

ÉDITION  
2023



# Espace de quartier Saint-Jean

Programme d'activités  
Janvier – Juin 2023

Quai du Seujet 32  
1201 Genève

Genève,  
ville sociale et solidaire

[www.geneve.ch](http://www.geneve.ch)



VILLE DE  
GENÈVE



## Se retrouver pour des bons moments

C'est la reprise à l'Espace de quartier Saint-Jean! Le programme a été enrichi après un Appel à projets lancé aux particulier.ère.s et aux associations qui marque un temps fort de la vie locale.

Son contenu témoigne du dynamisme des habitant.e.s et de leur engagement pour faire vivre «leur» Espace de quartier, proposer des animations, faciliter les rencontres et les contacts. Ces multiples activités sont un levier essentiel de la politique sociale dans les quartiers.

A l'Espace de quartier Saint-Jean, l'offre est particulièrement riche avec de nouvelles activités pour les adultes actifs et les seniors, qui disposent d'une association spécifique.

Dans les Espaces de quartier, chacun.e peut trouver de quoi satisfaire ses goûts, se former et se divertir. Retrouver avec plaisir des activités connues ou expérimenter de nouveaux loisirs et faire de nouvelles rencontres. Le tout, dans un cadre convivial et chaleureux.

Je souhaite à chacune et chacun beaucoup de plaisir à l'Espace de quartier Saint-Jean.

### **Christina Kitsos**

Conseillère administrative

#### **NOTA BENE**

Aucune inscription n'est requise, sauf mention contraire.

Lorsque des inscriptions sont demandées, et plus généralement pour des informations sur les activités proposées dans ce programme, merci de se référer aux personnes ou associations qui figurent dans les contacts du document, en regard de chaque activité.

Une participation financière modeste peut être demandée pour certaines activités.

Ce programme est susceptible d'être modifié ou complété à tout moment.

# LUNDI

## ACTIVITÉS SENIORS

Espace de partage et de rencontre pour aîné.e.s: animation, jeux, repas, sorties

- 12h – 17h

### Contact

Association de Seniors  
« Au fil du Rhône »  
Anne-Marie Mobs  
022 418 47 29 (lundi et vendredi)  
nekochat@icloud.com

## CŒUR DE QUARTIER: CONSCIENCE ET BIENVEILLANCE

Pratique de la Communication  
NonViolente pour prendre soin du lien  
à soi-même et aux autres, offrant  
un soutien à la vie du quartier,  
pour tout public

- 18h – 20h30

### Contact

Association NVC Geneva  
David Laou  
Interactions en temps réel par skype  
ou web (invité.e sans création de  
compte): <http://NVCGeneva.ch/chat>  
[David@NVCGeneva.ch](mailto:David@NVCGeneva.ch)  
<http://NVCGeneva.ch>

# MARDI

## YOGA SENIORS

Adapté aux personnes à mobilité  
réduite

- 9h – 10h

### Contact

Cydne Gyarfaz  
078 639 46 32  
[c.gyarfaz@gmail.com](mailto:c.gyarfaz@gmail.com)

## YOGA

Yoga dynamique adapté aux  
participant.e.s, accessible à toutes  
et tous, débutant.e.s et avancé.e.s

- 10h30 – 11h30 Yoga pour aîné.e.s
- 12h – 13h Hatha yoga

### Contact

Pascaline Budry  
076 212 63 05  
[budrypascaline@yahoo.fr](mailto:budrypascaline@yahoo.fr)

## ACCUEIL CAFÉ CORNAVIN

Moment convivial autour d'un café,  
de jeux de société et de magazines,  
pour tout public

- 14h – 16h30

### Contact

Glenn Benoudiz  
076 587 76 76  
[association@cafecornavin.ch](mailto:association@cafecornavin.ch)  
[www.cafecornavin.ch](http://www.cafecornavin.ch)

## PARLONS DE SEXUALITÉ

Groupe de parole pour échanger sur la santé sexuelle des jeunes

- 17h – 19h

### Contact

Nemariam Saba  
079 482 95 66  
sabaseare@gmail.com

## COURS DE DANSE ET ATELIER DE MÉDITATION

Improvisation, danse contact, une invitation à la détente

- 19h15 – 20h45
- 21h – 22h (méditation)

### Contact

Aude Reymond  
079 628 68 42  
reymond.aude@gmail.com

# MERCREDI

## YOGA TOUS NIVEAUX

Deux cours de 45 minutes pour vous détendre, dynamiser et continuer votre journée en beauté, sur inscription

- 12h – 12h45
- 13h – 13h45

### Contact

La Main Bleue  
Marion  
079 731 23 51  
hello@lamainbleue.ch  
www.lamainbleue.ch

## YOGACHI

Yoga pour tous basé sur étirement des méridiens selon les saisons avec postures douces, renforce ancrage, confiance et souplesse

- 18h15 – 19h15

### Contact

Anita Albuixech  
022 733 81 54 / 076 245 84 18  
anita.geneve2015@gmail.com

# JEUDI

## COURS DE CUISINE

Réalisation et partage d'un repas pour les personnes réfugiées

- 11h30 – 16h

### Contact

Samia Hamdan  
079 408 71 38 / 022 349 80 55  
samia.hamdan@association-rcma.ch

# VENDREDI

## ACTIVITÉS SENIORS

Espace de partage et rencontre pour aîné.e.s : animation, jeux, repas, sorties

- 12h – 17h

### Contact

Association de Seniors  
« Au fil du Rhône »  
Anne-Marie Mobs  
022 418 47 29 (lundi et vendredi)  
nekochat@icloud.com

# Et encore...

## CAFE CORNAVIN

Les familles à bas revenus, les personnes âgées dans le besoin ainsi que certaines personnes sans domicile fixe peuvent venir retirer un colis ainsi que des habits les mardis :

- Distribution de tickets dès 14h15;
- Distribution des colis alimentaires dès 16h30.

### Contact

Glenn Benoudiz  
076 587 76 76  
association@cafecornavin.ch  
www.cafecornavin.ch

## INITIATIVES D'HABITANT.E.S ET PROJETS DE QUARTIER

En dehors des plages réservées, l'Espace de quartier est disponible pour des activités ponctuelles ou réunions et des projets portés par différents services de la Ville, des habitant.e.s, des collectifs ou des associations.

### Contact

Antenne sociale de proximité  
Pâquis / Grottes Saint-Gervais  
Rue Jean-Charles Amat 6  
(entrée rue des Buis)  
1202 Genève  
022 418 95 00  
asp.paquis.soc@ville-ge.ch

## **D'autres programmes d'activités dans les Espaces de quartier sur la Rive droite**

**Espace de quartier Clos-Voltaire: Rue de Lyon 49 – 1203 Genève**  
**Espace de quartier Pâquis: Rue Jean-Charles-Amat 6 – 1202 Genève**  
Contacter l'Antenne sociale de proximité Pâquis / Grottes Saint-Gervais  
Rue Jean-Charles Amat 6 – 1202 Genève  
022 418 95 00 – asp.paquis.soc@ville-ge.ch

**Espace de quartier Grottes: Rue du Grand-Pré 9 – 1202 Genève**  
**Espace de quartier Soubeyran: Rue Soubeyran 10 – 1203 Genève**  
Contacter l'Antenne sociale de proximité Servette Petit-Saconnex / Saint-Jean  
Rue Hoffmann 8 – 1202 Genève  
022 418 97 90 – asp.servette.soc@ville-ge.ch

**Espace de quartier Sécheron:**  
Rue Anne-Torcapel 2 – 1202 Genève  
022 418 93 60  
secheron@ville-ge.ch

**Espace de quartier Le 99:**  
Rue de Lyon 99 – 1203 Genève  
022 418 95 99  
le99.info@ville-ge.ch

### **RÉSERVER UNE SALLE DANS UN ESPACE DE QUARTIER**

Des salles sont mises à disposition des habitant.e.s du quartier durant le week-end pour des fêtes, des anniversaires, des réunions, etc.

Cette mise à disposition est proposée en échange d'un service rendu au quartier. L'Espace de quartier Saint-Jean n'est pas mis à disposition: les habitant.e.s du secteur peuvent louer l'Espace de quartier Clos-Voltaire.

Renseignements et réservations pour l'Espace de quartier Clos-Voltaire:

Jeudi de 10h à 17h  
Point info Servette  
Rue Hoffmann 8 – 1202 Genève  
0800 44 77 00



**Plus de renseignements sur l'Espace de quartier  
Clos-Voltaire en scannant le QR code!**

## **Renseignements**

Antenne sociale de proximité Pâquis / Grottes Saint-Gervais  
Rue Jean-Charles Amat 6 – 1202 Genève  
022 418 95 00  
asp.paquis.soc@ville-ge.ch