

Communiqué de presse
25 novembre 2020

Aux représentants des médias

« Cité Seniors s'invite chez vous » et maintient le lien avec les aîné-e-s

Cité Seniors propose, dès aujourd'hui, une série d'émissions diffusées sur Léman bleu, pour valoriser son offre d'activités en ligne. « Cité seniors s'invite chez vous », c'est le titre de ce programme, offre une série de cours, conférences, activités de détente, sensibilisation aux nouvelles technologies et est diffusé trois fois par semaine sur la chaîne locale. Une manière de rester en lien, de s'informer et se divertir, en restant chez soi.

Pour lutter contre l'isolement ressenti par certain-e-s aîné-e-s, une première série de vidéos avait été diffusée sur le site web de la Ville durant la première vague du Covid-19. Avec la deuxième vague, la formule est réactivée, en partenariat avec la télévision Léman bleu.

Pour pallier la fermeture temporaire de ses locaux, l'antenne dédiée aux aîné-e-s propose donc une nouvelle série d'activités en ligne, entièrement gratuites, sous la bannière de « Cité seniors s'invite chez vous ».

Rendez-vous, dès le 25 novembre, les lundis, mercredis et vendredis à 10h30 sur Léman Bleu pour y découvrir un programme éclectique où chacun-e trouvera de quoi satisfaire ses intérêts : conférences, ateliers, divertissements et activités physiques.

Au programme

- Mercredi 25 : Conférence « Voyage en biologie humaine - "Les cellules" », avec Paolo Meda, Professeur honoraire à l'Université de Genève ;
- Vendredi 27 : Cours de Zumba Gold avec Raquel Pinazo Torres ;
- Lundi 30 : « L'Internet des objets » avec François Epars, formateur chez naxoo.

La série se poursuit jusqu'au 23 décembre avec la possibilité, grâce au support télévisuel, de pratiquer des activités de bien-être (qi gong, exercices respiratoires, sophrologie), de formation aux nouvelles technologies, ou encore culturelles (concerts, contes) etc. Une seconde diffusion aura lieu du 25 décembre 2020 au 20 janvier 2021, au même rythme. Parallèlement les vidéos seront disponibles sur le site web de la Ville de Genève.

Certaines personnes âgées vivent difficilement ce qu'elles ressentent comme une mise à l'écart de toute vie sociale. Pour elles, notamment, il était important de faire vivre un programme de Cité Seniors qui respecte les contraintes sanitaires en vigueur.

Maintenir le lien

« Par l'intermédiaire de « Cité Seniors s'invite chez vous » », le lien est maintenu et nous essayons de combattre une forme de déprime qui touche plus durement le public aîné durant la crise sanitaire », relève Christina Kitsos, magistrate en charge du Département de la cohésion sociale et de la solidarité.

Rappel : les personnes âgé-e-s qui ont besoin d'écoute, de conseils ou d'aide sont invitées à appeler la ligne Solidarité 65+ au numéro gratuit 0800 22 55 11, de 9h à 17h, du lundi au vendredi.

Contact

Manuelle Pasquali de Weck
Adjointe de direction en charge de la communication
Département de la cohésion sociale et de la solidarité
Tél. 022 418 49 13 – 079 446 40 13
manuelle.pasquali-deweck@ville-ge.ch