des salles sont mises à disposition des habitant.e.s du quartier durant le week-end pour des fêtes, des anniversaires, des réunions, etc.
Cette mise à disposition est proposée en échange d'un service rendu au quartier.

Renseignements et réservations pour l'Espace de quartier Jonction :

Jeudi de 10h à 17h
Point info Plainpalais
Rue Dancet 22 – 1205 Genève
0800 44 77 00



**Plus de renseignements sur l'Espace de quartier Jonction
en scannant le QR code!**

Renseignements

Antenne sociale de proximité Plainpalais Jonction / Acacias
Rue Dancet 22 – 1205 Genève
022 418 97 60
asp.plainpalais.soc@ville-ge.ch