

Et encore...

INFORMATION SUR LA VIE EN EMS

Information et accompagnement pour toutes les questions relatives à la vie en EMS pour les personnes âgées et leur famille, sur rendez-vous

Contact

APAF – Association d'aide et d'accompagnement des personnes âgées en EMS et de leur familles
022 310 82 82
info@apaf.ch
www.apaf.ch

RÉSEAU ÂÎNÉS CHAMPEL (RAC)

Rencontres régulières des institutions, associations et collectifs du quartier travaillant avec la population aînée

Contact

Antenne sociale de proximité Eaux-Vives Cité / Champel
Rue de Montchoisy 50
022 418 97 80
asp.eaux-vives.soc@ville-ge.ch

COORDINATION SOCIALE DE CHAMPEL

Rencontres régulières des institutions, associations et collectifs du quartier

Contact

Antenne sociale de proximité Eaux-Vives Cité / Champel
Rue de Montchoisy 50
022 418 97 80
asp.eaux-vives.soc@ville-ge.ch

INITIATIVES D'HABITANT-E-S ET PROJETS DE QUARTIER

En dehors des plages réservées, l'Espace de quartier est disponible pour des activités ponctuelles ou réunions et des projets portés par différents services de la Ville, des habitant-e-s, des collectifs ou des associations

Contact

Antenne sociale de proximité Eaux-Vives Cité / Champel
Rue de Montchoisy 50
022 418 97 80
asp.eaux-vives.soc@ville-ge.ch

D'autres Espaces de quartier sur la Rive gauche:

Espace de quartier Eaux-Vives: Rue de Montchoisy 46 – 1207 Genève

Contactez l'Antenne sociale de proximité Eaux-Vives Cité / Champel
Rue de Montchoisy 50 – 1207 Genève
022 418 97 80 – asp.eaux-vives.soc@ville-ge.ch

Espace de quartier Jonction: Rue Michel-Simon 7 – 1205 Genève

Contactez l'Antenne sociale de proximité Plainpalais Jonction / Acacias
Rue Dancet 22 – 1205 Genève
022 418 97 60 – asp.plainpalais.soc@ville-ge.ch

Renseignements

Antenne sociale de proximité Eaux-Vives Cité / Champel
Rue de Montchoisy 50 – 1207 Genève
022 418 97 80
asp.eaux-vives.soc@ville-ge.ch



Espace de quartier Champel

Programme d'activités Janvier – Juin 2020

Chemin Edouard-Tavan 5 – 1206 Genève

Impression Ville de Genève

Genève,
ville sociale et solidaire

www.geneve.ch



Pour vous, avec vous. Ensemble



Des activités près de chez vous...

Je suis heureuse de vous présenter le Programme 2020 de votre Espace de quartier. Cet équipement de proximité, situé dans le quartier de Champel, est bien connu des habitantes et des habitants. Il est facilement accessible, y compris pour les seniors et pour les personnes à mobilité réduite.

Dans ce Programme, vous découvrirez la richesse de l'offre de loisirs et d'activités proposés par nos partenaires et par des habitant-e-s du quartier, pour les habitant-e-s du quartier. C'est le sens de notre politique sociale de proximité qui les placent au cœur du dispositif comme acteurs et comme bénéficiaires de l'action publique. La participation de toutes et tous est un volet essentiel de cette démarche. Les activités ont été sélectionnées après un Appel à projets piloté par le Département de la cohésion sociale, et plus particulièrement par le Service social.

... pour favoriser la cohésion sociale

Au-delà de la pratique de telle ou telle activité, je vous souhaite de passer de bons moments dans votre Espace de quartier. Et surtout d'y vivre de belles rencontres. Plongez-vous dans ce Programme, vous y trouverez de quoi satisfaire vos attentes.

Esther Alder, Conseillère administrative

RÉSERVER UNE SALLE

Des salles sont mises à disposition des habitant-e-s du quartier pendant la journée durant le week-end pour des fêtes, des anniversaires, des réunions, ... Cette mise à disposition est proposée en échange d'un service rendu au quartier.

Renseignements :
Jeudi de 10h à 13h
Point info, 50 rue de Montchoisy
022 418 97 80

asp.eaux-vives.soc@ville-ge.ch
Tous les détails sur www.geneve.ch

NOTA BENE

Pour les inscriptions, et plus généralement pour des informations sur les activités proposées dans ce programme, merci de vous référer aux personnes ou aux associations qui figurent dans les contacts mentionnés dans le document.

Une participation financière modeste peut être demandée pour certaines activités.

Ce programme, non exhaustif, peut être modifié ou complété à tout moment.

EN UN COUP D'OEIL

Espace de quartier Champel

Lundi	Grande salle	Gym petite enfance 8h-12h			Tai-Chi pour aîné-e-s 14h-17h	
	Petite salle				Entraide entre habitant-e-s avec Trait-d'Union 14h-17h (2 ^e et 4 ^e du mois)	
	Bureau n°1-2	Administration Club des Seniors 9h-12h			Permanence juridique 14h-18h (1 ^{er} du mois)	Permanence Dettes 18h-20h
Mardi	Grande salle	Yoga bien-être >50 ans 9h-10h	Yoga respiration & détente 10h-11h	Yoga du dos 11h-12h	Activités Club des Seniors 14h-17h	
	Petite salle				Formation conteurs-euses MDA 14h-17h	
	Bureau n°1-2	Administration Club des Seniors 9h-12h			Permanence Dettes 10h-13h	
Mercredi	Grande salle				Informatique aîné-e-s 14h-17h	
	Petite salle	Comité Club des Seniors 10h-12h (1 ^{er} et 3 ^e du mois)				
	Bureau n°1-2					
Jeudi	Grande salle				Scrabble adultes 18h-22h	
	Petite salle	Activités créatrices 9h-12h			Bridge pour aîné-e-s 14h-17h	Comité Association NEVA 18h-21h
	Bureau n°1-2	Administration Club des Seniors 9h-12h				
Vendredi	Grande salle	Rencontre nouous et enfants 9h-11h30 (2 ^e et 4 ^e du mois)			FSA – groupe seniors 14h-18h (2 ^e et 4 ^e du mois)	FSA – Groupe intergénérationnel 18h-22h (3 ^e du mois)
	Petite salle				Jeux Club des Seniors 14h-17h (1 ^{er} du mois)	Chants et danses du monde 19h30-21h (1 ^{er} du mois)
	Bureau n°1-2	Eveil musical parents-enfants 10h-11h			Comité Champel s'Éveille 18h-22h (2 ^e du mois)	

■ Réserve

LUNDI

TAI-CHI

Cours pour aîné-e-s

- 14h – 17h

Contact

Club des Seniors de Champel
clubseniors.champel@gmail.com

PERMANENCE JURIDIQUE

Conseil juridique et administratif
pour régler des problèmes simples,
pour tout public

- 14h – 18h (1^{er} lundi du mois)

Contact

Association Just Easy
Jean Zahno
jeanzahno@bluewin.ch

ÉCHANGES ET ENTRAIDE

Rencontres solidaires et gratuites
entre habitant-e-s de Champel,
pour tout public

- 14h – 17h (2^e et 4^e lundi du mois)

Contact

Trait-d'Union
Ornella Mino
022 420 45 30
Elvira Armaterra
079 441 14 38

PERMANENCE DETTES

Soutien administratif et
désendettement, pour tout public

- 18h – 20h

Contact

Association Alternatives Dettes
Colette Lancoud
info@alternatives-dettes.ch
www.alternatives-dettes.ch

MARDI

YOGA

Cours pour toutes et tous dès 50 ans,
sur inscription

- 9h – 10h: bien-être après 50 ans
- 10h – 11h: respiration et détente
- 11h – 12h: yoga du dos

Contact

MDA - Activités 50+
022 329 83 84
secretariat@mda-geneve.ch
www.a50plus.ch

PERMANENCE DETTES

Soutien administratif et
désendettement, pour tout public

- 10h – 13h

Contact

Association Alternatives Dettes
Colette Lancoud
info@alternatives-dettes.ch
www.alternatives-dettes.ch

ACTIVITÉS SENIORS

Ateliers, rencontres, expositions
pour aîné-e-s selon programme,
sur inscription

- 14h – 17h

Contact

Club des Seniors de Champel
clubseniors.champel@gmail.com

MERCREDI

ATELIER INFORMATIQUE

Soutien pour les aîné-e-s par des bénévoles formé-e-s sur ordinateurs portables, tablettes et smartphones

• 14h – 17h

Contact

Cité Seniors
0800 18 19 20 (appel gratuit)

JEUDI

ACTIVITÉS CRÉATRICES

Atelier découverte de créations textiles (accessoires ou décoration intérieure) à partir de matériel neuf ou de récupération, sur inscription

• 9h – 12h

Contact

Sophie
078 764 95 09
Dominique
078 737 40 18
sophie.degrond@gmail.com

BRIDGE

Activités pour aîné-e-s, sur inscription

• 14h – 17h

Contact

Club des Seniors de Champel
clubseniors.champel@gmail.com

SCRABBLE

Jeu version nouvelle technologie, gratuit, pour tout public

• 18h – 22h

Contact

Club de Scrabble de Malagnou
Alain Fournier
022 301 34 54
heppt@sunrise.ch

VENDREDI

RENCONTRE NOUNOUS ET ENFANTS

Lieu de socialisation gratuit pour les enfants avec une nounou

• 9h – 11h30 (2^e et 4^e vendredi du mois)

Contact

Swiss Nanny
Kelly Corstjens
076 560 78 66
info@swissnanny.org
www.swissnanny.org

ÉVEIL CORPOREL, MUSICAL ET LUDIQUE

Rencontres interactives parents-enfants (0-4 ans)

• 10h – 11h

Contact

Benjamin Alfandari
079 625 16 25
alfandaribenjamin@gmail.com

RENCONTRES AUTOUR DU JEU

Activités pour aîné-e-s, sur inscription

• 14h – 17h (1^{er} vendredi du mois)

Contact

Club des Seniors de Champel
clubseniors.champel@gmail.com

RENCONTRES LOISIRS ET CULTURES

Activités pour aveugles, malvoyant-e-s et bénévoles, ouvert à tous, sur inscription

• 14h – 18h (2^e et 4^e vendredi du mois) groupe seniors

• 18h – 22h (3^e vendredi du mois) groupe intergénérationnel

Contact

Fédération Suisse des Aveugles et malvoyants – FSA
Maria Canela Lopes, soirées à thèmes
076 421 01 50
Stéphane Cividino, activité après-midi
078 613 64 60
www.fsa-geneve.ch

CHANTS ET DANSES DU MONDE

Atelier participatif en lien avec la nature, ouvert à toutes et tous sans prérequis, sur inscription

• 19h30 – 21h (1^{er} vendredi du mois)

Contact

Collectif ChantJardin
Françoise Flaba
077 413 13 36
atelier@expression-musicale.ch

Et encore...

GYMNASTIQUE PETITE ENFANCE

Cours de gymnastique pour les enfants des EVE « Dent de lait » et « Beau Soleil »

• 8h – 12h (lundi)

Contact

Secteur petite enfance Dumas
022 839 82 40
bea@ipe-ge.ch

CLUB DES SENIORS DE CHAMPEL

Réunion du comité et secrétariat administratif

• 10h – 12h (1^{er} et 3^e mercredi du mois) comité

• 9h – 12h (lundi, mardi, et jeudi) administration

Contact

Club des Seniors de Champel
clubseniors.champel@gmail.com

CONTEURS-EUSES

Rencontre d'échanges et de formation de conteurs-euses du Mouvement des aîné-e-s (MDA), sur inscription

• 14h – 17h (mardi)

Contact

MDA – Activités 50 +
Yvette Court
info@conteursdegeneve.ch
www.a50plus.ch

Et encore...

ASSOCIATION DÉFENSE DES INTÉRÊTS DE CHAMPEL- FLORISSANT (AICF)

Association d'habitant-e-s pour le développement harmonieux du quartier de Champel-Florissant, réunions du comité

- **18h – 22h** (mardi)

Contact

Association des intérêts de Champel-Florissant AICF
info@aicf.ch
www.aicf.ch

GRUPPO GENITORI GINEVRA – GGG

Association pour la promotion de la langue et de la culture italienne

- **15h – 17h** (mercredi selon programme)
LeggiAMO, lecture en italien pour les enfants suivi d'un moment convivial, gratuit, sans inscription
- **9h – 12h** (vendredi selon programme)
atelier de développement personnel et professionnel pour tout public, sans inscription

Contact

Gruppo Genitori Ginevra
Associazione per la cultura e la lingua italiana
info@gruppogenitoriginevra.org
www.gruppogenitoriginevra.org

NEVA

Association de jeunes du quartier de Champel pour la promotion de la créativité par la mise en place des plateformes en ligne, réunions du comité

- **18h – 21h** (jeudi)

Contact


Association Neva
Dexter Forestier
076 693 83 98
dexter.forestier@gmail.com

ASSOCIATION CHAMPEL S'ÉVEILLE

Organisation et préparation d'animations socioculturelles à l'attention d'un public intergénérationnel, réunions du comité

- **18h – 22h** (2^e vendredi du mois)

Contact

Association Champel s'Éveille
Colette Lancoud
info@champelseveille.ch
www.champelseveille.ch
 champelseveille