



Espace de quartier Soubeyran

**Programme d'activités
Septembre – Décembre 2019**

**Rue Soubeyran 10 – 1203 Genève
(croisement Avenue Ernest-Pictet)**

**Genève,
ville sociale et solidaire**

www.geneve.ch



Des activités près de chez vous

Je suis heureuse de vous présenter le nouveau Programme de votre Espace de quartier. Cet équipement de proximité, situé dans le quartier de la Servette, est bien connu des habitantes et des habitants. Il est facilement accessible, y compris pour les seniors et pour les personnes à mobilité réduite.

Dans ce Programme, vous découvrirez la richesse de l'offre de loisirs et d'activités proposés par nos partenaires et par des habitant-e-s du quartier, pour les habitant-e-s du quartier. C'est le sens de notre politique sociale de proximité qui les placent au cœur du dispositif comme acteurs et comme bénéficiaires de l'action publique. La participation de toutes et tous est un volet essentiel de cette démarche. D'ailleurs, les activités proposées dans ce document ont été sélectionnées après un Appel à projets piloté par le Département de la cohésion sociale, et plus particulièrement par le Service social.

... pour favoriser la cohésion sociale

Au-delà de la pratique de telle ou telle activité, je vous souhaite de passer de bons moments dans votre Espace de quartier. Et surtout d'y vivre de belles rencontres. Plongez-vous dans ce Programme, il contient des propositions surprenantes et vous y trouverez de quoi satisfaire vos attentes.

Esther Alder, Conseillère administrative

RÉSERVER UNE SALLE

Des salles sont mises à disposition des habitant-e-s du quartier pendant la journée durant le week-end pour des fêtes, des anniversaires, des réunions,...

Cette mise à disposition est proposée en échange d'un service rendu au quartier.

Renseignements :

Jeu de 10h à 13h

Point info, 8 rue Hoffmann

022 418 97 90

asp.servette.soc@ville-ge.ch

Tous les détails sur www.geneve.ch

NOTA BENE

Pour les inscriptions, et plus généralement pour des informations sur les activités proposées dans ce programme, merci de vous référer aux personnes ou aux associations qui figurent dans les contacts du document.

Une participation financière modeste peut être demandée pour certaines activités.

Ce programme, non exhaustif, est susceptible d'être modifié ou complété à tout moment.

LUNDI

ATELIER DE PSYCHOMOTRICITÉ

Activité mère-enfant, sur inscription

• 8h – 12h

Contact

Camarada

022 344 03 39

secretariat@camarada.ch

ACTIVITÉS SENIORS

Rendez-vous organisés par
les aîné-e-s, sur inscription

• 13h – 18h

Contact

Club aînés Vieusseux – L'Oasis

Andrée Crestani – Présidente

atouslesvents@hotmail.com

IMPROVISATION THÉÂTRALE

Entraînement gratuit dès 21 ans,
sur inscription

• 20h – 22h

Contact

Témoins de Geneva – Les sombres
héros

Celtia Concha

078 642 87 15

sombresheros@impro-geneve.ch

MARDI

TAICHI – QI GONG

Cours de relaxation et bien-être
pour seniors, sur inscription

• 9h – 10h

• 10h15 – 11h15

Contact

Association Yoga Servette

Jean-Pierre Albert

076 331 26 31

albertjp2@gmail.com

YOGA DU DOS

Cours de relaxation et bien-être,
sur inscription

• 12h30 – 13h30

Contact

Association Yoga Servette

Catherine Le Thanh

yogaservette@bluewin.ch

JEUX EN FOLIE

Animations autour de divers jeux,
gratuit, tout public

• 20h30 – 22h (2^e et 4^e mardi du mois)

Contact

Melissa Barfüss

078 878 23 19

barfuss.melissa@gmail.com

MERCREDI

CONCERTS DE BERCEUSES – LE TOUT DOUX

Activité gratuite pour enfants de 6 mois à 4 ans avec leurs accompagnant-e-s, seniors bienvenus

- **9h30 – 10h45** (1^{er} mercredi du mois)

Contact

Association INES
076 572 96 76 / 078 737 59 98
assocines@gmail.com

ATELIER DE COUTURE ET PEINTURE

Activités créatrices gratuites, tout public

- **14h – 17h**

Contact

Hospice général
Samiré Bilali
076 323 87 81
samire.bilali@hospicegeneral.ch

ACTIVITÉS DE L'UPA

Activités et rencontres intergénérationnelles, gratuit

- **17h – 22h**

Contact

Université populaire Albanaise
Emilia Moutinho
emilia.moutinho@upa.ch

JEUDI

ACTIVITÉS SENIORS

Rendez-vous organisés par les aîné-e-s, sur inscription

- **9h – 18h**

Contact

Club aînés Vieusseux – L'Oasis
Andrée Crestani
atouslesvents@hotmail.com

MOSAÏQUE SENIORS

Activité pour seniors organisée par les aîné-e-s, sur inscription

- **15h15 – 17h15**

Contact

Club aînés Vieusseux – L'Oasis
Andrée Crestani
atouslesvents@hotmail.com

ATELIERS ÉCO-RESPONSABLES

Confection de produits « fait maison » et revalorisation des produits destinés à être jetés, sur inscription

- **18h – 22h** (1^{er} et 3^e mardi du mois)

Contact

Le Bocal Local
Annie Benjamin
079 255 74 08
info@lebocallocal.ch
www.lebocallocal.ch

VENDREDI

ACTIVITÉS POUR FEMMES MIGRANTES

Cours bien-être, réservés aux apprenantes de Camarada

- **8h – 9h**: gym douce
- **9h – 10h**: gym et musique
- **10h – 11h30**: relaxation

Contact

Camarada
022 344 03 39
secretariat@camarada.ch

MÉDITATION MANTRA

Activité de méditation pour les habitant-e-s, tout public

- **18h30 – 21h**

Contact

Vaishnavi Thirumaran
076 440 32 74
vaishuonline@gmail.com

SAMEDI

RENCONTRE DES NOUNOUS

Rencontres professionnelles entre nounous, sur inscription

- **9h – 18h**

Contact

Swiss Nanny
Kelly Cortstjens
076 560 78 66
info@swissnanny.org
www.swissnanny.org

Et encore...

INITIATIVES D'HABITANT-E-S ET PROJETS DE QUARTIER

En dehors des plages réservées, l'Espace de quartier est disponible pour des activités ponctuelles ou réunions et des projets portés par différents services de la Ville, des habitant-e-s, des collectifs ou des associations.

Contact

Antenne sociale de proximité
Servette Petit-Saconnex / Saint-Jean
Rue Hoffmann 8
022 418 97 90
asp.servette.soc@ville-ge.ch

ACTIVITÉS DE L'ESPACE DE QUARTIER SOUBEYRAN EN UN COUP D'ŒIL

Lundi	Bureau	Atelier de Psychomotricité 8h - 12h			Activités seniors 13h - 18h			Improvisation théâtrale 20h - 22h		
	Grande salle									
	Cuisine									
Mardi	Bureau	Taichi - Qi Gong 9h - 11h15			Yoga du dos 12h30 - 13h30		Jeux en folie 20h30 - 22h (1/2 sem.)			
	Grande salle									
	Cuisine									
Mercredi	Bureau	Concert de berceuses 9h30 - 10h45 1 ^{er} du mois			Atelier de couture et peinture 14h - 17h		UPA – Université populaire albanaise Activités et rencontres intergénérationnelles 17h - 22h			
	Grande salle									
	Cuisine									
Jeudi	Bureau	Activités seniors 8h - 18h					Atelier mosaïques seniors 15h15 - 17h15		Ateliers éco-responsables 18h - 22h (1/2 sem.)	
	Grande salle									
	Cuisine									
Vendredi	Bureau	Gym douce pour femmes 8h - 9h	Gym et musique pour femmes 9h - 10h	Yoga pour femmes 10h - 11h30				Méditation Mantra 18h30 - 21h		
	Grande salle									
	Cuisine									
Samedi	Bureau	Rencontre des nounous 9h - 18h (1 ^{er} samedi du mois)								
	Grande salle									
	Cuisine									

D'autres Espaces de quartier sur la Rive gauche:

Espace de quartier Le 99: Rue de Lyon 99 – 1203 Genève

022 418 95 99 – le99.info@ville-ge.ch

Espace de quartier Grottes: Rue du Grand-Pré 9 – 1202 Genève

Contacteur l'Antenne sociale de proximité Servette Petit-Saconnex / Saint-Jean
Rue Hoffmann 8 – 1202 Genève

022 418 97 90 – asp.servette.soc@ville-ge.ch

Espace de quartier Sécheron: Rue Anne-Torcapel 2 – 1202 Genève

022 418 93 60 – secheron@ville-ge.ch

Espace de quartier Clos Voltaire: Rue de Lyon 49 – 1203 Genève

Espace de quartier Pâquis: Rue Jean-Charles Amat 6 – 1202 Genève

Espace de quartier Saint-Jean: Quai du Seujet 32 – 1201 Genève

Contacteur l'Antenne sociale de proximité Pâquis / Grottes Saint-Gervais
Rue Jean-Antoine Gautier 18 – 1201 Genève

022 418 95 00 – asp.paquis.soc@ville-ge.ch

Renseignements

Antenne sociale de proximité Servette Petit-Saconnex / Saint-Jean

Rue Hoffmann 8 – 1202 Genève

022 418 97 90

asp.servette.soc@ville-ge.ch