



Espace de quartier Plainpalais

Programme d'activités
Septembre – Décembre 2019

Rue des Minoteries 3 – 1205 Genève

Genève,
ville sociale et solidaire

www.geneve.ch





Des activités près de chez vous

Je suis heureuse de vous présenter le nouveau Programme de votre Espace de quartier. Cet équipement de proximité, situé dans le quartier de Plainpalais, est bien connu des habitantes et des habitants. Il est facilement accessible, y compris pour les seniors et pour les personnes à mobilité réduite.

Dans ce Programme, vous découvrirez la richesse de l'offre de loisirs et d'activités proposés par nos partenaires et par des habitant-e-s du quartier, pour les habitant-e-s du quartier. C'est le sens de notre politique sociale de proximité qui les placent au cœur du dispositif comme acteurs et comme bénéficiaires de l'action publique. La participation de toutes et tous est un volet essentiel de cette démarche. D'ailleurs, les activités proposées dans ce document ont été sélectionnées après un Appel à projets piloté par le Département de la cohésion sociale, et plus particulièrement par le Service social.

... pour favoriser la cohésion sociale

Au-delà de la pratique de telle ou telle activité, je vous souhaite de passer de bons moments dans votre Espace de quartier. Et surtout d'y vivre de belles rencontres. Plongez-vous dans ce Programme, il contient des propositions surprenantes et vous y trouverez de quoi satisfaire vos attentes.

Esther Alder, Conseillère administrative

RÉSERVER UNE SALLE

Des salles sont mises à disposition des habitant-e-s du quartier pendant la journée durant le week-end pour des fêtes, des anniversaires, des réunions,...

Cette mise à disposition est proposée en échange d'un service rendu au quartier.

Renseignements :

Jeu de 10h à 13h

Point info, 22 rue Dancet

022 418 97 60

asp.plainpalais.soc@ville-ge.ch

Tous les détails sur www.geneve.ch

NOTA BENE

Pour les inscriptions, et plus généralement pour des informations sur les activités proposées dans ce programme, merci de vous référer aux personnes ou aux associations qui figurent dans les contacts du document.

Une participation financière modeste peut être demandée pour certaines activités.

Ce programme, non exhaustif, est susceptible d'être modifié ou complété à tout moment.

LUNDI

SPORT POUR SENIORS

Activités pour personnes dès 55 ans (renseignements dès octobre, inscription en ligne uniquement, ouverture des cours dès janvier 2020)

• 9h – 11h

Contact

Service des sports de la Ville de Genève
www.geneve.ch/themes/sport/cours-sport/seniors/

ACCUEIL ENFANTS ET FAMILLES

Espace pour développer les liens entre parents, adolescent-e-s et grands-parents, encadré par des professionnel-le-s

• 14h – 17h

Contact

Association Le Rêve Bleu
Raquel Da Silva
078 631 52 98
maison.le.reve.bleu@outlook.com

ASSOCIATION DES HABITANT-E-S DES MINOTERIES

Permanence et rencontre

• 17h - 21h (1^{er} et 3^e lundi du mois)

Contact

Association des habitant-e-s des Minoteries
Gino Cedraschi
gl.cedraschi@bluewin.ch

MARDI

ATELIER RECYCLAGE

Revalorisation des déchets par le réemploi créatif, pour enfants (dès 1 an, accompagnés d'un adulte), aîné-e-s bienvenu-e-s

• 9h30 – 10h30

Contact

Association Récrécrea
Daniela Micard
076 330 69 02
recrecrea@gmail.com
www.recrecrea.ch

BRICOLAGE TEXTILE

Tricot, crochet, objets en tissu, sous la houlette d'une couturière expérimentée

• 14h – 16h

Contact

Plainpa-Vivant
Association des seniors de Plainpalais-Jonction-Acacias
Murielle Ruchet
022 342 16 06

CARTES ET JEUX DE SOCIÉTÉ

Jeux variés, ouvert à toutes et tous

• 14h – 17h

Contact

Association Plainpa-Vivant
Association des seniors de Plainpalais-Jonction-Acacias
Jean-Marc Mermod
078 737 46 10 / 022 320 77 62

CUISINE ET SANTÉ

Ateliers animés par un diététicien et son équipe mélangeant alimentation équilibrée, peu coûteuse et découverte du réseau genevois en toute convivialité

• 18h – 22h

Contact

Caritas

Joël Bovey

079 245 79 19

joel.bovey@caritas-ge.ch

MERCREDI

ATELIER CRÉATIF

Atelier de fabrication d'objets artisanaux, pour tout public

• 9h – 12h

Contact

Simone Linder

077 434 55 38

simone.linder@gmail.com

CUISINE CASALINDA

Partage de savoir culinaire d'ici et d'ailleurs entre seniors et jeunes du quartier, gratuit

• 9h – 14h (4^e mercredi du mois)

Contact

Association ATB

Espace de rencontres et d'activités pour enfants, adolescent-e-s et jeunes adultes

Giordano Furlanetto

022 320 99 43 / 076 616 30 30

cratb@fase.ch

PLAINPA-LOTO

Loto dans une ambiance sympathique et détendue

• 13h45 – 18h (1^{er}, 2^e et 3^e mercredi du mois)

Contact

Association Plainpa-Vivant

Association des seniors de Plainpalais-Jonction-Acacias

Christiane Aeschlimann

022 347 21 04 / 079 516 53 88

ATELIER D'ORIGAMI

Cours de pliage de papier d'origami, niveau facile, à partir de 8 ans

• 15h30 – 17h (1^{er} et 3^e mercredi du mois)

Contact

Can Godoy

078 604 43 33 / 022 329 76 22

can.godoy@yahoo.fr

JEUDI

ATELIER DES PEINTRES ET DES COLLAGISTES

Espace de création autogéré, pour les aîné-e-s

• 9h – 14h

Contact

Association Plainpa-Vivant

Association des seniors de Plainpalais-Jonction-Acacias

Anne Divorne

076 615 57 08

Deborah Marcinhes

078 680 01 05

EXPRESSION CORPORELLE

Méthode de danse douce, progressive et stimulante accessible à toutes et tous

• 14h – 18h

Contact

Association Plainpa-Vivant
Association des seniors de
Plainpalais-Jonction-Acacias
Claire Secretan
022 321 36 39

RENCONTRE ENTRE JEUNES

Moments de rencontres créatives entre jeunes autour du clip et de la musique

• 18h – 23h

Contact

Collectif ZFG
Kevin Amorocho Jimenez
078 811 05 75
kevinaj2310@gmail.com

VENDREDI

VENDREDIS DU QUARTIER

Espace ouvert aux associations et aux habitant-e-s souhaitant proposer ponctuellement une activité gratuite ouverte à tout-e-s

• 9h – 18h

Contact

Antenne sociale de proximité
Plainpalais Jonction / Acacias
022 418 97 60
asp.plainpalais.soc@ville-ge.ch

ATELIER INFORMATIQUE

Soutien pour les aîné-e-s par des bénévoles formé-e-s sur ordinateurs portables, tablettes et smartphones

• 14h – 17h

Contact

Cité Seniors
0800 18 20 (appel gratuit)

Et encore...

INAUGURATION DE L'ESPACE DE QUARTIER PLAINPALAIS

Fête pour toutes et tous
11 et 12 octobre

Contact

Antenne sociale de proximité
Plainpalais Jonction / Acacias
Rue Dancet 22
022 418 97 60
asp.plainpalais.soc@ville-ge.ch

INITIATIVES D'HABITANT-E-S ET PROJETS DE QUARTIER

En dehors des plages réservées, l'Espace de quartier est disponible pour des activités ponctuelles ou réunions et des projets portés par différents services de la Ville, des habitant-e-s, des collectifs ou des associations.

Contact

Antenne sociale de proximité
Plainpalais Jonction / Acacias
Rue Dancet 22
022 418 97 60
asp.plainpalais.soc@ville-ge.ch

ACTIVITES DE L'ESPACE DE QUARTIER PLAINPALAIS EN UN COUP D'ŒIL

Lundi	Grande salle	Sport pour seniors 9h - 11h
	Petite salle	
Mardi	Grande salle	Atelier recyclage 9h30 - 10h30
	Petite salle	
Mercredi	Grande salle	Cuisine casalinga 9h - 14h (4 ^e mercredi du mois)
	Petite salle	Atelier créatif 9h - 12h
Jeudi	Grande salle	Atelier des peintres et des collagistes 9h - 14h
	Petite salle	
Vendredi	Grande salle	Vendredis du quartier 9h - 18h
	Petite salle	

<p>Accueil enfants et familles 14h - 17h</p>	<p>Rencontre avec les habitant-e-s 17h - 21h</p>	
<p>Cartes et jeux de société 14h - 17h</p>		<p>Cuisine et santé 18h - 22h</p>
<p>Bricolage textile 14h - 16h</p>		
<p>Plainpa-loto 13h45 - 18h (1^{er}, 2^e et 3^e mercredi du mois)</p>		
	<p>Atelier d'origami 15h30 - 17h (1^{er} et 3^e du mois)</p>	
<p>Expression corporelle 14h - 18h</p>		
<p>quartier</p>		<p>Rencontre entre jeunes 18h - 23h</p>
<p>Atelier informatique 14h - 17h</p>		

D'autres Espaces de quartier sur la Rive gauche:

Espace de quartier Jonction : Rue Michel-Simon 7 – 1205 Genève

Contactez l'Antenne sociale de proximité Plainpalais Jonction / Acacias

Rue Dancet 22 – 1205 Genève

022 418 97 60 – asp.plainpalais.soc@ville-ge.ch

Espace de quartier Eaux-Vives: Rue de Montchoisy 46 – 1207 Genève

Espace de quartier Champel: Chemin Edouard-Tavan 5 – 1206 Genève

Contactez l'Antenne sociale de proximité Eaux-Vives Cité / Champel

Rue de Montchoisy 50 – 1207 Genève

022 418 97 80 – asp.eaux-vives.soc@ville-ge.ch

Renseignements

Antenne sociale de proximité Plainpalais Jonction / Acacias

Rue Dancet 22 – 1205 Genève

022 418 97 60

asp.plainpalais.soc@ville-ge.ch