



© A. Pizzolante

# Espace de quartier Soubeyran

## Un équipement de la Politique sociale de proximité

Activités pour toutes et tous  
Septembre 2023 – Juin 2024

Rue Soubeyran 10 – 1203 Genève

Genève,  
ville sociale et solidaire

[www.geneve.ch](http://www.geneve.ch)





## Pour se retrouver à l'échelle de la proximité

Les Espaces de quartier (EDQ) sont au cœur de la Politique sociale de proximité. Ils contribuent à renforcer les liens entre les habitant.e.s grâce à des équipes de professionnel.le.s expérimenté.e.s et à un tissu associatif dense et diversifié.

Le programme de la rentrée de l'EDQ Soubeyran témoigne d'ailleurs du dynamisme des habitant.e.s et de leur engagement pour faire vivre « leur » Espace de quartier, proposer des animations, faciliter les rencontres et les contacts. Ces multiples activités sont un levier essentiel pour favoriser la cohésion sociale, lutter contre les inégalités, promouvoir l'égalité et combattre l'isolement, notamment chez les personnes âgées.

A l'Espace de quartier Soubeyran, tous les publics sont bienvenus : les enfants, les jeunes qui bénéficient désormais de plages horaires plus larges, les familles, les migrant.e.s. Et bien sûr les seniors qui disposent d'activités spécifiques. Le bâtiment est aussi accessible aux personnes à mobilité réduite qui peuvent ainsi participer à des activités.

Dans les Espaces de quartier, chacun.e peut trouver de quoi satisfaire ses goûts, se former et se divertir. Retrouver avec plaisir des activités connues ou expérimenter de nouveaux loisirs et faire de nouvelles rencontres. Le tout, dans un cadre convivial et chaleureux.

Je souhaite à chacune et chacun beaucoup de plaisir à l'Espace de quartier Soubeyran.

### **Christina Kitsos**

Vice-présidente

#### **NOTA BENE**

Aucune inscription n'est requise, sauf mention contraire.

Lorsque des inscriptions sont demandées, et plus généralement pour des informations sur les activités proposées dans ce programme, merci de se référer aux personnes ou associations qui figurent dans les contacts du document, en regard de chaque activité.

Une participation financière modeste peut être demandée pour certaines activités.

Ce programme est susceptible d'être modifié ou complété à tout moment.

# LUNDI

## HATHA YOGA

Séries d'exercices de yoga modulables en fonction de chaque personne

• 12h – 13h

### Contact

Ana Cudin  
076 615 43 58  
ana.cudin@gmail.com

## ACCUEIL JEUNES

Permanence, espace rencontre, rédaction de CV, accueil libre avec l'association Vieusseux to the world

• 19h – 22h

### Contact

Service de la Jeunesse  
Sara Marzi  
sara.marzi@ville-ge.ch

# MARDI

## QI GONG

Cours d'exercices et mouvements lents pour personnes de tout âge (debout) et pour personnes âgées (assis), sur inscription

• 9h – 12h

### Contact

Association Yoga Servette  
Jean-Pierre Albert  
076 331 26 31  
albertjp2@gmail.com

## MOBILITÉ, RESPIRATION ET SOUPLESSE ACTIVE

Renforcement sportif et stretching accompagné par le travail sur les techniques respiratoires, pour tout public, accessible aux personnes à besoins spécifiques, sur inscription

• 12h15 – 13h15

### Contact

Petra Kicherer  
078 865 25 58  
petra@aryoga.ch  
www.aryoga.ch

## BIEN-ÊTRE POUR ELLES

Cours de gym du dos pour femmes

• 18h30 – 19h30

### Contact

Djahida El Hani Boushaba  
078 749 44 27

## ESTIME DE SOI

Développement personnel par le rire,  
les jeux de rôles et le corps

• 19h30 – 20h30

### Contact

Viktoria Abdel Ghany  
078 907 72 02  
abdelghany.viktoria@gmail.com

# MERCREDI

## ATELIER RETOUCHES ET COUTURE CRÉATIVE

Couture écologique et sociale, pour  
tout public

• 14h – 16h

### Contact

Association Bariolée  
info@bariolee.ch

## ATELIER DESSIN

Atelier créatif pour enfants dès 8 ans,  
sur inscription

• 14h – 16h

### Contact

La Bariolée  
Carina Cardone  
076 767 68 88  
carina.cardone@bariolee.ch

## LE FRANÇAIS PAR LES TECHNIQUES THÉÂTRALES

Activités et rencontres  
intergénérationnelles, gratuit

• 17h – 22h

### Contact

Université des Cultures de Genève  
Emilia Moutinho  
022 340 25 77  
emilia.moutinho@upa.ch

# JEUDI

## ACTIVITÉS SENIORS

Rendez-vous organisés par les seniors, sur inscription

• 12h – 17h

### Contact

L'amicale des aîné.e.s de Vieusseux  
Andrée Crestani – Responsable  
andreecrestani@bluewin.ch

## ATELIER DE SALSA ET CUISINE

Bien-être physique grâce à la danse  
et à la cuisine

• 17h – 18h30

### Contact

Association Saybar  
Noël Calderon  
078 717 91 89  
saybar2207@gmail.com

## ACCUEIL JEUNES

Permanence, espace rencontre,  
accueil libre avec l'association  
Vieusseux to the world

• 19h – 22h

### Contact

Service de la Jeunesse  
Sara Marzi  
sara.marzi@ville-ge.ch

# VENDREDI

## CUISINE VÉGÉTARIENNE INDIENNE

Cours selon les principes de la  
nourriture Sattvic, basé sur les  
préceptes de l'Ayurveda

• 16h – 18h30

### Contact

Vaishnavi Thirumaran  
076 440 32 74  
mantra.geneva@gmail.com

## MÉDITATION MANTRA

Activité avec chants, discussions et  
cuisine végétarienne indienne, pour  
tout public

• 18h30 – 21h

### Contact

Vaishnavi Thirumaran  
076 440 32 74  
mantra.geneva@gmail.com

# Et encore...

## RENCONTRES INTERGÉNÉRATIONNELLES

Partage de moments entre enfants et seniors du quartier.

- **9h – 14h** (mercredi)

### Contact

La Ronde des Petits  
076 679 02 35  
contact@lespetitslinguistes.ch

## COURS DE FRANÇAIS

Développement du français oral par le théâtre, réservé aux apprenantes de Camarada.

- **9h – 12h** (jeudi)

### Contact

Camarada  
022 344 03 39  
secretariat@camarada.ch

## ACTIVITÉS FEMMES

Cours bien-être, réservé aux apprenantes de Camarada.

- **8h – 11h30** (vendredi)

### Contact

Camarada  
022 344 03 39  
secretariat@camarada.ch

## ATELIER DE PSYCHOMOTRICITÉ

Activité mère-enfant, pour les enfants fréquentant Camarada.

- **12h – 16h** (vendredi)

### Contact

Camarada  
022 344 03 39  
secretariat@camarada.ch

## CUISINE ET SANTÉ PAR LES AMBASSADRICES ET AMBASSADEURS DE LA SANTÉ

Ateliers de cuisine (protéines, sel, sucres, soda, graisses ou encore économie & budget).

Moment d'échanges et de repas, sur inscription.

- **18h – 22h** (jeudi selon agenda)

### **Contact**

Association Caritas

Joël Bovey

079 245 79 19

dietetique@caritas-ge.ch

## RENCONTRE DES NOUNOUS

Rencontres professionnelles entre nounous, sur inscription, dates des séances sur le site web.

### **Contact**

Swiss Nanny

Kelly Cortsjens

info@swissnanny.org

www.swissnanny.org/event

## INITIATIVES D'HABITANT.E.S ET PROJETS DE QUARTIER

En dehors des plages réservées, l'Espace de quartier est disponible pour des activités ponctuelles ou réunions et des projets portés par différents services de la Ville, des habitant.e.s, des collectifs ou des associations.

### **Contact**

Antenne sociale de proximité

Servette Petit-Saconnex /

Saint-Jean

Rue Hoffmann 8

022 418 97 90

asp.servette.soc@ville-ge.ch

## **D'autres programmes d'activités dans les Espaces de quartier sur la Rive droite**

### **Espace de quartier Grottes: Rue du Grand-Pré 9 – 1202 Genève**

Contacteur l'Antenne sociale de proximité Servette Petit-Saconnex / Saint-Jean  
Rue Hoffmann 8 – 1202 Genève  
022 418 97 90 – [asp.servette.soc@ville-ge.ch](mailto:asp.servette.soc@ville-ge.ch)

### **Espace de quartier Clos Voltaire: Rue de Lyon 49 – 1203 Genève**

### **Espace de quartier Pâquis: Rue Jean-Charles-Amat 6 – 1202 Genève**

### **Espace de quartier Saint-Jean: Quai du Seujet 22 – 1201 Genève**

Contacteur l'Antenne sociale de proximité Pâquis / Grottes Saint-Gervais  
Rue Jean-Charles Amat 6 (entrée rue des Buis) – 1202 Genève  
022 418 95 00 – [asp.paquis.soc@ville-ge.ch](mailto:asp.paquis.soc@ville-ge.ch)

### **Espace de quartier Sécheron:**

### **Rue Anne-Torcapel 2 – 1202 Genève**

022 418 93 60 – [secheron@ville-ge.ch](mailto:secheron@ville-ge.ch)

### **Espace de quartier Le 99:**

### **Rue de Lyon 99 – 1203 Genève**

022 418 95 99 – [le99.info@ville-ge.ch](mailto:le99.info@ville-ge.ch)

## **RÉSERVER UNE SALLE DANS UN ESPACE DE QUARTIER**

Des salles sont mises à disposition des habitant.e.s du quartier durant le week-end pour des fêtes, des anniversaires, des réunions, etc.  
Cette mise à disposition est proposée en échange d'un service rendu au quartier.

Renseignements et réservations pour l'Espace de quartier Soubeyran :

Jeudi de 10h à 17h  
Point info Servette  
Rue Hoffmann 8 – 1202 Genève  
0800 44 77 00



**Plus de renseignements sur l'Espace de quartier Soubeyran  
en scannant le QR code!**

## **Renseignements**

Antenne sociale de proximité Servette Petit-Saconnex / Saint-Jean  
Rue Hoffmann 8 – 1202 Genève  
022 418 97 90  
[asp.servette.soc@ville-ge.ch](mailto:asp.servette.soc@ville-ge.ch)