



## ESPACES D'ÉCOUTE POUR LES PROCHES AIDANTS

Ces espaces sont destinés aux personnes qui accompagnent un proche dépendant d'assistance pour certaines activités de la vie quotidienne. Ils offrent une pause précieuse, un moment de respiration dans

un quotidien parfois difficile. Ils favorisent le partage d'expériences et la mise en commun de solutions. Animés par des professionnels, ils sont gratuits et ouverts à tous, indépendamment du lieu de domicile.

### À CAROUGE

#### **Entr'Aidants**

Centre des Promenades  
Boulevard des  
Promenades 18  
Contact : 022 308 15 30  
sas@carouge.ch

### À GENÈVE

#### **Café des Aidants (Pâquis)**

Cité Seniors  
Rue Amat 28  
Contact : 0800 18 19 20  
citeseniors@ville-ge.ch

### À ONEX

#### **Café des Aidants**

Service social, santé et  
enfance  
Rue des Evaux 13  
Contact : 022 879 89 11  
ssse@onex.ch

### À VERNIER

#### **Entre Proches (Châtelaine)**

Service de la cohésion  
sociale  
Chemin de l'Étang 4-6  
Contact : 022 306 06 70  
seniors@vernier.ch

## À CAROUGE

Lundi  
18h – 19h30

## À GENÈVE

Samedi  
10h – 12h

## À ONEX

Mercredi ou jeudi  
14h – 15h30

## À VERNIER

Jeudi  
18h – 19h30

### SEPTEMBRE 2019

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

### OCTOBRE 2019

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### NOVEMBRE 2019

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

### DÉCEMBRE 2019

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

### JANVIER 2020

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			