



# Espace de quartier Pâquis

**Un équipement de la Politique  
sociale de proximité**

**Activités pour toutes et tous  
Septembre 2023 – Juin 2024**

Rue Jean-Charles Amat 6 (entrée rue des Buis) – 1202 Genève

**Genève,  
ville sociale et solidaire**

[www.geneve.ch](http://www.geneve.ch)





## Pour se retrouver à l'échelle de la proximité

Les Espaces de quartier (EDQ) sont au cœur de la Politique sociale de proximité. Ils contribuent à renforcer les liens entre les habitant.e.s grâce à des équipes de professionnel.le.s expérimenté.e.s et à un tissu associatif dense et diversifié.

Le programme de la rentrée de l'EDQ Pâquis témoigne d'ailleurs du dynamisme des habitant.e.s et de leur engagement pour faire vivre « leur » Espace de quartier, proposer des animations, faciliter les rencontres et les contacts. Ces multiples activités sont un levier essentiel pour favoriser la cohésion sociale, lutter contre les inégalités, promouvoir l'égalité et combattre l'isolement, notamment chez les personnes âgées.

A l'Espace de quartier Pâquis, tous les publics sont bienvenus : enfants, jeunes, familles et seniors. Et ces derniers bénéficient d'un espace de rencontre privilégié tous les vendredis matin. Le bâtiment est aussi accessible aux personnes à mobilité réduite qui peuvent ainsi participer à des activités.

Dans les Espaces de quartier, chacun.e peut trouver de quoi satisfaire ses goûts, se former et se divertir. Retrouver avec plaisir des activités connues ou expérimenter de nouveaux loisirs et faire de nouvelles rencontres. Le tout, dans un cadre convivial et chaleureux.

Je souhaite à chacune et chacun beaucoup de plaisir à l'Espace de quartier Pâquis.

**Christina Kitsos**

Vice-présidente

### NOTA BENE

Aucune inscription n'est requise, sauf mention contraire.

Lorsque des inscriptions sont demandées, et plus généralement pour des informations sur les activités proposées dans ce programme, merci de se référer aux personnes ou associations qui figurent dans les contacts du document, en regard de chaque activité.

Une participation financière modeste peut être demandée pour certaines activités.

Ce programme est susceptible d'être modifié ou complété à tout moment.

# LUNDI

## PILATES

Activité pour tout public

• 9h – 10h

### Contact

Zahra Naciri  
079 152 15 70  
zahranaciri1202@gmail.com

## YOGA VINYASA

Développement de soi par la détente et le bien-être tout en développant la conscience corporelle, pour tout public

• 18h – 20h

### Contact

Arjuna Mallawarachchi  
078 911 70 98  
arjunamallawa@gmail.com

# MARDI

## TAI CHI

Travail corporel en douceur, pour tout public (accessible aux personnes à mobilité réduite)

• 10h – 11h30

### Contact

Marianne Schweizer  
079 200 11 45  
marianne.schweizer@gmail.com

## COURS DE DANSE DE VARIÉTÉS

Mouvements dansés et développement du sens du rythme, pour enfants

• 16h30 – 18h30 (dès 6 ans)

### Contact

Milena Pereira  
079 223 72 13  
milenap2010@mail.ru

## AÉROBIC

Cours pour tout public

• 19h – 20h

### Contact

Milena Pereira  
079 223 72 13  
milenap2010@mail.ru

# MERCREDI

## YOGA SUR CHAISE

Yoga pour travailler sa mobilité, sa concentration et développer sa capacité respiratoire, pour seniors

• **Mercredi 10h30 – 11h30**

### Contact

Régine Hébrard

079 675 83 27

rjaccard@bluewin.ch

## FRANÇAIS POUR PERSONNES LGBTIQ+ EN SITUATION DE MIGRATION FORCÉE

Cours spécifiquement adapté aux personnes LGBTIQ+ dans un environnement sûr et respectueux, sous une forme leur permettant de s'exprimer librement

• **18h30 – 20h30**

### Contact

Association Asile LGBTIQ+

076 663 78 29

info@asile-lgbt.ch

# JEUDI

## TANGO ARGENTIN

Atelier autour du tango argentin (apprentissage des bases, développement de la coordination, équilibre), et moment de convivialité autour d'un apéritif, pour jeunes seniors

• **18h – 19h30** (1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> jeudis du mois)

### Contact

Tango nomade

tango.nomade@bluewin.ch

## PARLONS DE SEXUALITÉ

Groupe de parole pour échanger sur la santé sexuelle des adultes

• **17h30 – 19h30** (2<sup>e</sup> jeudi du mois)

### Contact

Saba Nemariam

079 482 95 66

sabaseare@gmail.com

# VENDREDI

## ESPACE RENCONTRE

Espace de rencontre  
intergénérationnel entre habitant.e.s  
du quartier

• **9h – 11h**

### Contact

Antenne sociale de proximité  
asp.paquis.soc@ville-ge.ch  
022 418 95 00

## GROUPE DE PAROLE ET D'ÉCHANGES

Espace d'échanges et de partage  
d'expériences

• **16h – 20h** (1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> vendredis  
du mois)

### Contact

Ghirmaleoul Nemariam  
079 390 27 77  
ghirmaleoul@gmail.com

## THÉÂTRE

Improvisation théâtrale et mise en  
place de spectacles

• **16h – 18h** (2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> vendredis  
du mois)

### Contact

La Compagnie Sans Encre  
Donik Otine  
079 834 23 52  
contact@cie-sans-encre.ch

# Et encore...

## INITIATIVES D'HABITANT.E.S ET PROJETS DE QUARTIER

En dehors des plages réservées, l'Espace de quartier est disponible pour des activités ponctuelles ou réunions et des projets portés par différents service de la Ville, des habitant.e.s, des collectifs ou des associations.

### Contact

Antenne sociale de proximité  
Pâquis/Grottes Saint-Gervais  
Rue Jean-Charles Amat 6  
(entrée rue des Buis)  
1202 Genève  
022 418 95 00  
asp.paquis.soc@ville-ge.ch

## ARCADE PÂQUIS

L'arcade Pâquis est un espace de réunions et de permanences mis à disposition des associations. Le Mouvement populaire des familles, le collectif Bien Vivre aux Pâquis et l'association Survap bénéficient d'une mise à disposition.

- Mouvement populaire des familles :  
Sylvain Tarrit, info@mpf-ch.org
- Survap :  
comite@survap.ch
- Bien Vivre aux Pâquis :  
bienvivreauxpaquis@gmail.com

### Contact

Antenne sociale de proximité  
Pâquis/Grottes Saint-Gervais  
Rue Jean-Charles Amat 6  
(entrée rue des Buis)  
1202 Genève  
022 418 95 00  
asp.paquis.soc@ville-ge.ch

## BUVETTE CHÂTEAUBRIAND

La buvette Châteaubriand est mise à disposition chaque année d'avril à octobre pour des événements qui sont portés par des associations, collectifs, institutions du quartier, regroupement d'habitant.e.s.

La mise à disposition est gratuite pour des projets respectant les principes suivants : accord avec les contraintes du lieu, notion de partage et de collaboration, ouverture sur le quartier et lucrativité limitée.

### **Contact**

Antenne sociale de proximité  
Pâquis/Grottes Saint-Gervais  
Rue Jean-Charles Amat 6  
(entrée rue des Buis)  
1202 Genève  
022 418 95 00  
[asp.paquis.soc@ville-ge.ch](mailto:asp.paquis.soc@ville-ge.ch)

# D'autres programmes d'activités dans les Espaces de quartier sur la Rive droite

**Espace de quartier Clos Voltaire: Rue de Lyon 49 – 1203 Genève**

**Espace de quartier Saint-Jean: Quai du Seujet 22 – 1201 Genève**

Contacteur l'Antenne sociale de proximité Pâquis / Grottes Saint-Gervais

Rue Jean-Charles Amat 6 – 1202 Genève

022 418 95 00 – [asp.paquis.soc@ville-ge.ch](mailto:asp.paquis.soc@ville-ge.ch)

**Espace de quartier Grottes: Rue du Grand-Pré 9 – 1202 Genève**

**Espace de quartier Soubeyran: Rue Soubeyran 10 – 1203 Genève**

Contacteur l'Antenne sociale de proximité Servette Petit-Saconnex / Saint-Jean

Rue Hoffmann 8 – 1202 Genève

022 418 97 90 – [asp.servette.soc@ville-ge.ch](mailto:asp.servette.soc@ville-ge.ch)

**Espace de quartier Sécheron:**

Rue Anne-Torcapel 2 – 1202 Genève

022 418 93 60

[secheron@ville-ge.ch](mailto:secheron@ville-ge.ch)

**Espace de quartier Le 99:**

Rue de Lyon 99 – 1203 Genève

022 418 95 99

[Le99.info@ville-ge.ch](mailto:Le99.info@ville-ge.ch)

## RÉSERVER UNE SALLE DANS UN ESPACE DE QUARTIER

Des salles sont mises à disposition des habitant.e.s du quartier durant le week-end pour des fêtes, des anniversaires, des réunions, etc.

Cette mise à disposition est proposée en échange d'un service rendu au quartier.

Renseignements et réservations pour l'Espace de quartier Pâquis:

Jeudi de 10h à 17h

Point info Servette

Rue Hoffmann 8 – 1202 Genève

0800 44 77 00



**Plus de renseignements sur l'Espace de quartier  
Pâquis en scannant le QR code!**

## Renseignements

Antenne sociale de proximité Pâquis /Grottes Saint-Gervais

Rue Jean-Charles Amat 6 (entrée rue des Buis) – 1202 Genève

022 418 95 00

[asp.paquis.soc@ville-ge.ch](mailto:asp.paquis.soc@ville-ge.ch)