



ÉDITION
2023

Espace de quartier Soubeyran

Programme d'activités
Janvier – Juin 2023

Rue Soubeyran 10
1203 Genève

Genève,
ville sociale et solidaire

www.geneve.ch





Se retrouver pour des bons moments

C'est la reprise à l'Espace de quartier Soubeyran! Le programme a été enrichi après un Appel à projets lancé aux particulier.ère.s et aux associations qui marque un temps fort de la vie locale.

Son contenu témoigne du dynamisme des habitant.e.s et de leur engagement pour faire vivre «leur» Espace de quartier, proposer des animations, faciliter les rencontres et les contacts. Ces multiples activités sont un levier essentiel de la politique sociale dans les quartiers.

A l'Espace de quartier Soubeyran, tous les publics sont bienvenus: les enfants, les jeunes qui bénéficient désormais de plages horaires plus larges, les familles, les migrant.e.s. Et bien sûr les seniors qui disposent d'une association spécifique. Le bâtiment est aussi accessible aux personnes à mobilité réduite qui peuvent ainsi participer à des activités.

Dans les Espaces de quartier, chacun.e peut trouver de quoi satisfaire ses goûts, se former et se divertir. Retrouver avec plaisir des activités connues ou expérimenter de nouveaux loisirs et faire de nouvelles rencontres. Le tout, dans un cadre convivial et chaleureux.

Je souhaite à chacune et chacun beaucoup de plaisir à l'Espace de quartier Soubeyran.

Christina Kitsos

Conseillère administrative

NOTA BENE

Aucune inscription n'est requise, sauf mention contraire.

Lorsque des inscriptions sont demandées, et plus généralement pour des informations sur les activités proposées dans ce programme, merci de se référer aux personnes ou associations qui figurent dans les contacts du document, en regard de chaque activité.

Une participation financière modeste peut être demandée pour certaines activités.

Ce programme est susceptible d'être modifié ou complété à tout moment.

LUNDI

HATHA YOGA

Séries d'exercices de yoga modulables en fonction de chaque personne

• 12h – 13h

Contact

Ana Cudin
076 615 43 58
ana.cudin@gmail.com

ACTIVITÉS SENIORS

Rendez-vous organisés par les aîné.e.s, sur inscription

• 14h – 17h

Contact

Club aînés Vieusseux – L'Oasis
Andrée Crestani - Présidente
andreecrestani@bluewin.ch

ACCUEIL JEUNES

Permanence, espace rencontre, rédaction de CV, accueil libre avec l'association Vieusseux to the world

• 19h – 22h

Contact

Service de la Jeunesse
Sara Marzi
sara.marzi@ville-ge.ch

MARDI

QI GONG

Cours d'exercices et mouvements lents pour personnes de tout âge (debout) et pour personnes âgées (assis), sur inscription

• 9h – 12h

Contact

Association Yoga Servette
Jean-Pierre Albert
076 331 26 31
albertjp2@gmail.com

MOBILITÉ, RESPIRATION ET SOUPLESSE ACTIVE

Renforcement sportif et stretching accompagné par le travail sur les techniques respiratoires, pour tout public

Accessibles aux personnes à besoins spécifiques, sur inscription

• 12h15-13h15

Contact

Petra Kicherer
078 865 25 58
petra@aryoga.ch
www.aryoga.ch

BIEN-ÊTRE POUR ELLES

Cours de gym du dos pour femmes

• 18h30 – 19h30

Contact

Djahida El Hani Boushaba
078 749 44 27
djahidaboushaba@icloud.com

ESTIME DE SOI

Développement personnel par le rire, les jeux de rôles et le corps

• 19h30 – 20h30

Contact

Viktoria Abdel Ghany
078 907 72 02
abdelghany.viktoria@gmail.com

MERCREDI

ATELIER RETOUCHES ET COUTURE CREATIVE

Couture écologique et sociale, pour tout public

• 14h-16h

Contact

Association Bariolée
info@bariolee.ch

ATELIER DESSIN

Atelier créatif pour enfants dès 8 ans, sur inscription

• 14h – 16h

Contact

La Bariolée
Carina Cardone
076 767 68 88
carina.cardone@bariolee.ch

LE FRANÇAIS PAR LES TECHNIQUES THÉÂTRALES

Activités et rencontres
intergénérationnelles, gratuit

• 17h – 22h

Contact

Université des Cultures de Genève
Emilia Moutinho
022 340 25 77
emilia.moutinho@upa.ch

JEUDI

ACTIVITÉS SENIORS

Rendez-vous organisés par les
aîné.e.s, sur inscription

• 12h – 17h

Contact

Club aînés Vieusseux – L'Oasis
Andrée Crestani – Présidente
andreecrestani@bluewin.ch

ATELIER DE SALSA ET CUISINE

Bien être physique grâce à la danse
et à la cuisine

• 17h-18h30

Contact

Association Saybar
Noël Calderon
078 717 91 89
saybar2207@gmail.com

ACCUEIL JEUNES

Permanence, espace rencontre, accueil libre avec l'association Vieusseux to the world

• 19h – 22h

Contact

Service de la Jeunesse
Sara Marzi
sara.marzi@ville-ge.ch

MÉDITATION MANTRA

Activité avec chants, discussions et cuisine végétarienne indienne, pour tout public

• 18h30 – 21h

Contact

Vaishnavi Thirumaran
076 440 32 74
mantra.geneva@gmail.com

VENDREDI

CUISINE VÉGÉTARIENNE INDIENNE

Cours selon les principes de la nourriture Sattvic, basé sur les principes de l'Ayurveda

• 16h – 18h30

Contact

Vaishnavi Thirumaran
076 440 32 74
mantra.geneva@gmail.com

SAMEDI

RENCONTRES DES NOUNOUS

Rencontres professionnelles entre nounous, sur inscription

• 9h – 18h (1^{er} samedi du mois)

Contact

Swiss Nanny
Kelly Cortsjens
info@swissnanny.org
www.swissnanny.org

Et encore...

RENCONTRES INTERGÉNÉRATIONNELLES

Partage de moments entre enfants et seniors du quartier.

- **9h – 14h** (mercredi)

Contact

La Ronde des Petits
076 679 02 35
contact@lespetitslinguistes.ch

COURS DE FRANÇAIS

Développement du français oral par le théâtre, réservé aux apprenantes de Camarada.

- **9h – 12h** (jeudi)

Contact

Camarada
022 344 03 39
secretariat@camarada.ch

ACTIVITÉS FEMMES

Cours bien-être, réservé aux apprenantes de Camarada.

- **8h – 11h30** (vendredi)

Contact

Camarada
022 344 03 39
secretariat@camarada.ch

ATELIER DE PSYCHOMOTRICITÉ

Activité mère-enfant, pour les enfants fréquentant Camarada.

- **12h – 16h** (vendredi)

Contact

Camarada
022 344 03 39
secretariat@camarada.ch

CUISINE ET SANTÉ PAR LES AMBASSADRICES ET AMBASSADEURS DE LA SANTÉ

Six ateliers de cuisine (protéines, sel, sucres, soda, graisses ou encore économie & budget). Moment d'échange et de repas, sur inscription.

- **18h – 22h** (6 jeudis par an)

Contact

Association Caritas

Joël Bovey

079 245 79 19

dietetique@caritas-ge.ch

INITIATIVES D'HABITANT.E.S ET PROJETS DE QUARTIER

En dehors des plages réservées, l'Espace de quartier est disponible pour des activités ponctuelles ou réunions et des projets portés par différents services de la Ville, des habitant.e.s, des collectifs ou des associations.

Contact

Antenne sociale de proximité

Servette Petit-Saconnex /

Saint-Jean

Rue Hoffmann 8

022 418 97 90

asp.servette.soc@ville-ge.ch

D'autres programmes d'activités dans les Espaces de quartier sur la Rive droite

Espace de quartier Grottes : Rue du Grand-Pré 9 – 1202 Genève

Contacter l'Antenne sociale de proximité Servette Petit-Saconnex / Saint-Jean
Rue Hoffmann 8 – 1202 Genève
022 418 97 90 – asp.servette.soc@ville-ge.ch

Espace de quartier Clos-Voltaire : Rue de Lyon 49 – 1203 Genève

Espace de quartier Pâquis : Rue Jean-Charles-Amat 6 – 1202 Genève

Espace de quartier Saint-Jean : Quai du Seujet 22 – 1201 Genève

Contacter l'Antenne sociale de proximité Pâquis / Grottes Saint-Gervais
Rue Jean-Charles Amat 6 (entrée rue des Buis) – 1202 Genève
022 418 95 00 – asp.paquis.soc@ville-ge.ch

Espace de quartier Sécheron :
Rue Anne-Torcapel 2 – 1202 Genève
022 418 93 60 – secheron@ville-ge.ch

Espace de quartier Le 99 :
Rue de Lyon 99 – 1203 Genève
022 418 95 99 – le99.info@ville-ge.ch

RÉSERVER UNE SALLE DANS UN ESPACE DE QUARTIER

Des salles sont mises à disposition des habitant.e.s du quartier durant le week-end pour des fêtes, des anniversaires, des réunions, etc.
Cette mise à disposition est proposée en échange d'un service rendu au quartier.

Renseignements et réservations pour l'Espace de quartier Soubeyran :

Jeudi de 10h à 17h
Point info Servette
Rue Hoffmann 8 – 1202 Genève
0800 44 77 00



**Plus de renseignements sur l'Espace de quartier
Soubeyran en scannant le QR code !**

Renseignements

Antenne sociale de proximité Servette Petit-Saconnex / Saint-Jean
Rue Hoffmann 8 – 1202 Genève
022 418 97 90
asp.servette.soc@ville-ge.ch